



Nous n'appréhendons que deux choses :  
La première, c'est que cela arrive.  
Et la seconde, c'est que cela n'arrive pas !

## Ce que vous y trouverez :

Sommaire.....	I
Introduction.....	3
1 - Le réveil.....	5
Synchronicités.....	6
La rencontre.....	6
Synchronicités et loi d'attraction.....	7
Notre parcours.....	8
Nos corps subtils.....	9
François-Jérôme.....	10
L'Odinisme.....	11
Premier contact.....	11
Le Reiki.....	12
L'énergie de Gaïa.....	14
Mémoire des lieux et nettoyage énergétique.....	15
La géobiologie.....	17
Fantômes et esprits.....	17
Les orgonites, un outil extraordinaire.....	18
Dépasser nos croyances limitantes.....	20
On a marché sur le feu !.....	20
Traumatisme transgénérationnel.....	21
2 - L'apprentissage.....	23
Le karma.....	24
Qu'est-ce que le karma ?.....	24
Le chemin de l'Âme.....	25
L'Âme, c'est-à-dire ?.....	26
La Numérologie de l'âme.....	27
A la découverte de ce que nous sommes.....	27
La Symphonie des nombres.....	28
Des livres et des mots.....	28
Michel Afriat.....	29
La Numérologie de l'Âme.....	31
Les Sephiroth.....	33
Les nombres et les neuf énergies.....	34
Un Portrait de Vie.....	38
Nous avons choisi notre chemin de vie.....	41
Le libre-arbitre.....	44
3 - L'expérimentation.....	45
Affronter la Vie.....	46
Des âmes venues d'ailleurs.....	48
AnGES incarnés.....	48
Guides spirituels.....	49
Walk-in.....	53
La puissance de l'esprit sur la matière.....	56
Ce jour-là.....	56

A l'hôpital.....	58
La Kinésiologie.....	60
Et ensuite.....	62
Pourquoi ?.....	63
4 - La révélation.....	64
2023, l'année où tout commence.....	65
2020.....	65
2021.....	66
2022.....	66
2023.....	67
2024.....	70
L'ère du Verseau.....	70
Un nouveau monde.....	72
3D, 4D, 5D ?.....	72
L'accès à la 4D.....	74
Le chaos.....	76
Être sur son chemin de Vie.....	77
Et ensuite ?.....	79
Biographie.....	80
Références.....	81

# Introduction

2023 est l'année où tout a commencé...

Elle marque le début d'une nouvelle ère. En termes de numérologie, elle est symbolisée par le nombre 7, généralement associé à la spiritualité. Cependant, plutôt que de se limiter à cette connotation, 2023 devrait être perçue comme une période de prise de conscience profonde. C'est le moment où nous prenons conscience de notre essence, de la nature de Gaïa, de l'Univers et de l'énergie qui nous entoure. Une année de révélations tant au niveau individuel qu'au niveau de l'humanité, dévoilant des aspects sociaux, politiques, économiques et écologiques. C'est une année charnière : nous sommes à un tournant, témoins d'un moment exceptionnel où Gaïa et l'humanité tout entière évoluent vers une nouvelle dimension de conscience et de paradigme.

La révélation de l'âme implique la compréhension du sens de notre existence, et de notre incarnation sur cette terre, dans la matière. Il est crucial de réaliser notre interconnexion et de contribuer à la construction du nouveau monde qui nous attend. L'heure est venue pour l'humanité de s'éveiller et de reconnaître ses innombrables pouvoirs de création.

Autrefois, lorsque nos enfants étaient petits, nous leur disions souvent que la vie était magique et qu'ils pouvaient utiliser cette magie s'ils le souhaitaient, même si cela relevait davantage de la croyance et de la foi profonde à l'époque. Aujourd'hui, alors que le monde que nous connaissons s'effrite, pour évoluer vers un nouveau chapitre, la magie de la vie se manifeste de manière impressionnante, s'ancre dans la réalité.

Notre foi inébranlable dans la vie et l'énergie a toujours existé, mais vivre des moments aussi extraordinaires que ceux que nous connaissons actuellement dépasse toutes nos attentes. Nous souhaitons partager ces instants incroyables avec vous à travers notre histoire, racontée par Esther, afin que vous puissiez être témoin de la magie qui nous entoure et la vivre à votre tour.

L'éveil à une autre manière d'appréhender la vie se déroule en quatre étapes fondamentales :

## **1. Le réveil :**

Ouvrez les yeux sur une réalité bien plus vaste et magique que ce que nous avons appris.

## **2. L'apprentissage :**

Les informations sont à portée de main. C'est le moment de lire, d'échanger, de s'informer et d'assimiler de nouvelles idées et concepts étonnants.

### **3. L'expérimentation :**

Nous sommes enfin prêts à intégrer ces changements dans notre vie quotidienne pour plus de joie, de sérénité, que ce soit dans nos relations ou nos activités.

### **4. La révélation :**

Nous vivons actuellement cette étape, entrant dans une nouvelle dimension de conscience. L'objectif est de construire ensemble un nouveau monde qui reflète notre véritable humanité, empli d'un amour inconditionnel et plus équitable.

**1**

**- Le réveil -**

## Synchronicités

La vie se présente comme un jeu extraordinaire, où chaque fait et événement se déploient, s'enchaînent et s'alignent avec une précision digne d'une horlogerie fine. Avez-vous déjà pris le temps de le remarquer ? Au début de notre existence, François-Jérôme et moi n'étions pas pleinement conscients de cela. Rien n'est le fruit du hasard, aucune coïncidence n'existe. Tout était déjà orchestré, planifié et organisé bien avant notre naissance. Les expériences que nous avons vécues se sont chargées de nous révéler cette vérité profonde.

### La rencontre

François-Jérôme et moi nous sommes croisés dans la trajectoire de nos vies à l'âge de 34 ans. À cette époque, il était marié depuis une décennie et père de quatre enfants. Sa femme venait de le quitter, et malgré sa croyance initiale en une séparation et un divorce simples, les événements prouveront le contraire. De mon côté, j'étais une célibataire affirmée, bien que cette situation ne me satisfaisait guère. Nos destins semblaient loin de se croiser, avec des modes de vie radicalement différents : il était encore officiellement marié mais séparé, résidant à la campagne en Normandie, tandis que j'étais une graphiste et web designer free-lance célibataire vivant au cœur de Paris. Lui, plongé dans le domaine de l'immobilier, passait ses journées à rencontrer des artisans et des locataires, tandis que je passais huit heures quotidiennes devant un ordinateur. Ironiquement, notre rencontre improbable s'est produite via un site de rencontres en ligne, même si nos attentes initiales sur le site ne coïncidaient pas.

Malgré ces différences évidentes, une connexion inexplicable s'est formée entre nous. François-Jérôme, en père de famille traditionnel, avait d'abord envisagé les sites de rencontres comme réservés aux "perdants" et aux désespérés. Cependant, sur les conseils d'un ami, il s'y est inscrit et a envoyé des messages sans grandes attentes. Mais celui qu'il m'a envoyé a changé irréversiblement le cours de nos vies. À l'époque, je travaillais chez moi et lui ai répondu instantanément. Il ne correspondait en rien aux hommes que j'avais l'habitude de rencontrer, étant plus habituée aux informaticiens citadins. Il menait une vie des plus classiques, familiale, en province, qui me paraissait tellement étrangère et lointaine. Et pour lui, j'étais la working-girl parisienne qui travaillait dans les médias. En quelques jours, nous avons passé plus de temps au téléphone que ce que nos forfaits téléphoniques (qui n'étaient pas illimités à l'époque) ne permettaient. Il m'a partagé ouvertement l'échec de son mariage, sa vie avec quatre enfants, ses convictions politiques, ses croyances... Il semblait impossible de mettre fin à nos conversations, tant il y avait à dire



et à partager. Après seulement quatre jours, il a pris le train pour me rejoindre à Paris, et là, sur le quai de la gare Montparnasse, notre histoire a véritablement commencé.

J'étais donc sur ce quai, une fin de journée de juillet, à regarder les centaines de personnes sortir du TGV, en train de me demander comment j'allais réagir, lorsque je verrai François-Jérôme.

Ma première réaction en le voyant a été un simple *"Oui, c'est lui"*. Il a couru vers moi, m'a enlacée et embrassée, et au plus profond de moi, je savais que cela allait se produire. Nous étions déjà connectés d'une manière inexplicable. Les jours qui ont suivi ont été magiques, passés en huis clos, sans contact avec le monde extérieur. Étonnamment, au bout de trois jours, il m'a demandée en mariage, et ma réponse a été un oui sans hésitation. Il y avait une telle évidence dans notre relation. J'avais la certitude que c'était l'homme avec qui je passerais le reste de ma vie. Cependant, à ce moment-là, je ne pouvais anticiper à quoi cela ressemblerait.

C'était une sensation étrange, presque inéluctable, et bien au-delà d'un simple coup de foudre. Nos âmes semblaient se reconnaître mutuellement. Je n'arrêtais pas de me répéter *«Tu n'es pas dans un film!»*

Depuis ce jour, nous ne nous sommes plus jamais quittés. Notre fusion était totale, passant 24 heures sur 24 ensemble sans jamais nous lasser. Nous avions, et nous avons toujours, une totale confiance l'un en l'autre. Pas juste *« Non, mais j'ai confiance en lui. Je sais qu'il ne me trompera pas! »*. C'est bien plus que cela : une confiance absolue, totale. J'étais prête à confier ma vie entre ses mains, et il en faisait de même. Pendant les moments difficiles de son divorce et de sa dépression, j'ai été son soutien constant, l'aidant à reconstruire sa vie familiale. Je l'ai accompagné, je l'ai aidé à s'en sortir, porté à bout de bras, sans jamais me lasser et sans faiblir.

En retour, comme vous le découvrirez plus tard, sa détermination et sa foi inébranlable ont été cruciales pour me permettre de partager aujourd'hui notre histoire.

Cette confiance mutuelle, cette foi en l'autre et en la vie, sont le moteur inépuisable de notre parcours. C'était le début d'une destinée en marche, et depuis ce jour, le fil de notre histoire continue de se dérouler de manière imprévisible mais constante. Les synchronicités et les opportunités se présentent les unes après les autres, nous guidant vers un objectif dont les contours se dessinent progressivement.

## Synchronicités et loi d'attraction

Le terme "synchronicité" a été introduit par le psychiatre Carl Gustav Jung, décrivant ce qui est synchronique, c'est-à-dire des événements qui se produisent simultanément. D'un point de vue plus ésotérique, la synchronicité représente l'occurrence simultanée d'au moins deux événements qui ne semblent pas liés par une causalité directe, mais dont l'association prend un sens significatif pour la personne qui les observe.

Selon Jung, la synchronicité reflète le "principe d'harmonie préétablie entre séries causales indépendantes malgré des éloignements dans l'espace et dans le temps," offrant une explication aux phénomènes extrasensoriels tels que la télépathie, les prémonitions et la clairvoyance, selon les observations de Piéron en 1973 - Vocabulaire de la psychologie, Edité par Presses universitaires de France, 1973.

Vous en avez tous vécu : vous pensez à une de vos connaissances, et au même moment, le téléphone sonne : c'est justement la personne à qui vous pensiez !

Ces moments se présentent comme des coïncidences mystérieuses et heureuses, pouvant débloquent une situation, fournir une information recherchée, ou même conduire à une rencontre décisive. C'est un un "coup de pouce" de la vie, une opportunité à saisir pour continuer à avancer.

L'idée sous-jacente à la synchronicité est que ces événements vibrent sur la même fréquence, et convergent dans un même espace-temps. Cela s'aligne avec le principe de la Loi d'Attraction, où des énergies similaires se rejoignent pour créer des résultats cohérents.

## Notre parcours

Lorsque nous nous sommes croisés en 2004, notre rencontre a marqué le début d'un parcours spirituel qui nous a conduits bien au-delà de nos premières anticipations. Bien que chacun de nous ait déjà exploré diverses connaissances de manière théorique, ces expériences restaient principalement abstraites.

Personnellement, la spiritualité était alors associée à la pure croyance, déconnectée de la réalité et sans implication concrète dans ma vie. Ayant grandi au sein d'une famille protestante attachée à la religion, mon père, un érudit passionné, a été mon mentor et guide de pensée. Il m'a encouragé à remettre en question les croyances, à ne pas accepter tout de manière littérale, et a nourri ma passion pour la lecture à travers sa riche bibliothèque.

Je me rappellerai toujours du premier livre qu'il m'a donné. J'avais alors 14 ans, et je me posais beaucoup de questions sur le sens de la Vie : c'était "Les Secrets de l'Aura" de T. Lobsang Rampa, aux Editions J'ai Lu. C'était un petit ouvrage de poche rouge. Ce livre a ouvert une perspective sur la vie bien au-delà de tout ce que j'imaginai, révélant la dimension spirituelle perceptible dans la matière.

Au fil des années, mon intérêt pour l'ésotérisme et les sciences occultes a grandi. À une époque où le développement personnel n'était pas à la mode et avant l'avènement d'Internet, je devorais chaque livre que je pouvais trouver sur ces sujets. Adolescente, régulièrement, je m'amusais à ressentir l'énergie dans mes mains et à explorer mon corps

éthérique. Fascinée par le voyage astral, j'ai réussi à l'expérimenter de manière semi-consciente à plusieurs reprises.

En tant qu'adulte, j'ai découvert l'art de tirer les cartes, débutant avec un modeste jeu trouvé dans un magazine féminin. C'étaient de petites cartes de 5 cm de haut, arborant un dos rouge avec la mention "Femme Actuelle", mais leur présence dans ma vie était le premier indice que la vie me guidait vers quelque chose de plus grand. Des années plus tard, j'ai découvert le "Cosmic Tarot" dans une boutique ésotérique, avec ses graphismes magnifiques et ses symboles qui correspondaient à mes imaginaires. Ces cartes ont captivé mon cœur, devenant mon jeu préféré. Ma passion pour les tarots a grandi au fil du temps, me conduisant à approfondir mes connaissances et à partager des tirages précis avec mes amies. Aujourd'hui, je réalise que ce n'était pas le fruit du hasard, mais plutôt le début d'un chemin guidé par la vie elle-même.

## Nos corps subtils

Les corps subtils constituent les enveloppes énergétiques qui enveloppent et entourent le corps physique, chacun étant de moins en moins dense et de plus en plus étendu par rapport au précédent. Voici une brève description de chacun de ces corps :

### 1. Le corps physique :

Composé de matière, c'est le plus dense des corps, permettant l'expérience physique.

### 2. Le corps éthérique :

Animateur du corps physique, il assure le bon déroulement des fonctions vitales et la circulation de l'énergie entre les différents corps.

### 3. Le corps astral :

Siège des émotions, des désirs, des passions, ainsi que des joies et des tristesses.

### 4. Le corps mental, ou corps de la réflexion :

Responsable à la fois de la pensée, de la logique, du raisonnement, mais aussi de l'accès à l'intuition et aux pensées créatives.

### 5. Le corps causal :

Gardien de la mémoire lointaine, il stocke toutes nos expériences, qu'elles soient positives ou traumatisantes, tant dans notre vie actuelle que dans nos incarnations précédentes.

### 6. Le corps bouddhique :

Incarne la connaissance universelle, l'Éveil, l'Illumination et la conscience divine.

### 7. Le corps atmique :

Le corps divin, siège de la conscience cosmique, fusionnant avec le reste de l'Univers.

Le corps éthérique est un des corps subtil de l'être humain. En fonction des croyances et des cultures, il porte également le nom de corps vital, akasha, souffle vital, etc... Il constitue l'un des nombreux corps subtils que nous possédons, dont le corps physique au centre est que le plus dense.

Il est possible de percevoir le corps éthérique en plaçant sa main devant un fond uni blanc ou noir : il entoure le corps physique d'une sorte de fumée bleutée à quelques centimètres.

*« Le corps éthérique interpénètre le physique dense et le dépasse légèrement. Il est comme un brouillard (gris-bleu ?). Il se compose d'un tissu de courants d'énergie, de lignes de force et de lumière. L'énergie circule le long de ces lignes comme le sang dans les veines et les artères. Cette circulation permanente, humaine, planétaire et solaire de force vitale animant le corps éthérique de toutes les formes est la base de toute vie manifestée. »*

*Alice Bailey, Traité du feu cosmique (1925), LUCIS TRUST Editeur*

## François-Jérôme

De son côté, François-Jérôme tirait les runes. Ses croyances odinistes lui apportaient une vision particulière de la vie. Voilà ce qu'il en dit :

« J'ai toujours ressenti la présence d'une force, une entité évoluée qui guide des mystères au-delà de notre compréhension. Enraciné dans ma foi chrétienne, je croyais fervemment en Dieu, la Vierge Marie et Jésus. Pourtant, une question persistait : en dehors de cette divinité, existait-il quelque chose d'autre ? Les anges et les archanges étaient présents, mais je ne pouvais m'imaginer qu'aucune autre énergie n'existait au-delà de l'humanité.

Je sentais une énergie en toute chose, que ce soit dans la nature, les animaux, ou même les pierres. Une force intelligente et respectueuse de la vie humaine. Il devait y avoir quelque chose au-delà de Dieu, la Vierge Marie, Jésus, les anges et les archanges. En Normandie, le panthéon nordique était latent, inscrit dans les noms des villages, des lieux, des prénoms et des noms de famille. Intrigué, je me suis tourné vers cette culture et ai découvert non seulement un panthéon extrêmement élaboré, mais aussi tout un système à propos de la création du monde, de l'organisation de l'univers .

Je me suis plongé dans ces croyances qui intégraient toute forme de vie, réalisant que ces divinités étaient vénérées encore aujourd'hui. J'ai commencé à m'intéresser aux dieux, mais aussi au langage universel de cette religion que sont les runes. Chaque rune est à la fois une lettre, un nombre, une énergie, un message, un symbole... et extrêmement complexe. J'ai commencé à tirer les runes, et je me suis intéressé à la religion odiniste. Tout en restant

catholique romain, je priais car Dieu était très présent dans ma vie. Pas un Dieu auquel je me soumettais, mais sans notion de subordination, en étant totalement dans l'amour.

J'avais un peu « le cul entre deux chaises », mais je le vivais bien.

J'avais 27 ans quand ma grand-mère est décédée ; je tenais énormément à elle. Mes amis odinistes ont fait une petite cérémonie pour elle, lors d'un solstice. Bien sûr, j'étais présent. Mais quand j'en ai parlé à mes amis catholiques pratiquants, ils m'ont tous répondu : « *Non, nous ne pouvons pas venir. Le polythéisme, c'est le Diable...* » J'ai eu droit à de beaux discours sur le mal. Très bien, libre à eux. Et au printemps suivant, quelques mois après le solstice, une messe pour ma grand-mère a été dite dans une chapelle de l'abbaye de Saint-Wandrille, dite par un moine qu'elle rencontrait régulièrement là-bas. Tous mes amis catholique sont venus, mais également ceux qui étaient odinistes et païens. Ils m'ont dit « *Nous sommes là. Ce n'est pas notre Dieu, mais en tant que polythéiste, nous reconnaissons les dieux des autres. On est là pour toi, car c'est important.* ». Ils se sont tenus dans le fond de la Chapelle. Ils n'ont pas communiqué, ni participé, mais ils étaient présents. Je me suis dit : « *Chrétien et païen ne sont pas sur la même longueur d'onde. Il y a un truc qui cloche...* »

Depuis ce jour, bien que toujours enraciné dans ma culture catholique, j'ai réalisé que je suis avant tout païen. Les croyances diverses m'ont ouvert les yeux, et je suis devenu odiniste pour explorer au-delà des frontières de la pensée. Désormais, je jongle entre deux visions du monde complémentaires, vivant pleinement ma foi. »

## L'Odinisme

L'odinisme est le nom de la version actuelle de l'ancienne religion nordique, dérivé du dieu Odin, figure principale du panthéon nordique. Odin est reconnu comme le Roi des dieux, un dieu chaman, également associé à la sagesse, à la poésie et à la magie. Il est crédité de la découverte des runes, révélées par une puissance supérieure alors qu'il était suspendu par les pieds à un arbre, contemplant le ciel où les runes émanaient des constellations planétaires. Il est également représenté comme le pendu dans le Tarot de Marseille.

Cette religion est principalement pratiquée au Canada, aux États-Unis, au Royaume-Uni et en France. Ce qui distingue l'odinisme, comme d'autres religions polythéistes, c'est son acceptation que d'autres personnes puissent adorer des dieux différents, soulignant ainsi l'absence d'une vérité unique. Cette approche reconnaît la diversité des formes de spiritualité, tout en affirmant la présence de l'énergie spirituelle partout.

## 1er contact

Un été, nous étions partis en famille dans le sud de la France, et en remontant vers la Normandie, nous nous sommes arrêtés à côté de Vaison-la-Romaine. Nous avons passé quelques jours chez un couple d'amis, Pierre et Cécile. Lors d'une soirée inoubliable, ils nous ont entraînés à dormir en plein air, au cœur de la forêt, avec pour seuls compagnons des matelas gonflables et des sacs de couchage. Autour d'un feu de camp crépitant, sous la lueur d'une lampe à pétrole suspendue à une branche, nous avons savouré la quiétude de la nuit forestière, échangeant des conversations paisibles.

Soudain, au cours de la soirée, François-Jérôme, sans préavis ni raison apparente, a décidé de resserrer la vis de la lampe à pétrole, déjà brûlante après plusieurs heures d'usage. Inévitablement, il s'est brûlé le doigt, une douleur vive mais non sévère. Isolés au cœur de la forêt, sans aucun moyen de soulagement, nous étions confrontés à une situation délicate.

C'est alors que Cécile a pris l'initiative. Elle a saisi la main de François-Jérôme, a fermé les yeux, et, dans un silence mystérieux, a mis sa deuxième main autour de la première, puis est demeurée immobile pendant dix minutes. Nous observions, perplexes et silencieux. Après un temps qui nous semblait interminable, elle a relâché sa prise et simplement déclaré : « *Voilà, c'est terminé.* »

La douleur de François-Jérôme avait disparu. Interloqués, nous lui avons demandé comment elle avait accompli cet exploit. Avec un sourire, elle nous a révélé qu'elle avait suivi une formation au REIKI. La soirée s'est ensuite transformée en une discussion passionnante sur ses connaissances et son apprentissage. Le lendemain, aucune rougeur ni cloque n'étaient présentes. Comme si l'incident n'avait jamais eu lieu.

De retour en Normandie, nous avons immédiatement entrepris de rechercher des stages de formation dans notre région, désireux de découvrir les mystères du REIKI qui avaient transformé cette nuit en un moment exceptionnel.

## Le Reiki

Le Reiki, développé au début du XXe siècle par Mikao Usui, un moine bouddhiste, est une méthode de soin énergétique visant à rétablir l'équilibre des énergies dans le corps, favorisant ainsi l'autoguérison. Il existe de nombreuses écoles et courants de Reiki, proposant toutes sortes de formations, de durée et de contenu différents. Nous n'en savions rien à l'époque, et comme d'habitude, nous nous sommes laissés porter.

La quête de réponses nous a conduit à un Maître Reiki, Hugo de son prénom, dont les stages semblaient correspondre à nos attentes. Les photos étaient sympathiques, et son

approche pragmatique du Reiki, dépourvue de mysticisme excessif, était ce que nous recherchions. Après un appel, nous avons pris rendez-vous pour notre première expérience.

Le premier stage visait à ouvrir notre canal de Reiki, nous connectant ainsi à cette énergie pour ensuite apprendre à la maîtriser. Une dizaine d'entre nous étaient présents. À tour de rôle, nous passions dans une pièce adjacente pour qu'Hugo effectue la cérémonie. Assis sur une chaise, les yeux fermés, il se tenait derrière nous. Mon expérience a été plutôt calme, sans ressenti particulier. Cependant, lorsque ce fut le tour de François-Jérôme, tout a pris une tournure différente.

Au moment où Hugo ouvrait son canal, une intense énergie l'a déséquilibré et décontenancé. François-Jérôme lui-même n'a pas tout de suite compris ce qui se passait. Plus tard, une kinésiologue nous a expliqué que François-Jérôme était directement connecté à l'énergie de l'Univers, expliquant ainsi l'intensité ressentie. C'était la première confrontation de François-Jérôme avec sa différence. Par la suite, un flux important de canaux, thérapeutes et médiums ont traversé sa vie, révélant progressivement sa nature particulière. Chacun, avec son langage et son approche, lui a dévoilé des facettes diverses : tantôt un dieu, tantôt le diable, porteur d'une mission cruciale envers l'humanité, tantôt un atlante, voire un dieu de la mythologie nordique. Ces révélations ont marqué les années qui ont suivi, formant un puzzle mystérieux de son identité spirituelle.

L'apprentissage du Reiki a ouvert une porte sur un monde inexploré, offrant un nouveau regard sur le sens de la vie et sur la manière dont l'énergie circule dans notre corps. Cette année de découverte a été une véritable révélation, introduisant une compréhension plus profonde de la Foi, non pas comme une simple croyance, mais comme une force qui s'exprime à travers chaque aspect de la vie.

Le Reiki est devenu un élément incontournable de ma vie quotidienne. Je ne faisais pas de soin, ni pour moi ni pour les autres. Mais j'avais au fond de moi la conviction profonde que tout était énergie, que tout était simplement de l'information qui génère la matérialité. Et si nous pouvions appréhender cette énergie, alors nous pourrions modifier la matière, et les événements. Aussi, tous les jeudis, quand nous allions à Paris en voiture voir nos clients et nos partenaires Web, j'utilisais le Reiki. Comme vous le savez sans doute, se garer dans le centre de Paris relève de l'impossible : trop de circulation et de véhicules, peu de places, et des paremètres qui ne délivrent des tickets que pour deux heures... nous avons décidé une fois pour toutes de faire autrement : quand nous arrivions non loin de notre destination, je me centrais et je faisais une demande via le Reiki pour une place gratuite, pendant que François-Jérôme conduisait et cherchait. Et sans exception, à chaque fois, une voiture quittait une place juste devant nous. Nous n'avons jamais eu la moindre contravention.

Le Reiki a servi de point de départ pour d'autres aventures, nous initiant à des pratiques telles que l'alchimie, le nettoyage énergétique, la sourcellerie - la détection des sources souterraines - , et bien d'autres encore. Nous avons une arme secrète, qui nous

permettait d'aborder tout cela avec beaucoup de sérénité : nous étions deux! Après chaque stage, chaque apprentissage, chaque rencontre, nous pouvions en débattre, pour éviter d'aller trop loin ou de se perdre dans les méandres des émotions et des réflexions non nécessaires.

Cette période de développement personnel était riche en expériences et en rencontres, ouvrant la voie à un épanouissement personnel et spirituel. C'était une époque riche en développement personnel, et nous en avons profité autant que possible. Nous n'avions pas beaucoup d'argent, mais des solutions financières se présentaient à chaque fois, pour nous permettre de poursuivre notre chemin. Nous ne le savions pas alors, mais l'Univers nous préparait.

Depuis, l'utilisation de l'énergie fait partie de mon quotidien. Pour soigner autour de moi, pour insuffler un déroulement positif des événements, pour adoucir les émotions et les relations. Je ne suis pas sûre que cela rentre dans l'orthodoxie du Reiki, mais cela n'a plus la moindre importance. Mon mantra : « *Je rayonne ma Lumière* ».



## L'énergie de Gaïa

Tout est énergie : la matière n'est que de l'énergie agglomérée, dense. Notre planète Terre, qu'on appelle Gaïa, est faite d'une énergie qui nous nourrit, qui nous soutient, qui nous transporte. Nous faisons partie de ce qu'elle est, et elle est le miroir de ce que nous sommes. C'est un être vivant, avec une évolution propre.

Gaïa est un concept qui touche à la fois à la mythologie, aux sciences, à la philosophie et à la spiritualité. Dans la mythologie grecque, Gaïa est vénérée comme la déesse primordiale, la Terre-Mère, qui a engendré toutes les divinités et créatures. Elle symbolise la Terre en tant que source de création et de destruction, représentant à la fois la beauté et la terreur. Gaïa incarne la première forme de conscience, issue du chaos primordial.

Sur le plan scientifique, l'hypothèse Gaïa a été développée par le scientifique James Lovelock et la biologiste Lynn Margulis. Selon cette hypothèse, la Terre est envisagée comme un système intelligent et autorégulant, œuvrant pour le développement de la vie. Cette théorie, exposée pour la première fois en 1974 dans un article paru dans *Tellus*, propose que la Terre forme un super-organisme capable de manipuler son atmosphère pour répondre à ses besoins globaux.

Les implications de cette hypothèse suggèrent que l'ensemble des êtres vivants, ainsi que les éléments non vivants de la planète, constituent un super-organisme interconnecté. Dans cette perspective, tous les règnes de la vie coexistent en harmonie, formant un ensemble cohérent.

Cette idée a trouvé un écho particulier dans le mouvement New Age et les mouvements écologistes, où Gaïa est souvent perçue comme possédant une conscience ou une intelligence globale. Cette vision plus holistique de la Terre cherche à promouvoir la coexistence harmonieuse entre les différentes formes de vie et à souligner l'interconnexion de tous les éléments de notre planète.

Après le premier cours de Reiki, nous avons appris que les initiés étaient particulièrement sensibles aux énergies environnantes pendant les vingt-et-un jours suivants. Ils devenaient sensibles aux énergies environnantes, ouvrant leurs perceptions à un monde invisible mais vibrant. Inspirés par cette nouvelle sensibilité, nous avons décidé de débiter l'été par une aventure dans les Pyrénées, une région chère à nos cœurs et chargée de souvenirs.

Petite, mes parents m'avaient emmené voir les Grottes de Bétharram, et je voulais faire découvrir cela aux enfants : une heure et demie de traversée d'une montagne, à huit cent mètres sous terre, dans des galeries creusées dans le calcaire par une rivière souterraine.

En descendant dans l'escalier creusé à même la roche, chaque marche résonnait d'une énergie tangible. Nos mains touchant les parois rocheuses, nous percevions la pulsation de la Terre, ressentant Gaïa comme une entité vivante pour la première fois. La magie de cette connexion avec la nature était enivrante, transformant une simple excursion en une exploration spirituelle.

Continuant notre périple, nous avons ensuite emmené les enfants découvrir Lourdes, un lieu empreint d'histoire et de spiritualité. En arrivant sur la place principale devant la grotte, une atmosphère dense et imprégnée nous enveloppait, chargée de la foi, de la dévotion, des prières et des attentes des milliers de pèlerins annuels. Nous regardions les arbres, autour de nous sur cette place, qui semblaient vibrer, capturant l'énergie collective qui flottait dans l'air. Un peu comme quand on regarde un objet de loin, en plein été, sous le soleil.

Cette expérience nous a profondément ému, imprégnant nos âmes d'une résonance spirituelle unique. Même une décennie plus tard, lors de notre retour, les sensations étaient différentes, mais l'empreinte spirituelle demeurait, gravée dans la mémoire de notre voyage.

Ces moments magiques dans les Pyrénées et à Lourdes ont ajouté une dimension nouvelle à notre compréhension du monde, éveillant notre sensibilité à l'énergie qui traverse la Terre et relie chaque être. Chaque lieu, chaque expérience, semblait être un enseignement spirituel, nous guidant vers une profonde appréciation de la vie et de son tissu invisible mais puissant.

## **Mémoire des lieux et nettoyage énergétique**

Au sein de la matière réside l'énergie de notre essence, portant en elle la mémoire de ce que nous sommes, de toutes nos vies passées, ainsi que des expériences que nous avons traversées. Cette réminiscence s'inscrit dans les lieux et les objets, conservant tant les moments de joie que ceux de souffrance, le bonheur et l'adversité. Chaque endroit sur cette planète garde en son sein le récit de ce qui s'y est déroulé.

C'est pour cela que plus nous serons éveillés et conscients, plus nous vivrons dans la sérénité et l'Amour, plus la planète vibrera d'énergies positives. Mais ce n'est pas toujours le cas, pour le moment.

Le décès de sa mère et le placement de son père en maison de retraite ont conduit François-Jérôme et moi à vider la maison de ses parents. Chaque pièce a été méticuleusement triée, rangée, et les souvenirs ainsi que les objets soigneusement disposés. Une partie de ces biens a trouvé sa place chez nous.

Dans la chambre à coucher, ses parents avaient récemment installé un lit électrique de 160 cm. Nous avons décidé de le ramener chez nous, remplaçant ainsi notre lit standard.

Les semaines qui ont suivi ont été marquées par une montée de tension entre François-Jérôme et moi. Chaque mot, chaque décision devenait irritant. C'était comme si une disharmonie s'était insinuée dans notre quotidien. Un jour, alors que je descendais les escaliers, j'entendais François-Jérôme argumenter en bas. Une pensée inhabituelle m'a traversé l'esprit : « *J'ai envie de le frapper ! Je ne le supporte plus...* » Lui ressentait la même chose à mon égard. Heureusement, assis face à face plus tard, nous avons repris nos esprits. « *Que se passe-t-il ? Ça ne nous ressemble pas... Qu'est-ce qui a changé dans notre vie depuis quelques semaines ?* » La réponse est venue comme un éclair, et en même temps, nous nous sommes écriés : « *Le LIT !* » Depuis que nous passions huit heures par jour sur un lit qui avait appartenu à un couple passionné mais habitué aux disputes et aux cris comme mode de communication, une tension s'était installée entre nous. En quête de solution, nous avons contacté une amie spécialisée dans le domaine du bien-être. Elle nous a conseillé de jeter du gros sel sous le lit et nous a envoyé une prière par texto à réciter dans la pièce. Elle s'est ensuite rendue chez nous pour un nettoyage énergétique plus approfondi. Deux jours plus tard, tout était redevenu normal.

C'est ainsi que nous avons découvert le pouvoir du nettoyage énergétique des lieux et des objets, une leçon surprenante issue de la simple décision de partager un lit chargé d'histoires tumultueuses.

À la suite de cet incident, nous avons résolument décidé d'approfondir nos connaissances, déterminés à prévenir toute répétition de cette expérience troublante. Nous avons conscience que si cela nous était arrivé, d'autres pouvaient également être concernés. Nous avons rassemblé diverses techniques apprises, des connaissances partagées, ainsi que différents outils pour élaborer une approche complète. François-Jérôme a suivi une formation en sourcellerie et géobiologie, acquérant la maîtrise de la manipulation des baguettes de sourcier.

Au cours des années qui ont suivi, nous avons régulièrement pratiqué le nettoyage énergétique, faisant face à des phénomènes tels que des apparitions, des âmes errantes, et des souvenirs imprégnés dans les murs.

Un jour, un couple de restaurateurs non loin de chez nous nous a contactés. Ayant acquis leur restaurant il y a quelques années, les affaires prospéraient. Cependant, à côté du restaurant se trouvait une petite maison de deux pièces, dans laquelle ils dormaient parfois quand ils finissaient très tard, avec leurs deux enfants le week-end. Ils nous confièrent : « *Lorsque nous passons la nuit ici, cela se passe toujours difficilement. Nous avons du mal à dormir, et nos enfants font des terreurs nocturnes.* »

Nous avons exploré la maison. la petite pièce à droite servait de chambre : trois lits et des jouets pour enfants, rien de plus. Je me souviens d'une petite pièce grise et sombre. L'atmosphère y était lourde et désagréable. Dans un coin, une lampe était éteinte. « *Elle est tombée en panne il y a quelques semaines. Mais nous ne pouvons pas la réparer. Trop difficile pour nous d'aller dans ce coin de la pièce.* » Cela paraissait surréaliste, dans une

chambre qui ne faisait même pas vingt mètres carrés. François-Jérôme a utilisé son pendule et ses baguettes de sourcier pour enquêter. Au cours de cette exploration, il a ressenti une violente douleur au genou. Il a alors demandé : « *Est-ce que l'un de vos enfants ne vous a jamais dit quelque chose, suite à une de ses terreurs nocturnes ?* » Ils ont répondu : « *Si... Une nuit, il s'est réveillé en pleurant parce qu'il avait très très mal à la jambe. Il boitait.* »

Il est apparu que la maison était imprégnée du souvenir et de la douleur d'un soldat, torturé dans ce coin de la pièce par des résistants, recevant une balle dans le genou. Nous n'avons pas su si l'esprit du soldat était encore présent, mais le souvenir de sa souffrance était là, indéniable. Nous avons entrepris le nettoyage nécessaire et sommes revenus quelques semaines plus tard pour constater la différence. À présent, tout le monde dormait parfaitement bien ; la pièce était de nouveau lumineuse et agréable. Une transformation remarquable après avoir confronté le passé douloureux de cet espace.

## La géobiologie

Le terme "géobiologie" est formé à partir de trois mots grecs : "Gé" signifiant la Terre, "Bios" désignant la Vie, et "Logos" représentant la science. Ainsi, la géobiologie est l'étude des relations entre l'évolution géologique de la Terre et celle des êtres vivants. En d'autres termes, la géobiologie se concentre sur la santé des lieux, agissant comme une forme de médecine de l'habitat.

L'objectif principal de la géobiologie est de permettre aux êtres vivants (humains, animaux, plantes) d'évoluer dans des lieux préservés des perturbations électromagnétiques, notamment liées à :

- Réseaux cosmo-telluriques tels que Hartmann, Curry, etc.
- Failles et veines d'eau souterraines
- Vortex et puits d'énergie
- Pollutions électromagnétiques modernes comme les lignes à haute tension, la téléphonie mobile, les radars, etc.

La géobiologie est étroitement liée à la sourcellerie, car elle implique la détection éventuelle de cours d'eau souterrains. Dans ces deux disciplines, les outils de détection sont similaires : pendule, baguette de sourcier et antenne de Lecher.

## Fantômes et esprits

Les perturbations dans l'énergie de Gaïa n'affectent pas uniquement les êtres vivants ; leur influence négative s'étend bien au-delà de cela.

Alors que nous tenions un stand lors d'un salon du bien-être, un couple d'une cinquantaine d'années s'est approché de nous avec une requête particulière : *"Nous avons besoin de vos services. Mais nous ne voulons pas vous dire de quoi il s'agit, vous le découvrirez vous-même."* Intrigués par cette approche peu commune, nous avons accepté le défi et pris rendez-vous pour la semaine suivante.

À l'adresse indiquée, nous nous sommes retrouvés devant un pavillon de banlieue dans une commune paisible, près de Rouen. C'était une jolie maison, à un étage, entourée d'un jardin et d'un potager. Le couple nous a fait entrer et nous a raconté leur histoire : ils étaient tombés gravement malades tous les deux depuis qu'ils avaient acheté cette maison. Ils soupçonnaient un lien direct entre ces maladies et leur lieu de résidence, cherchant notre avis.

Comme à notre habitude, François-Jérôme a utilisé son pendule et ses baguettes de sourcier pour mener l'enquête. *"Cela m'indique un suicide ou une mort violente dans cette maison..."*, a-t-il révélé. Il a parcouru chaque pièce avec ses baguettes jusqu'à trouver l'endroit exact où cela avait eu lieu. Les propriétaires ont confirmé que la précédente propriétaire s'était pendue à cet endroit précis. Sa mort avait été violente et rapide, et son âme n'avait pas trouvé l'énergie nécessaire pour quitter cette dimension. C'est pour cela qu'elle était toujours là. Elle semblait se manifester auprès des habitants des lieux

C'était à présent à mon tour d'entrer en scène, et de prendre contact avec elle. J'ai allumé des bougies, je me suis centrée et j'ai commencé le rituel. Je lui ai demandé si elle désirait partir, pour rejoindre le lieu où elle aurait dû aller, et j'ai eu une confirmation. J'ai donc continué à envoyer de l'énergie vers cette âme, mais je sentais une peur immense : elle était perdue, elle ne savait que faire. Alors je lui ai dit - en pensée- que j'étais là pour elle, qu'elle pouvait avoir confiance, qu'elle allait être bien, et en sécurité. Sans y réfléchir, en le lui disant j'ai tendu la main devant moi. J'ai senti un souffle glacé se poser dessus. J'ai guidé l'âme vers la Lumière, et elle a trouvé le repos. Cependant, après la cérémonie, François-Jérôme a mesuré à nouveau les énergies de la maison avec son pendule, révélant que presque rien n'avait changé. L'âme perdue n'était pas la cause, mais la conséquence d'une énergie très basse. Nous avons donc repris l'enquête.

À l'extérieur de la maison, dans le jardin, un puits d'énergie, une faille, absorbait toutes les énergies environnantes, y compris celles de la maison et de ses habitants. La précédente propriétaire s'était suicidée en raison de cette faille énergétique : son énergie déprimée ne pouvait supporter cet environnement. Les signes d'un manque d'énergie, tels que la vitalité réduite, le moral bas, un sentiment d'inéluçabilité, étaient évidents. En travaillant avec des organites, nous avons refermé ce puits d'énergie, ramenant tout à la normale.

## Les orgonites, un outil extraordinaire

Les orgonites sont des assemblages de pierres semi-précieuses, de résine et de particules de métal. Elles sont réputées pour leur capacité à combattre les pollutions électromagnétiques tout en augmentant le taux vibratoire d'un lieu ou d'une personne. Ces objets absorbent les énergies négatives et les transforment en énergies positives.

Le terme "orgone" a été inventé par le docteur Wilhelm Reich (1897-1957) dans les années 1930-1940 pour décrire une forme d'énergie qu'il avait observée dans les éléments, distincte de l'électricité et du magnétisme. Cette énergie, également connue depuis des millénaires dans les cultures traditionnelles asiatiques sous des noms tels que ki, qi ou chi, représente l'énergie vitale.

Les orgonites existent sous différentes formes, avec des variations de couleurs et de structures telles que des cônes, des pyramides, des boules, etc. Elles sont généralement fabriquées artisanalement. La composition idéale inclut environ 50% de résine, 50% de copeaux de métal (fer, nickel, laiton, cuivre, or, argent...) et souvent un morceau de quartz. On y trouve fréquemment de l'améthyste, ou du quartz et la puissance peut être amplifiée par l'inclusion d'une spirale de cuivre.

La résine, en tant que composant organique, attire les ondes négatives présentes dans l'environnement. Le cristal agit comme un transformateur, tandis que le métal, en tant que composant inorganique, repousse les énergies négatives. Une orgonite placée dans un lieu contribue à équilibrer les énergies. Elle peut également être disposée à proximité de sources de pollution électromagnétique, telles que des box Internet, télévisions, ordinateurs, réfrigérateurs, etc., pour les neutraliser. Idéalement, il est recommandé d'en répartir de manière égale dans la maison. Cependant, il est important de faire preuve de prudence lorsqu'on en place dans la chambre en raison de l'énergie qu'elles peuvent dégager.

## Dépasser nos croyances limitantes

### On a marché sur le feu !

Parmi les nombreuses épreuves que la vie nous réservait, celle qui nous attendait consistait à dépasser la croyance ancestrale ancrée dans l'humanité : la peur du feu. Nous nous sommes ainsi lancés dans l'expérience de marcher sur des braises, lors d'un stage que nous avons accueilli sur notre vaste terrain au cours d'un printemps.

En échange de notre hospitalité, nous avons la chance de participer gratuitement à ce stage qui se déroulerait en septembre. Tout au long de l'été, en observant les saucisses griller sur les braises du barbecue, nous nous interrogeons sur la manière dont ce stage allait se dérouler et sur nos réactions.

Le mois de septembre est arrivé, et avec lui, le week-end tant redouté. C'était un samedi après-midi de fin d'été, sous un ciel bleu magnifique, baigné de soleil et d'une douce chaleur. Une quinzaine de participants, comprenant Bertrand, l'organisateur du stage, François-Jérôme, moi-même, une dizaine d'adultes, et même un enfant de douze ans, étaient présents.

L'intégralité du stage se déroula en extérieur : un stère de bois avait été préparé et allumé pendant que nous effectuions notre préparation mentale. Plus loin dans la prairie, nous participions à des exercices de développement personnel dirigés par Bertrand, visant à renforcer notre confiance en nous et à dépasser nos croyances limitantes. L'un de ces exercices consistait à "rugir" tour à tour pour "libérer le tigre qui sommeille en nous". Je trouvais ça un peu léger et facile. Je m'y prêtais de bonne grâce, en me demandant vraiment comment tout ça allait se mettre en place. Les exercices étaient tout simples : nous nous serions cru dans un séminaire de coaching d'équipe en entreprise. Bertrand nous a raconté, bien plus tard, que c'était dans ce genre d'événement qu'on lui demandait la plupart du temps d'intervenir.

Le prochain exercice s'avéra bien plus difficile et marquant. Bertrand sortit des flèches d'arc avec des bouchons en liège à leurs extrémités pour éviter les blessures, ainsi qu'une grande planche en bois d'environ 50 cm carrés. Chacun devait se tenir devant cette planche avec une flèche contre sa gorge, l'autre extrémité reposant sur la planche. En poussant un cri pour libérer l'énergie nécessaire, nous devions faire un pas en avant et briser la flèche en deux. L'objectif était de prendre conscience que nos croyances n'étaient pas justifiées : non, nous ne nous blesserions pas, non, la flèche ne traverserait pas notre gorge, et oui, nous pouvions la briser en deux.

Pour être honnête, l'exercice était impressionnant. Il fallut quelques minutes avant que les premiers volontaires ne se lancent. Personnellement, bien que j'aime être parmi les premiers, j'ai hésité un peu cette fois-ci. En voyant les autres réussir, j'ai surmonté mes doutes et relevé le défi avec succès.

À mesure que l'après-midi avançait, le bois se transformait en une braise ardente. Armé d'un râteau, Bertrand l'épala pour former un rectangle de deux mètres de large sur cinq de long. La nuit commençait à tomber, et le tapis rouge flamboyant devant nous créait un spectacle magnifique.

Silencieux, nous observions Bertrand avec une certaine appréhension. Le fait qu'il ait déjà animé de nombreux stages nous rassurait quant à l'absence de danger. Cependant, par précaution, nous avons installé une bassine d'eau juste après les braises au cas où quelqu'un se serait coincé un tison entre les orteils.

Puis vint le moment de débiter. *"Allez, qui veut être le premier ?"* Bertrand montra l'exemple et s'avança courageusement sur les braises. Nous l'observions tous attentivement... Rien. Il traversa le tapis de braises d'un pas assuré, le sourire aux lèvres. *"S'il peut le faire, alors je peux aussi le faire"*, murmurai-je. Plusieurs pensaient comme moi, et chacun d'entre nous traversa à son tour les braises pieds nus.

À ma grande surprise, aucune sensation de chaleur, ou à peine. La chaleur du sable brûlant sur la plage est bien plus difficile à supporter. La seule sensation désagréable résidait dans le contact avec l'herbe froide et humide après avoir traversé les braises. Un à un, nous passâmes, oscillant entre la confiance nécessaire et la peur instinctive du feu.

Une fois que chacun eut accompli son premier tour, réalisant que c'était possible, voire facile, nous recommençâmes. Plus lentement, par deux ou par trois en se tenant les bras. C'était devenu un jeu, une source de plaisir. Bertrand ratissa à nouveau les braises, qui rougirent instantanément. Nous répétâmes l'expérience, encore et encore.

Une heure et demie s'écoula ainsi, jusqu'à ce que nous soyons tous convaincus et persuadés de notre capacité à franchir les braises sans danger. La soirée était bien avancée, la nuit était tombée. Nous nous dirigeâmes tous vers la maison pour dîner. Des tables avaient été dressées dans le salon, et nous célébrâmes tous ensemble notre victoire sur nous-mêmes.

Cet instant fut intense et inoubliable. Aujourd'hui, en regardant les photos, je demeure toujours aussi perplexe quant à la manière dont cela a pu se produire.

## Traumatisme transgénérationnel

Depuis des millénaires, les humains vivent et expérimentent. Cela ne s'inscrit pas seulement dans la matière, mais également dans nos lignées familiales. Nous sommes tous porteurs de ces énergies qui s'expriment de façon plus ou moins handicapante.



Un soir, nous dînions chez Romain, un ami proche. Comme d'habitude, le repas était délicieux, la conversation portait sur la politique et la sociologie, et Romain partageait ses expériences et projets, notamment son désir de retourner en Europe de l'Est, où il avait déjà vécu. Il nous raconta tout cela : ses voyages, ses projets, ses recherches, des photos de sa future maison... Puis, il nous encouragea à faire de même : « *Vous devriez fuir la France, vendre votre maison, et en racheter une en Roumanie. Le prix du mètre carré ainsi que le coût de la vie est bien moindre, et la qualité de vie est bien meilleure. La population a gardé beaucoup de ses traditions, ils sont polis et bien éduqués, tout le monde connaît ses voisins...* »

C'était une discussion que nous avons déjà eu de nombreuses fois. Mais ce soir-là, la réaction de François-Jérôme fut radicalement différente. Il se mit en colère, exprimant le désir de rentrer chez lui avant la fin du dîner. Romain et moi le regardions, perplexes, sans comprendre cette soudaine réaction. Il a fini par s'allonger sur le canapé, complètement recroquevillé en chien de fusil, sans être capable de dire un mot de plus. Je l'ai ramené à la maison, et il a passé deux jours ainsi, sur le canapé du salon, à ne faire que dormir. Il était en état de choc.

Il m'a fallu un certain temps pour réaliser l'évidence : la famille maternelle de François-Jérôme était originaire d'Algérie, des pieds-noirs expatriés au moment du Second Empire, qui avaient reconstruit des fermes et des domaines autour d'Alger. Sa mère était née à Birmandreis. À la fin de la guerre d'Algérie, sa famille a dû à nouveau quitter sa terre, s'enfuir en n'emportant rien d'autre que ce qu'ils avaient sur eux. Cette mémoire, ce traumatisme, était profondément ancré en François-Jérôme, même s'il ne l'avait pas vécus personnellement et n'en était pas conscient. L'idée d'abandonner ce qu'il avait construit en Normandie l'avait profondément bouleversé, bien plus que ce à quoi on aurait pu s'attendre. Il lui fallut du temps pour se remettre, mais il devint évident qu'il était impératif de guérir toutes les blessures, les siennes comme celles qu'il portait en lui, pour continuer à évoluer et atteindre la sérénité.

Nous portons tous en nous des traumatismes ancestraux, hérités de violences, de guerres, de pertes et de souffrances. Cependant, il est important de comprendre que ces héritages ne sont pas des fatalités auxquelles on ne peut échapper. Chacun de nous exprime uniquement ce qu'il est capable de guérir et de nettoyer, non seulement pour lui-même, mais aussi pour les générations futures et passées. C'est ce que l'on appelle le karma familial.

Le transgénérationnel englobe toutes les mémoires, conscientes ou inconscientes, transmises à un individu par les générations précédentes de sa lignée familiale. Ces mémoires génèrent des émotions, des désirs ou des comportements qui ne sont pas directement liés à la personne et au présent, mais qui découlent de traumatismes, de secrets de famille, de deuils ou de tâches inachevées. Ces mémoires peuvent exercer une influence significative, de manière consciente ou inconsciente, limitant la liberté de choix de la

personne. Heureusement, il existe de nombreuses thérapies qui permettent de se libérer de ces mémoires et de retrouver l'autonomie.

**2**

**- L'apprentissage -**

# Le karma

## Qu'est-ce que le karma ?

La notion de karma provient des religions et de la spiritualité orientale, principalement du bouddhisme, de l'hindouisme et du jaïnisme. Elle englobe l'idée que les actions, les pensées et les intentions d'un individu influent sur son destin et sur les expériences qu'il vivra dans cette vie et dans les vies futures, selon la croyance en la réincarnation.

Le karma n'est pas une fatalité figée, mais plutôt une loi de cause à effet. Il suggère que les actions et les choix d'une personne, positifs ou négatifs, auront des conséquences correspondantes dans sa vie future. Ainsi, il encourage la responsabilité personnelle et la prise de conscience de ses propres actions.

Contrairement au fatalisme, qui considère que le destin est prédestiné et immuable, le karma offre la possibilité de changer son futur en modifiant ses actions présentes. En comprenant les leçons tirées des expériences passées, en faisant preuve de sagesse et en effectuant des choix positifs, on peut influencer favorablement son karma et améliorer sa vie.

En résumé, le karma est une philosophie qui met en avant la responsabilité individuelle, la compréhension de soi-même et la possibilité de changer son destin en modifiant ses actions et sa manière d'appréhender la vie.

*« Nous décrivons Karma comme la Loi de réajustement qui [...] agit toujours de manière à rétablir l'Harmonie et à conserver l'Équilibre en vertu desquels l'Univers existe. [...] Ce n'est pas Karma qui récompense ou qui punit, mais c'est nous qui nous récompensons ou qui nous punissons nous-mêmes, en travaillant, de concert avec la nature et en nous conformant aux lois qui établissent l'harmonie, ou en agissant contrairement à ces lois. [...] La loi de Karma est unie d'une façon inextricable à celle de la Réincarnation... Il n'y a que cette doctrine qui puisse nous expliquer le problème mystérieux du bien et du mal, et réconcilier l'homme avec la terrible injustice apparente de la vie. »*

*Helena Blavatsky « La clef de la Théosophie », Editions Textes théosophiques, 1993, p. 219-224*

Les épreuves, les difficultés que nous vivons ne sont en aucun cas des punitions, et il faut se débarrasser de cette idée judéo-chrétienne qui a asservi l'Homme par la culpabilité. Ce ne sont que des rééquilibrages. Vous avez été un bourreau dans une incarnation précédente? Il est temps d'être une victime. Non pas en expiation ; simplement pour appréhender cette expérience à votre tour. Apprendre les douleurs et les souffrances que cela

engendre, apprendre à ne plus vouloir être ni un bourreau, ni une victime ! C'est un choix, un apprentissage...

Car être une victime ne vaut ni plus ni mieux qu'être un bourreau. Cela aussi est un concept judéo-chrétien dont il faut se débarrasser. Il existe une expression en anglais que j'adore, et dont je me sers souvent : « *You've got to be two to tango* ». Cela veut dire : Il faut être deux pour danser le tango. Ce qui veut dire qu'il ne peut y avoir de bourreau sans victime, ni de victime sans bourreau. Vous vous sentez une victime ? Les autres, votre entourage, votre patron, les circonstances vous font souffrir ? Vous avez fait ce choix avant de vous incarner... Et vous ressentirez cette souffrance aussi longtemps qu'il sera nécessaire, dans cette vie ou dans d'autres, jusqu'à ce que vous disiez « *Stop! Je refuse de souffrir davantage.* »

## Le chemin de l'Âme

Lorsqu'une âme décide de s'incarner, elle sélectionne préalablement son parcours de vie. À ce stade spécifique de son évolution, elle se positionne là où elle a abouti à la fin de son incarnation précédente. Elle détermine alors son prochain objectif en choisissant les expériences nécessaires pour apprendre, ressentir, comprendre et décider de son évolution. Ainsi, elle opte pour une existence, un corps, un sexe, une époque, un milieu social, une famille, et bien d'autres éléments, en accord avec d'autres âmes, afin de vivre les expériences choisies.

Cependant, l'incarnation dans la matière s'avère complexe, car les émotions nous influent et le karma nous enlace. Parfois, l'âme peut expérimenter quelque chose de manière excessive tout en négligeant autre chose. Il n'y a pas de règle ni d'ordre prédéfini, laissant place à une diversité d'expériences propre à chaque âme. Telle un balancier, elle oscille entre différentes polarités jusqu'à atteindre enfin un équilibre. À travers cette danse, elle apprend, expérimente, accumule du karma qu'elle purifie, se préparant ainsi à poursuivre son évolution dans d'autres sphères.

Cependant, en attendant d'atteindre ce stade, chacun de nous est là pour expérimenter et équilibrer à travers la matière, au sein de l'Humanité. Ce choix est le nôtre, fruit de multiples vies et incarnations. À chaque passage sur terre, nous acquérons de nouvelles connaissances, une meilleure compréhension, mais également nous accumulons du karma. L'Humanité s'est embourbée dans ce karma, et il est désormais temps de s'en libérer pour aborder sereinement les changements qui nous attendent.

Parfois, des détours inattendus se présentent, mais ils sont également suivis de réajustements. Il est inutile de sombrer dans la culpabilité, car les erreurs et les choix jugés "mauvais" sont autant d'expériences précieuses. Chaque expérience, qu'elle soit teintée

d'ombre ou de lumière, contribue à l'évolution de l'Humanité, car son rôle est d'explorer la diversité des choix.

Pendant longtemps, nous avons interprété les difficultés, les échecs et les épreuves comme des punitions. En réalité, ce ne sont que des rééquilibrages nécessaires. Tout dans la vie est à expérimenter : la richesse, la pauvreté, être un homme ou une femme, le rôle du bourreau ou celui de la victime. Il n'existe ni bien ni mal, seulement des expériences à vivre. Aucun ordre préétabli, aucune logique ne dicte ces expériences. Chaque âme sélectionne ce qu'elle souhaite vivre et l'ordre dans lequel elle le fera.

Chaque incarnation offre une multitude d'opportunités que l'âme peut choisir de suivre ou non. Ces opportunités se manifestent à travers les rencontres, les événements et les possibilités qui jalonnent notre chemin de vie : des personnes croisées au hasard, des situations inattendues, des choix comme le travail, les voyages, les déménagements, etc. Ce sont autant de coups de pouce que nous nous envoyons mutuellement à travers les méandres de la vie.

## L' Âme, c'est-à-dire ?

L'âme, issu du latin "anima" signifiant souffle ou respiration, est un concept qui a traversé divers domaines tels que la religion, la spiritualité, la philosophie, la psychologie et la psychanalyse. Dans les définitions, elle est souvent décrite comme le principe spirituel inhérent à l'être humain, existant en soi et s'opposant au corps.

Dans notre perspective, l'âme représente l'essence qui réside dans le corps tout au long de notre existence, le quittant au moment de la mort. Immortelle, elle s'incarne à de multiples reprises pour vivre des expériences et évoluer au sein de l'Humanité. Notre âme est une étincelle divine qui a délibérément choisi le chemin de l'évolution.

*« L'âme jouit de l'immortalité car elle existe en dehors du temps ; elle est antérieure et postérieure à la durée du corps. Elle existe avant le corps, donc avant la conscience, et elle lui survit. Elle est la VIE. C'est de notre âme que surgissent en nous, sans avoir été sollicitées par notre volonté, l'inspiration et toutes les sensations qui font simplement notre vie.*

*Les données de l'âme, ses expériences antérieures, indépendantes de l'expérience actuelle, sont des éléments extrêmement importants dans notre vie sur terre. Notre conscience se trouve de façon énorme et directe sous leur emprise, et cela dans une mesure d'autant plus grande que tout se passe en dehors de notre mental. Nous sommes dans tous les actes de notre vie, dans nos idées, nos humeurs, nos réactions, sous l'influence de ces données cachées de l'âme. »*

*Michel AFRIAT, « La Symphonie des Nombres » 1999 Guy Tredaniel Editeur*

## La Numérogie de l'âme

### A la découverte de ce que nous sommes

Un jour, Hugo nous a contacté pour nous proposer de faire notre thème de numérogie. Notre enthousiasme était palpable : « *Bien sûr que OUI!* » Nous étions toujours partants pour explorer de nouvelles techniques et en apprendre davantage sur nous-mêmes. Nous lui avons donc transmis tous nos noms et prénoms, ainsi que notre date de naissance, et avons pris rendez-vous pour la semaine suivante. Nous avions hâte de découvrir ce qu'il avait à nous dire.

Le samedi suivant, dans la salle à manger de sa maison, il a dévoilé ses notes et a commencé à nous expliquer nos thèmes. « *Bon, je vais commencer par François-Jérôme, parce que c'est un petit peu plus simple...* » Selon lui, François-Jérôme était une vieille âme qui dirigeait sa vie et son entourage de manière patriarcale, souvent sans tenir compte des désirs et des besoins des autres. Une personnalité excessive et autoritaire.

En ce qui me concernait, il a décrit une âme relativement jeune, en phase de rééquilibrage. J'étais présentée comme manquant de confiance en moi, éprouvant des difficultés dans mes relations avec les autres, la gestion des limites et du travail. Il a également révélé que dans d'autres vies, j'avais été attirée par le pouvoir, l'argent, et le «bling-bling» (ce sont ses mots), abusant de ces aspects, ce qui avait entraîné un «crash» de mes énergies, rendant mon thème «spécial», et que je réparaissais cela aujourd'hui.

J'étais on ne peut plus surprise. Plus que ça même, j'étais totalement bouleversée. Je n'ai pensé qu'à ça pendant plusieurs semaines. Je ruminais en permanence... « *Comment est-ce possible ?* » Ce qu'il nous avait dit était tout simplement aux antipodes de ce que nous pensions être ! Je veux bien reconnaître que l'on se ment toujours un peu, car il est difficile d'accepter ses propres défauts... mais là ! Ce n'était juste pas moi... Et concernant François-Jérôme, c'était à peine mieux. Cela m'a totalement dévasté. Est-ce que je me connaissais si mal ? Est-ce que je me trompais totalement sur ce que j'étais, depuis tout ce temps? Je pensais sincèrement ne pas être matérialiste. Concernant la confiance en moi, j'aurais plutôt parié sur le fait que je doive apprendre un peu d'humilité. Et travailler n'a jamais été un problème, bien au contraire... Il n'y avait pas une seule donnée, un seul paramètre, sur l'ensemble de ce qu'il m'avait dit, qui me correspondait. J'ai ruminé tout cela pendant trois semaines, ne pensant à rien d'autre. Ça nous correspondait si peu. Il aurait été plus simple de penser que la méthode était mauvaise, mais j'avais totalement confiance en Hugo, et je le savais sincère. Il y avait donc quelque chose qui « clochait ».

## La Symphonie des nombres

La méthode employée était celle de Michel Afriat, dont le livre "La Symphonie des Nombres" avait été publié par une célèbre maison d'édition spécialisée dans le bien-être et le développement personnel. Justement à ce moment-là, je travaillais pour eux, offrant une opportunité unique : je pouvais simplement leur demander le livre et l'étudier. Aujourd'hui, je suis convaincu que rien n'arrive par hasard, et cette situation était une convergence d'événements tout à fait extraordinaire.

## Des livres et des mots

Je suis graphiste de formation, et mes rêves d'école étaient de travailler à Paris pour une grande maison d'édition. C'était la voie que je m'étais tracée, en suivant ma passion pour les livres, les mots, et les lettres.

Cependant, la réalité m'a appris que la vie ne suit pas toujours le plan que nous avons imaginé. À la sortie des Beaux-Arts, diplôme en poche, j'ai été confrontée à la première année de la crise économique qui a sévi. Les opportunités d'emploi se sont raréfiées, et je me suis retrouvée de retour chez mes parents, sans direction claire. Face à ce vide, j'ai pris la décision de partir au pair aux États-Unis. Ce voyage a été le point culminant de ma jeunesse, me laissant avec la maîtrise de l'anglais et des étoiles plein les yeux, mais toujours sans orientation professionnelle.

Je n'étais rentrée que depuis une semaine, quand j'ai reçu un coup de téléphone d'une amie de lycée, avec qui j'étais toujours en contact : « *Je travaille pour un studio de dessins animés, et il embauche. Ça t'intéresse ?* » Une semaine plus tard, je passais mon entretien avec succès, et j'ai commencé à travailler pour eux. J'ai rejoint l'équipe informatique en raison de ma maîtrise des ordinateurs, et ma carrière a pris un tournant inattendu. Je n'ai plus jamais touché un pinceau, passant huit heures par jour devant un écran au cours des deux décennies suivantes.

Mon parcours m'a conduite à travailler pour plusieurs studios d'animation. En 2000, avec l'explosion d'Internet, je me suis rendue à Paris pour rejoindre une start-up web, qui a fini par fermer ses portes. Cependant, je suis restée dans la ville où j'avais développé un réseau, devenant ainsi web-designer et webmaster indépendante. Progressivement, ma clientèle a grandi, et j'ai eu l'opportunité de collaborer avec une maison d'édition. Je suis ainsi entrée dans le monde de l'édition en refondant entièrement le design de leur site web. Petit à petit, ils m'ont proposé de m'occuper de leur blog, mais pas seulement pour le design – ils voulaient que je rédige sur leurs livres et leurs auteurs. J'ai accepté avec enthousiasme, et pendant deux ans, je me suis rendue régulièrement dans leurs locaux à Paris. Mon travail consistait à lire les nouveaux livres, les promouvoir sur le blog, et interviewer les auteurs. Ces opportunités de la vie m'ont dirigée vers le bon chemin.



Cette période a été extrêmement enrichissante sur le plan de l'apprentissage, mêlant ma passion pour les livres, Internet, et le développement personnel. J'ai exploré une variété de sujets, tels que le Feng-shui, le développement personnel, la Foi, la nourriture saine et bio, le sport, le tarot, les oracles, et les pierres. J'ai absorbé un savoir varié, rencontré des individus passionnés et fascinants, et j'ai apprécié chaque instant de cette aventure.

Lors de ma visite suivante chez l'éditeur, je suis repartie avec le livre de Michel Afriat, "La Symphonie des Nombres". Je l'ai lu et relu à plusieurs reprises, m'efforçant de comprendre au mieux sa théorie, mais le mystère de mon thème restait opaque. Cependant, une idée avait commencé à germer en moi. J'ai décidé de solliciter Hugo pour mettre en place une formation sur cette technique de numérologie, espérant ainsi approfondir mes connaissances. Quelques mois plus tard, ma demande a été exaucée, et j'ai commencé à suivre des cours les vendredis soirs dans ses locaux.

Malheureusement, cette formation n'a pas répondu à mes attentes. Les cours se résumaient à répéter ce qui était déjà présent dans le livre que je connaissais par cœur. La déception a été grande, et je n'ai suivi que quelques sessions. Il était clair que je devais chercher mes réponses ailleurs, explorer ailleurs pour satisfaire ma quête de compréhension.

## Michel Afriat

Michel Afriat (1938-2021) était le descendant d'une lignée de kabbalistes s'étendant sur plusieurs générations. Après avoir passé vingt ans dans d'autres sphères, il est retourné à la kabbale en 1980, animé par le désir de trouver des réponses aux questions fondamentales de la vie.

En 1999, il a publié un ouvrage intitulé "La Symphonie des Nombres", aux Editions Tredaniel. Ce livre expose sa vision du monde à travers la Kabbale, explorant le sens de l'existence et présentant sa méthode de numérologie. Ses recherches l'ont conduit à élaborer la numérologie utilisée pour créer le Portrait de Vie. Par la suite, il a consacré le reste de sa vie à la méditation et à l'écriture,

Puisque mon travail consistait à interviewer les auteurs, alors, j'allais interviewer Michel Afriat. Son livre avait déjà au moins 15 ans, mais tant pis! De manière incroyable, il vivait en Normandie, à seulement vingt minutes de chez moi. Malgré les encouragements insistants de François-Jérôme, il m'a fallu quelques semaines pour rassembler le courage de décrocher mon téléphone. Finalement, un peu nerveuse et très impressionnée, j'ai pris contact avec lui pour fixer un rendez-vous. La semaine suivante, je me suis rendue chez Michel Afriat, le créateur de cette technique, l'auteur du livre qui est à l'origine de tout cela ! Il vivait simplement dans un petit pavillon en banlieue de Rouen.

L'entretien s'est déroulé de manière très sympathique. Michel a répondu avec gentillesse à toutes mes questions, et nous avons partagé un thé confortablement installés dans sa véranda. Après l'interview, je lui ai parlé de mon thème, de mes interrogations et de mon désir d'en savoir davantage. Il a accepté de jeter un œil et de me donner son avis. Comme je m'y attendais, le résultat a différé de celui qui m'avait été communiqué initialement. Quelques jours plus tard, je suis revenue avec François-Jérôme, et au fil des mois, nous avons développé une profonde amitié tous les trois. Nous avons passé des heures, plusieurs fois par semaine, discutant de la kabbale, de l'origine de la numérologie de l'âme, de l'organisation du monde, de la vie et de l'univers, explorant ce que cet enseignement pouvait nous apporter et comment l'intégrer dans notre vie. Michel est devenu notre mentor, nous formant à sa technique.

Bien plus tard, Michel nous a révélé qu'un de nous deux avait été son enfant dans une autre vie, mais il n'a jamais voulu en dire plus... Nos âmes avaient commencé leur chemin commun il y a bien longtemps déjà.

François-Jérôme possède une sensibilité absolument extraordinaire sur ce que sont les gens qu'il croise. Il les comprend, il les analyse, il les ressent d'une façon très juste et très subtile.

C'est lui qui a émis en premier une explication quant à mon thème. Ce dernier est particulièrement dépourvu d'énergies et tellement extrême ; il décrit une personne qui ne pourrait que très difficilement vivre et communiquer dans notre société. Ainsi, l'analyse devait se focaliser non sur ce qu'il montrait, mais sur ce qui était caché. Étant donné que rien ne me correspondait dans ce thème, et qu'il ne reflétait pas ma véritable nature, François-Jérôme avançait l'idée que mon âme était différente de celle des autres humains, et que mes difficultés étaient uniquement liées à la lourdeur de l'incarnation.

Bien que ses arguments fussent convaincants et son analyse difficilement contestable, je peinais à savoir quoi en penser. Il est vrai que, lorsque j'étais plus jeune, j'avais l'impression d'être constamment dans une bulle de verre : elle me protégeait, et je regardais les autres évoluer autour de moi avec une certaine distance. Je ne parvenais pas à comprendre leurs désirs, motivations, émotions, colères, ou peurs. De même, la gestion de mon corps physique posait problème : je me cognais fréquemment, accumulant des bleus sans vraiment comprendre pourquoi. Selon la théorie de François-Jérôme, j'étais une âme non-humaine, plus évoluée, revenue sur terre pour l'accompagner - entre autres - et l'aider à réussir sa mission.

Cette théorie a été présentée à Michel, au départ plutôt sceptique. Il a refait lui-même le thème à partir des informations que je lui ai fournies. Et il en conclut : « *Non, ce n'est pas Esther* ». Il a ensuite interrogé les Annales Akashique qu'il avait la possibilité de pouvoir consulter ; il ne nous a jamais dit comment, et nous n'avons jamais osé poser la question. Michel était quelqu'un de secret, et ses réponses étaient la plupart du temps sibyllines. Via ce canal, il n'a reçu aucune réponse. On lui a fait comprendre qu'il n'avait pas à savoir. « *Oui, effectivement, il y a là quelque chose de particulier...* »

C'est à ce moment que j'ai pris conscience de la singularité de ma vie, cherchant longtemps à en savoir plus sans jamais obtenir de réponses complètes.

Michel a été un guide précieux pour nous, et je lui suis reconnaissante du temps qu'il nous a consacré. Une fois de plus, la Vie a mis sur notre chemin les personnes et les informations dont nous avons besoin.

*"De tous les élèves que j'ai formés, médecins, thérapeutes..., vous êtes, François-Jérôme et Esther, les seuls, à ce jour, à avoir saisi les principes, l'éthique, et la vraie dimension de la Numérologie."*

*Michel Afriat*

## La Numérologie de l'Âme

La vérité est unique, mais elle peut être appréhendée de tant de points de vue différents. La Numérologie de l'âme est une des nombreuses fenêtres qui permet de la voir, en partie. Imaginez une tour avec des meurtrières de tous côtés ; chacune fait face à une partie du paysage. Tous ceux qui regardent par ces meurtrières voient le paysage. C'est le même paysage, mais tous ne voient pas la même chose. Certains voient une forêt, d'autres des champs, et d'autres encore voient la mer !

Toutes les techniques qui permettent de comprendre la Vie et l'Univers fonctionnent de la même façon. La Numérologie de l'âme va éclairer sur un certain nombre de choses, mais pas sur d'autres. Ce n'est pas absolu en soi, car il n'y a rien d'absolu. C'est comme l'astrologie, la tarologie, ou d'autres techniques de décryptage... C'est une grille de décodage, un éclairage, un angle de vue, une façon de l'aborder. C'est notre vérité, ici et maintenant.

François-Jérôme débutait toujours nos conférences par « *Ce que je vais vous dire ici, n'est pas la Vérité. D'abord parce que ce n'est valable que pour nous, ici, et maintenant. Ensuite, parce que si une personne vous déclare qu'elle a la vérité absolue... Fuyez !* » Cette approche nous permet de grandir, d'évoluer, de comprendre qui nous sommes à la mesure de la compréhension humaine. Et c'est ce que nous essayons de traduire et de communiquer à travers ce livre.

La Numérologie de l'âme est basée sur la Kabbale traditionnelle. Michel Afriat, qui a mis au point cette technique, était kabbaliste.

La Kabbale a pour objectif la compréhension du monde et de la Vie. C'est la science qui étudie la façon dont le monde est construit par le divin, en prenant comme base la Bible, et principalement le premier chapitre, la Genèse. Elle est née et s'est développée dans le sud-

ouest de la France et le nord de l'Espagne islamique entre le neuvième et le quatorzième siècle. C'est une tradition orale, une quête mystique. Son objectif principal est d'expliquer les différents degrés par lesquels la « lumière divine » s'est manifestée pour créer l'univers visible, c'est-à-dire l'univers matériel dans lequel nous vivons.

Michel était quelqu'un de particulièrement connecté et pratiquait l'écriture automatique. Il était soutenu dans son travail par ses guides spirituels, avec qui il communiquait régulièrement... Un jour, j'ai demandé à Michel : « *Mais comment as-tu pu accumuler une telle somme de connaissances ?* » Et il m'a répondu, dans un sourire : « *Il m'a fallu de nombreuses vies pour cela...* »

L'idée sur laquelle est construite toute la Numérologie de l'âme, c'est que les âmes sont des étincelles divines, qui ont quitté la Source - peu importe le nom que vous souhaitez lui donner, Dieu, la Vie, le grand Architecte, l'Univers...- « quelque chose » de supérieur à nous, d'infiniment bon et plein d'amour inconditionnel ; Un TOUT, à l'origine de ce qui est, d'où nous venons, et où nous retournerons un jour, pour l'enrichir de l'expérience que nous avons accumulée dans la matière. Nous sommes donc là pour vivre, ressentir, expérimenter. Une personne très sage m'a dit un jour « *La seule chose que nous ayons à faire dans cette vie, c'est vivre!* » Ces expériences nous font accumuler du karma, qu'il faut ensuite purifier, nettoyer, mais surtout rééquilibrer. Et cet équilibre fait partie de l'expérience.

Dans la Numérologie de l'âme, l'autre concept fondamental est que chaque étincelle divine a fait le choix de quitter l'UN, la source universelle, pour expérimenter la séparation, la dualité, et par conséquent, le choix. L'objectif ultime de cette expérience est de parvenir à la compréhension que nous sommes tous interconnectés, que nous formons un UN, et ensuite de faire le choix conscient de l'unicité. C'est donc cela qui définit l'Humanité : la liberté du choix. C'est cela que nous sommes venus expérimenter dans la matière. Et donc, à chaque incarnation, l'âme choisit ce qu'elle va vivre, et comment elle va le vivre.

Il y a quelques mois, j'ai vécu une expérience exceptionnelle. Au cours d'une méditation, j'ai transcendé ma condition humaine pour redevenir une partie intégrante du TOUT. Cette expérience est pratiquement indescriptible avec des mots humains. Il n'y avait plus de "JE", seulement une vaste totalité dont je faisais partie. Ce qui était le plus étonnant, c'est ce que j'ai ressenti : non pas une sensation de pouvoir absolu, mais celle d'une humilité totale ! Contrairement à la sensation de pouvoir qui nécessite toujours une référence externe, l'humilité peut être totalement indépendante. Elle consiste à reconnaître sincèrement ce que nous sommes sans arrogance.

C'est l'objectif que nous devons tous viser : savoir qui nous sommes réellement, cesser d'être blessés par les autres ou par la vie, et ainsi, n'avoir plus rien à prouver ni à écraser les autres. La Numérologie de l'âme joue un rôle essentiel dans cette quête en nous aidant à comprendre notre essence pour avancer et trouver l'équilibre. Elle représente l'interface, la révélation d'une organisation universelle où les âmes prennent forme pour expérimenter la matière, s'améliorer et devenir plus humaines. Ce processus vise

à équilibrer les énergies cosmiques, à purifier le karma et à atteindre une élévation spirituelle.

La numérologie, dans cette perspective, offre une analyse de l'état de l'âme et de son évolution au moment de la naissance. Cet "instantané" dévoile les forces et les faiblesses accumulées au fil des incarnations antérieures. C'est un outil puissant pour le développement personnel et la connaissance de soi.

La Numérologie répond à la simple question : « *Qui suis-je et quel est mon but sur cette terre ?* » Ainsi, elle permet une plongée profonde dans la découverte de soi-même et la compréhension de sa destinée, qui n'est en aucun cas une fatalité. La numérologie éclaire la mission que l'on a choisie dans cette vie et explique les raisons derrière les opportunités qui se présentent. Il s'agit d'une base précieuse pour toute démarche de développement personnel, offrant des indications sur le point où l'on se trouve dans sa vie et orientant vers les techniques ou méthodes thérapeutiques les plus appropriées en fonction des besoins individuels.

## Les Séphiroth

Selon la Kabbale, les énergies principales se manifestent à travers les dix Séphiroth, des concepts abstraits qui établissent une hiérarchie des énergies liées à Dieu. Même pour les kabbalistes, définir ce concept complexe demeure un défi. Les Séphiroth, au pluriel, forment un ensemble de Séphira, au singulier, représentant les archétypes de la Source Divine et, par extension, ceux de la nature humaine tels que la rigueur, la compréhension, la beauté, la force et la clémence... Elles sont à la fois symbole, concept, jour de la Création dans la Genèse, moment dans l'histoire de l'Humanité, etc. Chaque Séphira est comme une boule à facettes, émettant une multitude de lumières dans différentes directions, toutes provenant de la même source. Chaque Séphira contient l'ensemble des autres.

Luzzato, un kabbaliste italien du début du dix-huitième siècle, soutenait que la connaissance des Séphiroth, si elle n'avait pas aidé les humains à se comprendre, ne leur aurait pas été révélée par le Divin. Il avançait également que les Séphiroth étaient neutres, car elles englobaient toutes les énergies.

En termes de numérologie, cela signifie que chaque nombre, chaque énergie, n'a de sens que dans le contexte de l'ensemble. Seul le panorama global offre une vision précise de la personne. Chaque individu est un kaléidoscope, et son thème de Numérologie de l'âme, composé d'innombrables facettes de couleurs, qu'il faut décrypter à chaque fois. C'est pour cela que nous l'avons appelé « Portrait de Vie ».

Par exemple, quelqu'un qui est entêté ou persévérant utilisera la même énergie. Tout dépend de ce qu'il va en faire : entêté, obstiné, buté ou persévérant, plein de volonté... C'est la même énergie qui va l'animer. Tout est une question de contexte. En fonction de celui-ci, l'humain incarné choisit ou non d'en faire quelque chose. Il a des opportunités à sa

disposition, il est libre de les expérimenter, ou non. Le négatif étant une notion très humaine, chaque énergie a une polarité, mais pas de valeur. Il n'y a pas de bien, il y a pas de mal, ni positif ni négatif. Tout est à expérimenter.

Au cours de chaque incarnation, l'être humain explore donc diverses expériences, et ce processus n'est pas limité par le nombre de vies. Il s'agit d'un cycle perpétuel où l'expérimentation peut prendre autant de vies qu'il le faudra. Cette perspective d'incarnation est enrichissante puisqu'on n'est pas pressé. On a toute la vie, on a toutes les vies... On peut atteindre notre objectif dans la vie suivante, ou encore celle d'après.

La Numérologie de l'âme devient ainsi un puissant outil de déculpabilisation et d'acceptation de soi, reconnaissant que chacun est à un niveau particulier d'évolution, et c'est tout à fait acceptable. C'est également un moyen exceptionnel d'accepter les autres, reconnaissant qu'ils sont également à leur niveau d'évolution, et méritent d'être acceptés tels qu'ils sont. Chacun a le droit d'être là et d'être soi-même. La Numérologie de l'âme mesure simplement ces énergies et leur intensité, permettant de comprendre ce qui a déjà été expérimenté, ce qui reste à vivre, et la raison de notre présence sur terre.

Le thème se calcule sur la base de votre nom de naissance, de tous vos prénoms, et de votre date de naissance. De la même façon qu'une âme, avant de s'incarner, se choisit une famille et une vie, elle se choisit un nom et une date de naissance, qui vont correspondre à ce qu'elle est, et à ce qu'elle a décidé d'expérimenter. Vous croyez que vous avez choisi les prénoms de vos enfants ? Ce sont eux qui vous les ont soufflés à l'oreille avant leur naissance. Vous avez vu un film, lu un livre, entendu une conversation, croisé une personne par hasard ? Vous avez entendu ce prénom, il a résonné en vous, et vous avez su, à ce moment-là, que c'était le bon... Cette explication est très imagée. En fait, ce sont des contrats d'âmes, qui permettent à l'âme de naître dans la bonne famille, au bon moment, avec des noms qui correspondent à ce qu'elle est. Ces contrats d'âmes sont établis avant même que la mère ne naisse, car le temps et les vies s'entremêlent de manière non linéaire.

De la même manière que les nombres sont l'expression du Divin dans la création du monde, les sons représentent des énergies qui nous définissent. Nous vivons dans l'énergie de notre prénom, reflétant notre essence. Ainsi, ce n'est pas le nom qui sculpte la personne, mais plutôt la personne qui choisit un nom qui lui ressemble.

## Les nombres et les neuf énergies

Les nombres sont le moyen de communication du Divin, universels et présents dans toutes les religions et civilisations. Ils ont toujours été perçus comme quelque chose de magique. La Kabbale, en particulier, explore la création du monde à travers les nombres, soulignant que tous les processus de création sont identiques, conformément au principe "*tout ce qui en haut est comme tout ce qui est en bas*". Ainsi, les nombres, renfermant les

archétypes de la création, peuvent être utilisés pour comprendre l'évolution humaine et, par extension, l'évolution de l'âme incarnée dans le corps humain.

L'âme qui s'incarne a pour mission d'expérimenter et d'équilibrer les neuf énergies qui la composent. Bien que les nombres suivent une logique de construction, il n'y a pas d'ordre ou de logique préétablie pour les expérimenter. Voici ce que chacun de ces nombres représente :

### **1 - Inertie et individualité**

La première énergie est incarnée par le nombre 1, symbolisant l'ego, le Moi, le Je, l'unité. Cette énergie constitue la fondation de toute construction, les bases de notre être. Être soi-même est essentiel, car aucune édification n'est possible sans cette première étape. Le nombre 1 représente la construction du soi et la manière dont nous percevons notre identité. Il agit comme une force motrice, impulsant l'action en exprimant le désir et l'envie de réaliser.

Cette énergie est également associée à l'apprentissage de l'indépendance, de l'autonomie, et de la confiance en soi. Prendre des décisions seul, avec courage, honnêteté et loyauté, est une facette importante de cette énergie. Cependant, il est crucial de noter que cette énergie peut vite se transformer en égoïsme, en volonté de domination, ou intransigeance envers les autres. À l'inverse, une première énergie faible peut conduire à la recherche d'excuses et à l'attribution des fautes aux circonstances défavorables. Il s'agit donc d'un équilibre délicat entre la construction de soi et la compréhension des interactions avec les autres.

### **2 - Dualité et sensibilité**

Après avoir pris conscience de lui-même, l'être humain évolue vers une prise de conscience des autres, facilitée par l'énergie représentée par le nombre 2. Ce nombre incarne la dualité et le lien avec autrui. Il englobe l'apprentissage de mettre ses capacités au service du groupe. Une caractéristique majeure de cette énergie est la sensibilité envers les autres, permettant une compréhension approfondie de leurs natures et de leurs besoins.

Le nombre 2, bien géré, favorise la compréhension des autres. Cependant, en excès, cette sensibilité peut devenir préjudiciable, conduisant à des heurts émotionnels et des débordements sentimentaux. En particulier, lorsque cette énergie est en excès, le consultant peut être excessivement dépendant du regard des autres, cherchant constamment leur approbation et ayant besoin de s'appuyer en permanence sur son entourage. C'est un équilibre subtil entre la contribution au groupe et la préservation de son autonomie émotionnelle.

### **3 - Fécondité et communication**

Après avoir pris conscience des autres, l'être humain peut alors entrer dans une phase de communication avec eux, incarnée par l'énergie du nombre 3. Ce nombre symbolise la communication sous toutes ses formes, la création, la créativité, le plaisir, et la joie de vivre.

Il représente l'expression de ce qui réside à l'intérieur de soi à destination des autres, incluant la parole, mais aussi toutes les formes d'expressions artistiques telles que l'écriture, la peinture, la danse, etc. C'est l'acte de partager sa lumière intérieure avec le monde.

Le nombre 3 incarne également la légèreté, le plaisir, la capacité à apprécier les beautés de la vie à travers la créativité, ainsi que la vie sociale et les échanges avec les autres. Toutefois, en excès, cette énergie peut pousser à s'immerger dans la joie de vivre de manière superficielle et à privilégier la frivolité. Elle peut transformer l'extraversion naturelle en un désir excessif de plaire, orientant la communication vers une recherche de validation externe plutôt que vers une expression authentique de soi. C'est donc une invitation à équilibrer la communication et la créativité avec une conscience de la profondeur et de la sincérité.

#### **4 - Stabilité et structure**

Le nombre 4, en revanche, incarne la rigueur. Il est associé au carré, symbolisant le sens des limites, la structure, le travail concret et la discipline. Expérimenter l'énergie du 4 signifie apprendre à respecter les limites établies par d'autres, avec tous les aspects positifs que cela comporte, bien au-delà de la simple contrainte : la satisfaction d'un travail bien accompli, le sens du devoir et de la responsabilité. Cette énergie apporte une approche pratique, un esprit analytique, la fiabilité, la persévérance, la détermination, et la sincérité. En excès, cependant, elle peut conduire à l'acharnement, à l'entêtement, à l'étroitesse d'esprit et à l'obstination. Il s'agit d'équilibrer la rigueur et la discipline avec une flexibilité nécessaire pour éviter les extrêmes négatifs.

#### **5 - Mouvement et indépendance**

Une fois que l'être humain a accepté et maîtrisé ses propres limites, il est prêt à expérimenter la notion précieuse de la liberté. Le nombre 5 représente cette liberté, offrant le choix de décider de dépasser les limites établies ou de rester en deçà de celles-ci. Il incarne également le désir d'unicité, l'aspiration à être différent des autres, à se démarquer du groupe et à transcender les règles établies. C'est un apprentissage du changement, du mouvement, dans tous les domaines, incluant l'aventure, le voyage, le plaisir, et les expériences diverses.

Le nombre 5 est comme un joueur, toujours prêt à expérimenter, à découvrir de nouvelles choses. Il apprécie tous les plaisirs de l'incarnation et toutes les sensations. Cependant, le risque associé à cette énergie est l'éparpillement, le gaspillage, le fait de sauter d'une expérience à une autre avec impulsivité et impatience, sans en tirer les enseignements sous-jacents. Il s'agit donc de trouver un équilibre entre la quête de liberté et le discernement nécessaire pour tirer le meilleur parti de chaque expérience.

#### **6 - Harmonie et équilibre**

Lorsque l'âme incarnée a exploré la jouissance et les sensations nouvelles, elle peut progresser davantage, et le 6 représente l'amour. Cependant, il ne s'agit pas simplement de l'état amoureux, mais plutôt de l'Amour inconditionnel, de l'acceptation de l'autre tel qu'il est, et de la responsabilité envers les autres, notamment la famille par extension.



Le nombre 6 signifie apprendre à apporter tout son Amour et tout son soutien à un groupe, favorisant son développement sans le rendre dépendant. Il implique également de fournir aux autres ce dont ils ont besoin, une tâche qui peut être pleinement appréhendée si l'énergie du 2 est équilibrée.

Ce nombre incarne également l'harmonie, l'idéal, le point vers lequel on aspire, et la direction que l'on souhaite prendre dans la vie. Il s'agit d'apprendre que nos actions ont des conséquences, que nos choix ont des répercussions, et cela engendre un engagement et une responsabilité envers les autres. C'est un appel à cultiver des relations interpersonnelles saines, basées sur l'amour inconditionnel, l'engagement, et la prise de responsabilité.

### **7 - Relativité et compréhension**

Lorsque l'âme a atteint un stade de maturité, elle est prête à plonger profondément en elle-même pour trouver des réponses à ses questions sur la vie, et c'est là qu'entre en jeu l'énergie du 7. Cette énergie représente la spiritualité, la recherche, l'introspection, ainsi que la compréhension profonde du monde, à la fois de manière mentale et intuitive.

Le 7 est souvent comparé à un ermite, retiré du monde, observant sans être empreint d'émotions. Il prend du recul, adopte une perspective détachée, et s'abstient de porter des jugements hâtifs. C'est à travers cette énergie que l'âme aspire à approfondir sa connexion spirituelle, à explorer les mystères de l'existence, et à trouver la sagesse intérieure. L'énergie du 7 invite à la contemplation, à la recherche de la vérité, et à la quête de compréhension plus profonde de soi et de l'univers qui l'entoure.

### **8 - Pouvoir et argent**

Ayant affronté et maîtrisé toutes les énergies qui lui permettent de comprendre et d'être, l'âme est maintenant confrontée à une étape délicate avant d'atteindre l'universalité : la mise en rapport de son être avec l'avoir. Le nombre 8 représente le pouvoir et l'argent, mais d'une manière qui va au-delà de l'idée galvaudée d'écraser les autres pour accumuler plus. Au contraire, il incarne l'expression du "Je Peux". L'être humain doit apprendre qu'il a le pouvoir de décider de sa vie.

Le nombre 8 symbolise également les opportunités, la capacité de les saisir et de les transformer en abondance. Cette notion englobe toutes les richesses que la vie peut offrir, que ce soit sous forme financière, matérielle, émotionnelle, relationnelle, ou d'opportunités à saisir pour construire un avenir serein.

Le 8 est un nombre puissant, car c'est le nombre du karma : l'individu récolte ce qu'il a semé en fonction de la façon dont il a utilisé les énergies précédentes. Il offre des leçons sur l'indépendance, la volonté, l'ambition, la saisie des occasions, et la prise de risques. Il est cependant essentiel de faire preuve de prudence pour ne pas se laisser entraîner par la soif du pouvoir et de l'autorité. L'argent et les possessions matérielles ne sont pas une fin en soi,

mais un moyen. L'objectif du nombre 8 est d'apprendre à utiliser les opportunités matérielles pour réintégrer la spiritualité dans la matière.

## 9 - Idéal et désintéressement

Le 9, dernière des énergies, marque la fin du cycle. Du 1, représentant l'égo, le moi, on aboutit au 9, incarnation de l'altruisme, du désintéressement total, et du travail dédié uniquement aux autres, sans rien attendre en retour. Si l'on imagine que les neuf énergies forment un cercle, le 9 se trouve à côté du 1. Ils sont antinomiques, mais en même temps, très proches.

Le 9 est le dernier des nombres, la dernière des énergies à équilibrer, et c'est probablement la plus difficile : apprendre à donner sans attendre de retour ni même de reconnaissance. Ce nombre nous demande de développer la sympathie, la bienveillance et l'altruisme, marquant ainsi la conclusion du parcours numérique et énergétique de l'âme. C'est un appel à transcender l'égoïsme et à embrasser la dimension universelle de l'amour désintéressé.

Quand nous avons commencé à apprendre la numérologie, nous avons proposé à tout notre entourage de faire leur thème. Nous l'avons donc proposé à Christophe, 45 ans à l'époque. Il était marié, père de plusieurs enfants, dirigeant d'entreprise, il avait une belle et grande maison, et tout lui réussissait. Quelqu'un d'autre que nous lui avait déjà fait son thème de numérologie quelques années auparavant. Cette personne lui avait expliqué que, dans les années à venir, il connaîtrait abondance et fortune. Sauf qu'en analysant son thème, nous nous sommes rendus compte que c'était complètement faux. Certes, il était une âme ancienne, avec beaucoup d'énergies équilibrées, beaucoup d'expérimentations réussies. Il n'avait plus qu'à travailler quelques petits détails : quelques grains de sable sur un sol très lisse. Mais les années en question étaient placées sous le nombre du karma, et non de l'abondance. Cela voulait dire qu'il allait devoir nettoyer ces petits grains de sable. La Vie le lui a fait comprendre d'une façon assez violente : son entreprise a fait faillite, ses employés se sont retournés contre lui, il a tout perdu financièrement, et sa femme l'a quitté. Nous l'avons accompagné à l'aéroport avec deux valises ; il retournait là où il était né, pour refaire sa vie. Il est aujourd'hui à nouveau marié et heureux : il a remonté une entreprise, racheté une maison. La leçon à comprendre : « *Ce n'est pas ce que tu fais qui est important, c'est pourquoi tu le fais* ». Et si nous réussissons à intégrer la leçon, alors la vie devient à nouveau facile. Par contre, quand vous traversez des épreuves qui s'accumulent, une fois, deux fois, trois fois.... Vous avez l'impression de revivre perpétuellement la même difficulté? Posez-vous la question : qu'est-ce que je dois comprendre ?

Une fois que vous avez en votre possession les informations de votre Portrait de Vie, que faire avec celles-ci dépend entièrement de vous, de vos aspirations et de votre volonté de progresser sur votre chemin de vie. Souvent, nous révélons aux consultants des éléments qu'ils avaient déjà en eux, au plus profond d'eux-mêmes, mais dont ils n'avaient pas pleinement conscience. Le Portrait de Vie n'est qu'une mise en lumière de ce que vous êtes.

Il offre une perspective sur votre karma, qu'il soit positif ou négatif, afin que vous puissiez le confronter et le rééquilibrer.

L'utilisation de ces informations peut varier en fonction des objectifs personnels de chacun. Certains peuvent trouver dans le Portrait de Vie une source d'inspiration pour comprendre leur propre nature et prendre des décisions éclairées. D'autres peuvent l'utiliser comme un outil de croissance personnelle, cherchant à surmonter les défis et à développer les aspects positifs de leur être.

L'essentiel est de voir le Portrait de Vie comme une boussole, une aide à la navigation sur le vaste territoire de votre existence. C'est un guide qui offre des éclairages sur vos énergies, vos expériences passées et vos potentiels futurs. Comment vous choisissez de mettre en œuvre ces informations dépend de votre propre parcours et de vos aspirations. En fin de compte, le Portrait de Vie est un outil puissant qui peut contribuer à une prise de conscience profonde et à une croissance personnelle significative.

## Un Portrait de Vie

Un Portrait de Vie se construit à partir de votre nom et prénoms tels qu'ils ont été enregistrés à l'état civil au moment de votre naissance. Pourquoi l'état civil ? En Numérologie de l'âme, une règle fondamentale dit que l'usage fait loi. Cela signifie que, même si le prénom n'est pas celui que vos parents avaient initialement choisi, ou s'il y a eu une erreur de l'officier d'état civil, votre nom et prénom tels qu'ils ont été officiellement enregistrés représentent ce que vous êtes.

Dans des situations exceptionnelles telles que l'adoption, l'accouchement sous X, ou les changements de nom ou de prénoms, la même règle s'applique avec précaution. Dans tous les cas, la réponse reste constante : ce qui représente véritablement ce que vous êtes, ce sont vos nom et prénoms tels qu'ils ont été inscrits à l'état civil au moment de votre naissance.

Il y a de ça quelques années, nous avons reçu en consultation un homme qui, après s'être présenté, nous avait expliqué que ce n'était pas son prénom de départ. Il l'avait fait modifier à l'âge adulte : de YANNIS, il l'avait transformé en STEPHANE. Il venait nous voir car sa vie ne correspondait pas du tout à ce qu'il voulait en faire. Il ne parvenait à atteindre aucun des objectifs qu'il se fixait. Sa vie personnelle était inexistante, sa vie professionnelle ne lui convenait pas. Mais plus que tout, il ne se sentait pas à sa place, sous-employé, sous-estimé. Chaque fois qu'il tentait une amélioration de son statut social, il se heurtait à un mur, et tombait encore plus bas. Nous avons réalisé son thème avec son prénom de départ. Toutes les tables étaient très très faibles en énergie : comme une âme qui vient juste de débiter son cycle d'incarnation. Sauf qu'à ce stade de leur évolution, les personnes ne viennent pas nous voir, et ne se posent pas de questions sur leur karma.

Analyser un thème de numérologie, c'est comprendre ce que montrent les nombres, mais c'est aussi essayer de deviner ce qu'ils cachent. Et nous avons compris : Stéphane était allé tellement loin dans l'abus des énergies qu'il avait à sa disposition dans les incarnations précédentes, il les avait tellement utilisés non pour être, mais pour avoir, qu'il avait fait le « tour du cadran », et qu'il était revenu au point de départ.... Mais avec le souvenir des sensations du pouvoir des incarnations précédentes. Et il ne comprenait pas pourquoi il ne pouvait pas réaliser ce qui lui semblait évident. La consultation a duré presque deux heures : il ne pouvait pas comprendre qu'il avait grillé toutes ses cartouches, bien qu'il n'en ait aucun souvenir, et qu'il fallait tout recommencer, avec gratitude et humilité. Et il ne pouvait encore moins admettre que c'était son choix. Peu importe le changement de nom ou de prénom ; vous êtes ce que vous êtes, et un acte administratif ne le modifie en aucun cas.

La grille de compréhension développée par Michel Afriat pour la Numérologie de l'âme est spécifique à la langue et à la culture française. Il pourrait être envisageable de l'adapter pour d'autres langues et cultures, mais cela nécessiterait une nouvelle grille de décodage adaptée à chaque contexte spécifique.

Un jour, nous recevons un appel téléphonique d'un homme qui vivait dans les îles françaises. Il portait un prénom tout ce qu'on fait de plus français - Jean-Pierre - mais son nom de famille était asiatique, car sa famille provenait de l'autre côté du globe. Il avait pourtant grandi dans notre culture, et le français était la langue maternelle de sa famille depuis très longtemps. Sans garantie donc, nous avons commencé son thème. Mais celui-ci lui correspondait complètement. Son nom de famille avait été traduit de l'alphabet chinois vers l'alphabet latin lorsque sa famille avait émigré, il y avait de nombreuses générations de cela, et toute sa culture familiale était maintenant française. Aussi, la grille de décodage de la Numérologie de l'âme était parfaitement adaptée.

Les calculs pour établir un thème en Numérologie de l'âme impliquent des réductions, comme dans d'autres méthodes de numérologie. Cependant, l'analyse est la phase la plus cruciale, où chaque élément individuel et la globalité du thème sont appréhendés en utilisant le savoir transmis par Michel Afriat, basé sur les concepts universels associés à chaque nombre. Ensuite, l'interprétation et la communication avec le consultant sont les phases délicates où ces informations sont transmises de manière significative.

Tout le monde est capable de tirer les cartes de tarot. Ensuite, il est simple de lire le manuel, et voir ce qui est écrit pour chaque carte. Mais le vrai travail va être l'interprétation, c'est-à-dire savoir décrypter le message qui est communiqué à travers les cartes, et savoir faire des phrases à partir des images et des mots. Les nombres, séparément, ne veulent rien dire. Devant un thème de Numérologie de l'âme, une personne lambda ne verrait qu'un tableau avec de nombreuses suites de chiffres ; nous y voyons un Portrait de Vie.

Il est remarquable de souligner l'importance d'adapter la communication en fonction du profil énergétique du consultant révélé par le thème en Numérologie de l'âme. Chaque individu a une sensibilité et une réceptivité différentes, et comprendre ces nuances permet

d'établir une connexion plus profonde et de transmettre des informations de manière plus efficace.

La diversité des personnes qui consultent nécessite une approche personnalisée. Certains peuvent être plus émotionnels et nécessitent une communication délicate, tandis que d'autres, avec un mental fort, peuvent avoir besoin d'une approche plus directe et concise. Par contre, Une personne avec un ego faible aura très peur de se sentir agressée. Il faudra la rassurer en permanence. Adapter le langage et le ton pour atteindre chaque personne là où elle se trouve est crucial pour qu'elle puisse intégrer les informations et avancer sur son chemin de vie.

Nous avons un jour fait le thème d'un thérapeute, très sûr de lui et très directif. Nous avons été obligés d'être extrêmement brutaux, voire violents dans les mots, de façon à percer l'armure de son mental, et de lui faire comprendre ce que nous avons à lui dire. « *De quel droit faites-vous ceci où faites-vous cela ? Pour qui vous prenez-vous, au regard de vos actions ?* » De la même façon, nous avons réalisé le thème d'une autre thérapeute, avec un ego très fort, qui bien que consciente de cela, a eu du mal à entendre qu'elle était « *banalement unique* ».

Bien sûr, nous avons réalisé les thèmes de tous nos enfants. Cela nous a permis de pouvoir appréhender ce qu'ils sont, en tant qu'âme, profondément. Nous les élevons tous d'une façon identique - nous en avons sept-, avec les mêmes valeurs ; mais leurs thèmes nous ont montré comment communiquer avec chacun d'entre eux, pour qu'ils puissent entendre et comprendre ce que nous avons à leur dire. Deux d'entre eux ont un ego si fort qu'il prend toute la place, mais une sensibilité telle qu'ils pleurent très facilement. Une autre au contraire possède un ego un peu faible, aussi faut-il en permanence la rassurer et lui dire que nous l'aimons. Quand elle était petite, les punitions/restrictions étaient très efficaces avec elle, alors que sa soeur ne supportait pas qu'on restreigne ses libertés et se sentait systématiquement blessée dans la même situation.

Adapter sa communication à celui qui l'écoute est la meilleure façon de passer un message.

## **Nous avons choisi notre chemin de vie**

La Numérologie de l'âme offre une perspective fascinante sur le parcours spirituel de chaque individu. Elle propose un outil de connaissance de soi et de développement personnel en révélant le chemin spirituel que l'âme a choisi avant l'incarnation.

Le fait que certains soient sur le bon chemin, vivant des vies simples et agréables, tandis que d'autres font face à des défis complexes, souligne la diversité des expériences humaines. Les personnes qui consultent se trouvent en général dans des situations difficiles et se posent des questions sur la raison pour laquelle elles vivent certaines expériences. Ils

ont vécu des traumatismes, se sont retrouvés face à des choix cornéliens. Et ils se posent des questions : « *Pourquoi est-ce que je vis cela ? Pourquoi est-ce si difficile ?* »

Tout simplement parce que nous avons choisi au préalable toutes les opportunités de notre vie. Ce ne sont pas que des événements positifs. Cela peut être des opportunités « négatives » : il arrive aussi des choses difficiles à vivre.

L'idée que les opportunités de vie, même celles perçues comme négatives, sont choisies avant l'incarnation peut être difficile à accepter. Une des nombreuses affirmations qui revient souvent, est « *Non, il est impossible d'avoir décidé de s'infliger cela.* », en parlant d'un décès, d'un handicap, d'un entourage très violent, ou d'une très grosse difficulté. Personne ne peut imaginer que son enfant ait « décidé » d'être autiste, qu'une mère de famille ait « décidé » de mourir dans un accident de voiture, laissant ses enfants et son mari affronter le deuil...

La clé réside dans la compréhension que les émotions et les sentiments sont des aspects humains, et l'âme choisit des expériences pour évoluer, même si cela signifie affronter des défis difficiles.

Imaginez que vous soyez étudiant. Vous avez décidé de devenir chirurgien : c'est le rêve de votre vie, vous voulez absolument l'atteindre. Vous vous inscrivez donc en fac de médecine, et vous commencez à suivre les cours. Mais à ce moment-là, vous n'avez pas vraiment conscience, bien que vous le sachiez mentalement, que vous allez faire dix ans d'études, que vous allez devoir apprendre des livres entiers, que vous devrez faire tellement d'heures de garde à l'hôpital que vous tomberez de sommeil, que vous allez devoir disséquer des cadavres...

De même, l'âme, lorsqu'elle choisit une incarnation, ne perçoit peut-être pas pleinement ce que cela signifie d'être humain, avec toutes les émotions et les complexités qui en découlent.

L'âme n'appréhende pas ce que c'est d'être humain, de la même façon que nous ne pouvons appréhender ce que c'est d'être une âme. Mais l'âme possède l'Amour inconditionnel, ce que nous n'avons pas : l'Amour présent dans l'Univers, et qui sous-tend à tout ce qui existe. Ce n'est pas du tout l'état amoureux que nous connaissons ; cela se rapprocherait davantage de l'amour que vous pouvez porter à vos enfants. Vous les aimez pour ce qu'ils sont, comme ils sont, et vous faites de votre mieux pour les aider, sans les rendre dépendants.

Les difficultés de la vie ne sont pas considérées comme des fatalités ou des punitions, mais plutôt comme des opportunités d'apprentissage. Et cela est valable pour chacun d'entre nous, en tant qu'être humain, comme en tant que groupe humain, nation, Humanité...

Alors bien sûr, une fois incarné, et face à la difficulté choisie, nous sommes tous révoltés d'avoir à l'affronter, nous trouvons cela injuste... Nous n'avons pas la mémoire de

nos choix en tant qu'âme. Nous n'avons pas non plus la mémoire des choix pris dans les vies antérieures, et qui nous ont menés jusqu'ici.

L'histoire de Nicole offre un exemple poignant de la complexité des réparations dans la Numérologie de l'âme. Elle vivait une réparation majeure, une rare opportunité d'apprendre et de transcender des schémas négatifs provenant de vies antérieures.

C'est un des thèmes les plus difficiles que nous ayons vu jusqu'à présent. Nicole, une quarantaine d'année, nous appelait, car elle était complètement désespérée par sa vie. Elle voulait comprendre pourquoi ce qu'elle vivait lui semblait tellement insurmontable. Elle allait d'échec en échec, sur tous les plans. Elle avait tout essayé, avait consulté des tas de gens différents... Nicole nous disait que nous étions son dernier espoir. Nous avons étudié son thème, pour y trouver ce qu'on appelle une réparation majeure. Avant toute explication supplémentaire, je tiens à préciser que ces réparations sont extrêmement rares, et que nous n'avons n'en croisé qu'une seule en 15 ans. Elle se sentait limitée de toute part, et à juste titre. Dans des vies antérieures, elle avait abusé de l'égoïsme et de l'autorité, pour jouir d'une vie facile, superficielle et sans implication. Elle devait à présent apprendre le travail dur, astreignant, routinier, sans opportunités, satisfaction ni reconnaissance, dans tous les domaines. Elle se trouvait dans le seul cas de figure où la compréhension de la leçon n'arrête pas l'épreuve. Dans ce cas, seule l'acceptation pouvait donner un sens à sa vie. Nicole pleurait au téléphone, et nous ne savions pas quoi faire, ni comment la consoler. Elle attendait une baguette magique, et nous lui avons expliqué qu'elle devait simplement accepter ses épreuves. Son thème présentait la réparation la plus difficile qui soit.

Qu'est-ce qu'une réparation? Nous avons tous vécu de nombreuses incarnations, dans de nombreuses vies. Et au cours de ces vies, nous avons expérimenté les différentes énergies qui composent l'âme. Parfois, il arrive que l'âme aille trop loin dans ces expérimentations. Par exemple : au cours de plusieurs vies, l'âme a décidé d'expérimenter l'égo, le « Moi-Je », la capacité à être. Sauf que le « je suis » devient « je veux être » ; la volonté devient de l'intransigeance et de l'égoïsme ou de l'autorité abusive. Il faudra ensuite réparer cette mauvaise utilisation de l'énergie. Ce n'est en aucun cas une punition, bien au contraire. Les choix de l'âme vont toujours vers la construction de ce qu'elle est. L'âme va donc apprendre à subir, ce qu'elle a fait subir aux autres, pour comprendre que c'est une erreur. Mais comme tout est à expérimenter, les réparations sont juste une option parmi les multiples choix qui s'offrent à nous.

Ce n'est pas une punition, mais plutôt une chance d'évoluer et de grandir spirituellement. Il s'agit d'une option parmi de nombreuses expérimentations possibles pour une âme. Nicole, dans sa quête désespérée, recherchait une solution rapide ou une issue magique, mais la réponse résidait dans l'acceptation de ses épreuves et dans la compréhension profonde des leçons qu'elle était destinée à apprendre.

Cette histoire souligne la complexité des chemins spirituels et met en lumière l'idée que certaines âmes peuvent choisir des défis particulièrement difficiles comme moyen d'évolution. Chacun a son propre parcours, et la Numérologie de l'âme offre une perspective unique pour comprendre et interpréter ces chemins individuels. La bonne nouvelle c'est

qu'« *on ne charge pas la mule plus qu'elle ne peut porter* ». C'est-à-dire que vous avez, en vous, toutes les ressources pour vivre ce que vous avez choisi d'expérimenter.

La Numérologie de l'âme offre un moyen unique de comprendre qui nous sommes et où nous allons dans notre parcours de vie. Elle permet de mettre en lumière les blocages, les défis karmiques et les missions que chaque individu a choisies avant son incarnation. Cette compréhension peut être le point de départ pour travailler sur soi, résoudre les blocages non réglés et évoluer sur son chemin de vie.

L'acceptation est un élément crucial du développement et de l'évolution. Comprendre les raisons derrière les expériences difficiles, les défis et les souffrances aide à les accepter, marquant ainsi le début de la croissance spirituelle. Vous êtes peut-être né dans une famille, ou une époque, qui vous fait vivre des choses extrêmement difficiles : des divorces, des deuils, des souffrances... Elles sont forcément là pour une raison, et comprendre ces raisons aide à les accepter. L'acceptation, c'est le début du développement, c'est le début de l'évolution. L'acceptation est une notion positive, dynamique, à ne surtout pas confondre avec la résignation, qui est passive et qui est la résultante de la perte de notre libre arbitre.

La Numérologie de l'âme ne se limite pas à révéler les faiblesses individuelles, mais met également en lumière les points forts et les énergies que l'individu maîtrise parfaitement. Ces points forts sont considérés comme des atouts pour accomplir les leçons et les missions de vie.

Et parfois, cela peut être l'occasion de se sentir libéré d'un poids important. Une consultante était tellement ravie du résultat de son thème, qu'elle avait offert un thème de Numérologie de l'âme à chaque membre de sa famille, et notamment à sa mère, qui avait plus de 80 ans. Avant de l'avoir au téléphone, nous nous sommes vraiment demandé ce que nous allions pouvoir apprendre à une femme qui avait déjà réalisé une très grande partie de sa vie. Son thème a révélé une grande soif de liberté et d'expérience. Mais elle était née fille, dans une famille italienne au début du siècle dernier. Elle s'était mariée tôt, et avait eu beaucoup d'enfants. Elle n'avait pas pu suivre toutes ses envies. La vie lui avait fourni des opportunités pour appréhender les limitations. Après la lecture de son thème, elle nous avait simplement dit : « *Pour la première fois de ma vie, j'ai eu l'impression d'être comprise.* »

Cela témoigne du pouvoir de la Numérologie de l'âme pour offrir un éclairage nouveau, même à ceux qui ont déjà vécu une grande partie de leur vie. C'est une illustration de la façon dont cet outil peut aider à libérer un poids émotionnel en offrant une compréhension profonde et une reconnaissance de l'âme.



## Le libre-arbitre

La compréhension du libre-arbitre est fondamentale dans la philosophie de la Numérologie de l'âme. En tant qu'âme, chacun choisit une mission, une leçon à apprendre et un chemin à suivre pour chaque vie incarnée. Cependant, le libre-arbitre demeure une notion cruciale et inséparable de toute existence.

Le libre-arbitre implique que rien n'est prédéterminé ou tracé à l'avance. Chaque individu est libre de choisir de suivre ou non le chemin et les opportunités qu'il a décidé avant l'incarnation. Ce choix, qu'il soit suivi ou non, fait partie intégrante de l'expérience humaine. Il n'y a pas de jugement, de bien ou de mal, de réussite ou d'échec, mais plutôt une invitation à vivre toutes les expériences qui se présentent.

Imaginez : vous êtes à l'école. Vous êtes dans une salle de classe, il y a devant vous un professeur, et autour de vous d'autres écoliers... Vous êtes libre de venir en cours et d'écouter studieusement, ou de monter sur la table, et de chanter à tue-tête, de n'écouter absolument rien et de n'en faire qu'à votre tête. Vous pouvez même ne pas venir. C'est votre choix. Et ce que vous n'apprendrez pas cette fois-ci, ce sera pour une autre fois. La durée n'a aucune importance, et le chemin pour arriver à l'objectif final non plus. La ligne droite est une solution, le chemin sinueux aussi... Mais les opportunités sont là, le programme est là, c'est vous qui les avez choisi. Le choix d'une nouvelle incarnation se fait librement, et aucune âme-énergie ne se donne un plan d'incarnation qui ne soit pas dans ses possibilités. Tout cela, nous l'avons compris à travers la numérologie de l'âme.

# 3

## - L'expérimentation -

## Affronter la Vie

La Numérologie de l'âme nous a permis de réaliser que notre seule raison d'être ici est de vivre et d'expérimenter. Certes, l'expérimentation n'est pas toujours facile, mais elle demeure toujours passionnante. En envisageant la vie comme un jeu extraordinaire où il est impossible de perdre, tout devient plus facile et plus agréable. Il devient amusant de décrypter les opportunités qui se présentent à nous et de les saisir pour découvrir où cela peut nous mener. Vous pouvez avoir confiance en votre âme et en ses choix, ainsi qu'en l'Univers pour vous offrir toutes les opportunités nécessaires pour atteindre vos objectifs.

L'un des premiers thèmes que nous avons élaborés concernait une jeune femme dans la trentaine, Isabelle. Mariée et heureuse, elle exerçait en tant que psychologue dans son propre cabinet mais souhaitait en savoir plus sur sa vie. Son thème révélait une particularité intéressante : le nombre 2 était en « leçon nouvelle ». Cela signifiait qu'au cours de ses vies antérieures, elle n'avait jamais consciemment expérimenté ni compris les besoins des autres. Une ironie, peut-être, pour une psychologue, n'est-ce pas ? Lorsque nous lui avons révélé cette information, elle nous a confié : *"Oui, mes patients viennent dans mon cabinet et me racontent leurs difficultés... mais je n'y comprends rien !"* Elle était probablement une excellente psychologue, appliquant rigoureusement la méthode qui lui avait été enseignée. Cependant, elle ne pouvait appréhender les souffrances de ses patients avec le cœur. Ainsi, la Vie l'avait dirigée vers une profession où, cinq jours par semaine pendant trente ans, elle serait confrontée aux difficultés des autres pour pouvoir apprendre cette leçon.

Aujourd'hui, en contemplant les quinze dernières années, je réalise que ni François-Jérôme ni moi n'avons choisi les éléments de notre vie. Tout s'est toujours déroulé de manière parfaite (même si parfois difficile à vivre) sans que nous fassions de choix délibérés. À l'époque, nous avons l'impression de faire des choix, de décider de notre vie. Nous avons choisi de nous marier, d'avoir des enfants, et de vivre en Normandie. Mais étaient-ce vraiment des choix, ou simplement le résultat de ce que nous sommes ?

À quelques exceptions près, il suffit de suivre notre vie pour rééquilibrer ce qui nous manque ou ce que nous avons en trop. Cela implique bien sûr de sortir de notre zone de confort, d'aller là où c'est difficile, là où nous n'avons pas envie d'aller.

Il y a quelques années, nous avons réalisé le thème d'une jeune femme par téléphone. Elle nous avait envoyé ses noms, prénoms, date de naissance par courriel, ainsi que son numéro de téléphone. Nous ne savions absolument rien d'elle, même pas le son de sa voix.

Vers la fin de la consultation, elle nous a révélé qu'elle gagnait toujours de l'argent dans les jeux de hasard. Son entourage lui demandait même de jouer pour eux. Cependant, elle détestait cela, considérant que gagner de l'argent était "sale, inintéressant et négatif". L'étude de son thème a révélé que si elle était née dans une famille très pauvre, c'était pour qu'elle arrête de refuser l'abondance, la richesse et le matériel. Elle devait se dire : *"J'en ai assez, je veux vivre correctement, je veux profiter de la vie !"* Et pour atteindre cet objectif, l'Univers lui envoyait constamment de l'argent via les jeux de hasard. Quoi que votre âme ait choisi de vivre, l'Univers pourvoit à cela.

## Des âmes venues d'ailleurs

### Anges incarnés

Michel nous avait expliqué qu'il existe, sur terre, des « anges » incarnés, qui sont là pour aider l'Humanité en apportant de l'amour et de la compassion. Bien sûr, ils n'ont pas nécessairement de grandes ailes blanches ; la plupart du temps, ils n'ont même pas conscience de leur singularité, menant des vies simples et tranquilles. Nous en avons rencontré :

Deux femmes, une mère et sa fille, avaient pris rendez-vous chez nous pour leurs thèmes de numérologie. Elles sont arrivées à l'heure, en début d'après-midi. Elles se ressemblaient beaucoup et nous ont avoué qu'elles étaient inséparables. Nous avons commencé avec la mère, lui expliquant son identité et la guidant à travers les défis qu'elle avait rencontrés au cours de sa vie tumultueuse. Bien qu'elle soit sur la bonne voie, elle avait de nombreuses questions auxquelles nous avons répondu de manière éclairante. Elle s'est montrée très satisfaite, reconnaissant que nous avons pleinement saisi le sens de sa vie. Vint ensuite le tour de la fille. Le thème révélait une personnalité dynamique et affirmée, en contraste frappant avec notre perception de la personne en face de nous. Bien que cela nous paraisse peu en adéquation avec ce que nous ressentions, nous avons commencé.

Après quelques minutes, la jeune femme nous a interrompu, déclarant que la description ne correspondait pas du tout à sa personne, un sentiment confirmé par sa mère. "*Aïe ! Vous nous posez une colle... Il va falloir creuser plus profondément,*" avons-nous admis. En revisitant chaque élément du thème avec elle, nous avons réalisé que son thème était en fait complètement inversé. Encore une fois, il était crucial de regarder au-delà de ce que les nombres indiquent et de découvrir les aspects cachés. Il y avait quelque chose de spécial, de différent, concernant son âme. C'était tout simplement un « ange » ! Ou du moins, c'est ainsi que nous les appelions à l'époque. Aujourd'hui, nous aurions sûrement un autre regard ; nous savons qu'il existe, incarnés sur cette terre, des âmes qui viennent d'ailleurs, et qui sont là pour participer à l'ascension planétaire et à l'éveil de l'Humanité.

*"Oui", a-t-elle affirmé, "La plupart des gens ne me voient pas ; je suis comme transparente. Quand mes collègues entrent dans une pièce, ils ne se rendent pas compte que je suis déjà là. Les seules personnes conscientes de ma présence sont les enfants autistes avec lesquels je travaille."* C'était une jeune femme presque éthérée, au teint très clair et au sourire doux. Elle avait choisi cette incarnation pour aider sa mère et les enfants ; son objectif n'était pas l'évolution personnelle ni l'accumulation de karma. "*Mais que dois-je faire de ma vie ? Juste aider les autres et ne pas penser à moi ?*" a-t-elle questionné. Nous lui avons expliqué : "*Bien sûr que non ! Vous pouvez vous marier, avoir des enfants, profiter de la vie... mais votre objectif n'est pas l'évolution personnelle, car vous n'en avez pas besoin. Tout au long de votre vie, vous rencontrerez des gens qui auront besoin de votre assistance. Il vous suffira de la leur offrir.*"

Nous sommes ce que nous sommes, et tout ce que nous avons à faire est de l'accepter, et de nous laisser porter par les opportunités de la vie.

## Guides spirituels

Au fil des années qui ont suivi, nous avons continué notre parcours, jonglant entre notre travail au sein de notre agence web, notre grande famille, notre quête spirituelle, et nos échanges avec Michel Afriat, au gré des événements et des rencontres.

Un jour, alors que je travaillais tranquillement dans mon bureau, le téléphone a sonné et une jeune femme s'est présentée. Elle avait besoin d'un site web, rien d'inhabituel jusqu'à présent. Nous avons discuté pendant un certain temps, et elle m'a expliqué son activité. Elle était médium-canal, donnait des conférences, avait écrit un livre et organisait des stages de formation... Intrigant ! Elle avait besoin d'un site web pour promouvoir ses activités en France, où elle revenait vivre après des années passées au Québec, puis au Brésil. Comme je le faisais avec tous mes clients potentiels, je lui ai demandé comment elle m'avait trouvé. « *Mes guides m'ont dit que je devais travailler avec vous !* » J'étais interloquée, mais aussi très sceptique. Ayant fréquenté les milieux du développement personnel, je savais qu'il y avait beaucoup de mystificateurs.

Au cours de la journée, j'ai échangé avec François-Jérôme au sujet de cet étrange appel, me demandant si je devais accepter ou non ce travail. Ensemble, nous avons décidé de chercher davantage d'informations sur cette médium. Elle avait bel et bien dit la vérité. Caroline de Compostel était une médium reconnue, avec un parcours de vie atypique. Nous avons découvert qu'elle avait vécu deux Expériences de Mort Imminente (EMI) et qu'elle était officiellement reconnue en tant que "Médium supérieure d'adombrement". Caroline possédait en effet des capacités médiumniques rares, que nous allions découvrir petit à petit : une femme de terrain avec une énergie inépuisable, axée sur l'aide et la compassion, l'humilité et l'honnêteté. Elle avait voyagé dans de nombreux endroits et pays, où elle avait été invitée pour ses conférences, ateliers, formations et livres. Notre découverte de sa personnalité ne s'est pas arrêtée là ; une relation amicale allait naître de cette rencontre inusitée, et les enseignements qu'elle partageait ont enrichi certaines étapes de notre parcours.

Comme Caroline se trouvait à Paris, elle nous a proposé de la rencontrer. Un rendez-vous a été fixé pour le surlendemain, où nous devons dîner à quatre : elle, son compagnon de l'époque, ainsi que nous deux. Nous ne savions vraiment pas à quoi nous attendre. Nous passions à la vitesse supérieure dans le domaine de la spiritualité, allant enfin être confrontés à la réalité après toutes ces années à apprendre avec Michel. Nous avons assimilé la théorie, maintenant il allait falloir passer à la pratique.

Caroline et son compagnon se sont révélés charmants, souriants et vraiment agréables. Nous nous sommes installés dans un petit restaurant parisien, et nous l'avons écoutée nous raconter sa vie. Caroline, un petit bout de femme blonde, dégageait un énorme charisme.

Elle nous a parlé de son retour en France après tant d'années passées à l'étranger, de ses objectifs, de ce qu'elle faisait, de ses croyances et de sa foi. Plus tard, François-Jérôme et moi nous sommes avoués la même chose : si nous comprenions bien tous les mots de Caroline, les concepts nous semblaient obscurs. Nous n'avions pas exactement compris ce qu'elle faisait. Une partie de moi se demandait si Caroline était réellement guidée, simplement incroyablement persuasive, ou simplement une personne surfant sur la vague de nos croyances. Cependant, ce que nous avons vécu ensuite avec elle nous donna rapidement la réponse.

Ce soir-là, elle s'est mise à nous parler de nous, de ce que nous étions, dans cette vie et dans d'autres auparavant. En quelques phrases, elle a cerné François-Jérôme, lui donnant des explications sur ce qu'il était intimement et pourquoi. Nous étions sidérés. Elle ne nous connaissait pas, ne nous avait jamais vus, et a dit à François-Jérôme des choses que seul lui et moi connaissions. Elle a donné un sens à certains de ses comportements : dans d'autres vies, il était toujours mort trop tôt, avant 40 ans. Voilà pourquoi il ne terminait jamais aucun de ses projets ; car au fond de lui, il savait qu'il ne les verrait jamais aboutir.

Mais cette vie devait être différente : il devait à présent se débarrasser de tous les blocages karmiques et émotionnels, de tous les "lourds bagages" qu'il avait accumulés au cours des vies où il avait tant appris.

Aucun doute à avoir, nous voulions travailler avec elle et en apprendre davantage. Nous avons donc passé un accord : je réaliserai son site web, et en échange, nous assisterions à son prochain stage. Mais surtout, elle voulait que nous fassions une conférence sur la Numérogie de l'âme et sur les thèmes que nous réalisions. Elle souhaitait nous aider à développer cette activité : elle nous a ouvert son carnet d'adresses et son réseau en toute simplicité.

Aujourd'hui, je prends conscience de l'avance considérable de Caroline sur nous en termes de compréhension de la vie et de l'univers. À notre tour, nous contribuons aujourd'hui, autant que possible, à cette compréhension, à l'évolution de chacun. Elle nous a orientés sur un chemin que nous avons découvert avec elle : la générosité de l'âme. Caroline incarne ce vieil adage : *"Le Maître n'enseigne pas ce qu'il sait... Il enseigne ce qu'il est !"*

Nous avons donc suivi ses stages et écouté ses formations : Séminaire Transthérapeutique Trinitaire et Karmique. Même aujourd'hui, je ne suis pas totalement certaine de ce que cela signifie.... L'objectif était de permettre à tous les travailleurs de Lumière de mettre en œuvre leur mission de vie. Dix ans après, alors que j'écris ces lignes et

que je me replonge dans ses enseignements, je me rends compte de leur portée et de leur justesse.

Quelques semaines plus tard, nous sommes donc partis pour un week-end à Niort. Nous avons bien préparé notre conférence, il faisait doux, et l'hôtel était charmant. Un agréable week-end en perspective. Le séminaire se déroulait dans la salle de conférence de l'hôtel. Caroline y avait installé un tableau blanc au fond de la salle, ainsi que des tables et des chaises pour nous. Nous étions environ une vingtaine, et nous avons fait connaissance autour d'un café. Certains se connaissaient déjà, car ce n'était pas le premier séminaire qu'elle organisait.

Pendant deux jours, elle nous a expliqué sa vision du monde, telle qu'elle lui avait été communiquée par ses guides. "Mécanique Astrale" était le nom qu'elle avait donné à cette théorie. Caroline avait effectué de nombreuses recherches et étayait tous ses propos avec des exemples venant de la science, de la philosophie et des différentes religions. Elle visait à préparer les travailleurs de Lumière et à les guider sur leur chemin.

Nous l'observions expliquer comment appréhender l'âme humaine. Elle avait dessiné un schéma sur son tableau blanc, je m'en souviens encore, représentant l'âme humaine et ses différentes incarnations. Cela m'a profondément marqué, car c'était en totale adéquation avec ce que nous pensions et croyions. Avec d'autres termes et une vision catholique, certes, mais qui expliquait l'âme humaine et les raisons de nos différentes incarnations de manière incroyablement claire.

Nous n'avions aucun doute quant à ce que Michel Afriat nous avait enseigné. Mais c'était la première fois que nous rencontrions une autre personne qui voyait l'Univers de la même façon que nous et qui enseignait cela.

Cette vision de l'Univers et de l'âme humaine lui venait directement de ses guides, d'une autre dimension. C'était également notre première expérience avec ce genre de communication. Nous étions en 2012, et à cette époque, nous commencions tout juste (en France, du moins) à découvrir ces concepts : nous entrions dans l'ère du Verseau, et en 2012, c'était la fin du calendrier maya. C'était à peu près tout ce que nous savions. C'était encore largement théorique ; nos sociétés n'étaient pas encore fortement impactées, et nous commencions tout juste à prendre conscience, nous inclus...

Caroline nous mettait en garde contre toutes les pollutions, chimiques, environnementales et électromagnétiques. Elle n'a rien dit que nous ne savions déjà. Mis à part boycotter ces éléments et essayer de vivre différemment, que pouvions-nous faire ? Pas grand-chose, en fait, et cela n'était pas très important. Caroline a simplement planté une graine d'éveil dans nos esprits, une étincelle de lumière... À ce moment-là, je ne l'ai pas perçu. Nous accueillions simplement ce que l'Univers nous envoyait, avec plaisir et joie.



La première fois que nous avons vu Caroline canaliser, j'ai trouvé cela étrange, voire un peu exagéré. Encore une fois, je me suis demandé si tout cela était bien réel ou simplement une énorme farce. Caroline était en face de nous, assis derrière nos tables sagement disposées dans la salle de conférence de l'hôtel. Tout à coup, sans aucun signe avant-coureur, son visage, son regard et sa voix se transformaient, et un guide parlait à travers sa bouche. C'était très impressionnant, d'autant plus que ce guide, Atisha, bienveillant mais pas spécialement doux, nous délivrait les informations de manière très directe, à nous de gérer cela au mieux.

La première fois que cela est arrivé, étonnés, nous avons regardé les autres autour de nous, qui écoutaient bien sagement les enseignements de ce guide. *"Euuuuuh... Il se passe un truc bizarre, et personne ne réagit ?"* Non. Nous étions les seuls à découvrir cette facette de Caroline. Alors nous avons fait comme les autres, en essayant malgré tout de garder suffisamment de recul et la tête froide. Mais nous n'étions pas au bout de nos surprises.

La conférence était prévue pour le soir même. Après avoir pris un peu de repos dans notre chambre, nous sommes descendus dans la salle spécialement aménagée pour l'occasion. Nous avons été surpris d'y trouver une cinquantaine de personnes venues pour nous écouter. Nous ne nous attendions pas à tant d'intérêt, mais Caroline avait communiqué auprès de tout son réseau. La conférence a duré près de deux heures. Ce n'était pas du tout prévu ainsi, mais notre auditoire semblait captivé, et nous nous sentions portés par l'envie de transmettre tout ce qui nous avait été appris. Cela a été un moment magique, et j'espère que ce que nous avons transmis a pu éclairer quelques personnes et répondre à leurs interrogations.

Le dimanche matin, nous avons profité de la douceur du lit, nous offrant un peu de repos supplémentaire, une rare échappatoire à notre routine quotidienne. Nous sommes descendus tranquillement vers 10h, espérant nous glisser discrètement dans la salle sans attirer l'attention.

Mais quelle ne fut pas notre surprise à notre entrée : au lieu de trouver tout le monde écoutant studieusement, tous les participants étaient debout au fond de la salle, observant Caroline en train de réaliser un exorcisme sur l'un d'entre eux. Nous avons silencieusement rejoint le groupe. Le spectacle était véritablement étonnant : le compagnon de Caroline, grand, musclé et carré, tenait avec peine Christophe, l'un des participants, pourtant plus petit et plutôt rond. Caroline, face à lui, ordonnait à l'entité de le quitter, et tous les participants, les mains tendues, tâchaient de lui envoyer de l'énergie.

Nous nous sommes joints au groupe, tendant nos mains avec eux. À ce moment-là, Caroline, toujours face à lui, a poussé un cri : un "ch'i", nous expliquera-t-elle plus tard, car elle avait étudié certains arts martiaux. Nous avons ressenti l'énergie déployée le traverser, rebondir contre le mur derrière lui, puis revenir vers nous. Nous avons tous été "poussés" d'un mètre en arrière. Je n'avais jamais vu cela, et je ne l'ai jamais revu depuis : toute cette

énergie, sortie de ce petit bout de femme, ce souffle tellement puissant qu'il nous a tous fait vaciller.

Au bout d'un moment, Christophe s'est calmé, et nous avons appris que l'entité l'avait quitté. Ensuite, il nous a raconté son histoire : depuis son plus jeune âge, il ressentait cette double personnalité en lui, ce qui l'avait poussé à contacter Caroline. De son côté, elle avait ressenti cela et avait simplement attendu le moment opportun. Parmi ses nombreuses expériences et compétences, elle avait également pratiqué des exorcismes pour l'Église catholique.

Nous avons participé à plusieurs séminaires avec Caroline et sommes devenus amis. À chaque séminaire, nous avons l'impression d'entrer dans un autre monde.

Quelques mois plus tard, alors que nous étions tous les deux tranquillement à la maison, le téléphone sonna : c'était Caroline, qui nous dit « *Je viens passer le Nouvel An avec vous. J'ai des choses à vous dire...* » Avec plaisir, nous sommes toujours partants! Et justement, cette année-là, nous n'avions rien de prévu : les enfants de François-Jérôme seraient chez leur mère, et les nôtres étaient encore petits. Cela présageait une soirée tranquille en perspective, avec des révélations en prime.

Caroline, son compagnon et son fils, qui avait environ cinq ans à l'époque, sont donc venus passer quelques jours chez nous fin décembre. Nous sommes allés les chercher à Paris, et, tous ensemble, nous avons passé une semaine, en alternant les longues discussions, et les préparatifs du Réveillon.

Un après-midi, alors que nous étions tranquillement assis dans le salon à siroter un thé, le visage de Caroline s'est transformé, ses pupilles sont devenues noires, et une de ses entités a commencé à nous parler. Elle a expliqué à François-Jérôme qu'il n'était pas seul : il avait autour de lui de nombreux guides et ancêtres, qui le suivaient et qui l'aidaient. François-Jérôme s'était préparé pendant de nombreuses vies, il avait expérimenté de nombreuses choses, et il était temps, à présent, de se débarrasser de toutes les lourdeurs accumulées pendant ses vies antérieures. Le moment venu, il devrait passer à l'action et mettre en œuvre ce qu'on attendait de lui. Il était temps de se préparer.

En ce qui me concerne, le guide m'a expliqué calmement que j'étais un « walk-in » : un transfert d'âme, une entente entre deux âmes décidant d'utiliser le même corps successivement. C'était une forme de « recyclage », une optimisation des corps dans la matière. L'âme qui se trouve dans le corps à la naissance a décidé qu'elle ne veut plus continuer sa vie. Au lieu de faire mourir son corps, une autre âme s'y incarne, et continue sa vie à sa place.

J'avais déjà quelques intuitions concernant ce phénomène, j'en ai eu ce jour-là la confirmation.

## Walk-in

Je n'avais que quelques semaines lorsque j'ai fait une sténose du pylore. Le pylore est un petit muscle qui se situe à la sortie de l'estomac. Lorsqu'il se resserre trop, il entraîne une obstruction, qui finit par provoquer des vomissements. La cause de cette maladie est toujours inconnue à l'heure actuelle, mais elle apparaît en général chez des garçons premiers-nés. Je suis une fille et le troisième enfant. La sténose du pylore se caractérise par une incapacité à s'alimenter, et je ne pouvais plus rien avaler. J'étais déshydratée et dénutrie. J'ai été hospitalisée, puis opérée.

N'oubliez pas que cela se passait au début des années 70. Mes parents étaient désespérés : ils ne pouvaient me voir qu'à travers une vitre, sans me toucher ni me prendre dans leurs bras. À l'époque, la douleur chez un nourrisson n'était pas traitée ; on lui donnait simplement de quoi le maintenir tranquille...

Après l'opération, je n'ai pas recommencé à manger ni adopté un comportement normal. Je restais apathique. Les médecins ont annoncé à mes parents que je ne survivrai pas. Face à cela, mes parents ont fait la seule chose qui leur semblait sensée : ils ont signé une décharge et m'ont ramenée à la maison, entourée des miens, prenant le risque de me perdre. Une fois chez moi, tout est rentré dans l'ordre, et j'ai recommencé à vivre. Aujourd'hui que je suis maman à mon tour, je n'ose imaginer la souffrance de mes parents, à qui on a annoncé deux fois que je ne survivrais pas.

Pendant toute ma jeunesse, j'ai pensé que cette expérience avait laissé une empreinte bien plus profonde qu'un simple problème de santé, dont je porte aujourd'hui une magnifique cicatrice au milieu de l'abdomen. Je ne savais juste pas quoi. Pendant longtemps, j'ai cherché des explications, des informations, une raison logique à tout ce que je ressentais. Mon petit frère est coréen, et a été adopté, aussi je m'étais renseignée sur les ressentis et les vécus des enfants qui vivent les traumatismes de l'abandon. Cela était très proche de ce que je ressentais, mais ne correspondait pas complètement, et pour cause...

Ce n'est que lorsque j'ai commencé mon voyage spirituel, accompagnée par François-Jérôme, que petit à petit, morceau par morceau, j'ai compris qui j'étais. Le premier indice a été mon thème de numérologie. À l'époque, nous étions novices, mais une chose est devenue évidente très rapidement : mon thème ne me correspondait **ABSOLUMENT** pas! Chaque nombre, chaque énergie, chaque information ne me révélait pas, bien au contraire. Et pour cause, je n'étais pas l'âme incarnée dans le corps de cette petite fille née le 10 mars 1970. En revanche, le thème correspondait totalement à une âme très jeune, celle de ce nouveau-né extrêmement émotif et stressé.

La sténose du pylore arrive chez les bébés angoissés ; et au vu de son thème de numérologie, cette petite fille possédait une sensibilité extrême. Pour des raisons qui lui étaient propres, cette âme avait décidé que quelques semaines de vie seraient suffisantes.

Je serai à jamais d'une gratitude infinie envers cette âme, qui m'a cédé son corps, et sa vie, afin que je sois là aujourd'hui. Ce jour-là, avec Caroline, j'ai eu la confirmation de ce que je ressentais depuis toujours : des sensations, des impressions, des intuitions... Aujourd'hui, j'ai fait la paix avec cette partie de mon histoire. Chaque réponse ne fait qu'ouvrir la porte à de nouvelles questions : pourquoi tout cela ? J'ai délibérément décidé de m'incarner dans un corps, sans passer par la grossesse, ni la naissance. Il y a forcément une raison à cela. En tant qu'humain, il est très difficile d'appréhender les objectifs divins fixés par l'Univers.

J'ai donc appris à vivre sans avoir de réponses... J'ai accepté de ne pas tout savoir, de ne pas tout comprendre, et simplement d'accueillir ce qui vient. Au cours de cette période de ma vie, j'ai rencontré de nombreux thérapeutes, médiums, voyants, des personnes connectées à quelque chose de plus grand. J'ai testé de nombreuses techniques de connaissance de soi... avec toujours la même réponse : il m'était impossible d'apprendre quoi que ce soit à mon sujet!

Mon thème ne m'explique pas, mon âme est étrangère, ma vie est faite de mystères. François-Jérôme vient d'ailleurs, les synchronicités nous guident, sans que nous ne décidions jamais rien... Tout cela nous a longtemps laissé perplexes, dubitatifs. Comment savoir ? Qu'y avait-il à comprendre ? Que devons-nous en faire ? Fallait-il seulement en faire quelque chose ?

Comme nous le répétons à nos consultants, l'acceptation est le début de l'évolution. « *Que Ta volonté soit mienne...* » est une phrase que j'ai pris l'habitude de me répéter quand je ne sais plus quoi penser et choisir. Chacune de ces expériences et de ces rencontres pour le moins inhabituelles ont été pour nous l'occasion d'apprendre et de découvrir un peu plus, d'aller un peu plus loin. Pendant toutes ces années, nous nous sommes laissés porter par les synchronicités et les opportunités de la vie.

## La puissance de l'esprit sur la matière

Parfois, certaines occasions se présentent comme des défis considérables, éprouvants à traverser. Bien qu'ils puissent être des moments incontournables, en prendre conscience facilite leur traversée sans ressentir de colère, de frustration ou de rejet.

En 2018, j'ai eu dans un accident majeur : j'ai subi un AVC sévère. Cet incident a engendré des transformations significatives dans notre vie, affectant également celle de tous ceux qui m'entourent.

### Ce jour-là

Le 27 février 2018 demeure gravé dans nos mémoires, une date inoubliable pour moi et les miens. La journée a débuté comme n'importe quel jour d'hiver. À sept heures du matin, le réveil a sonné, et François-Jérôme et moi avons lentement émergé du sommeil. Le ciel était gris, et une quiétude régnait dans la maison. Comme chaque matin, je me suis levée du lit. Cependant, cette fois-ci, pris dans la routine, je n'ai pas regardé où je posais les pieds. Dans un faux pas, j'ai trébuché et chuté sur la poutre près de notre lit.

Notre chambre, située au grenier, présentait la particularité d'avoir deux poutres de chaque côté du lit qu'il faut enjamber. Pourtant, en une décennie passée dans cette chambre, cela n'avait jamais posé de problème. Mais ce matin-là, la chute m'a fait heurter la tête contre la poutre. Apparemment, rien de grave. Agacée, je me suis relevée, continuant à rassembler mes vêtements.

Et puis, j'ai commencé à avoir mal à la tête. Curieusement, la douleur n'était pas localisée derrière le front, comme lors d'un simple rhume ou d'une déshydratation, ni à l'endroit où j'avais heurté la poutre. Non, la douleur était à l'arrière de la tête, et elle s'intensifiait au fil des minutes. Je ne suis pas particulièrement délicate, je n'ai jamais eu de migraine, mais je trouvais cela difficile à supporter !

Je me suis tournée vers François-Jérôme : *"Peux-tu te rendre seul à notre rendez-vous professionnel ? J'ai besoin de me recoucher."* Tout ce que je voulais, c'était fermer les yeux et mettre fin à cette douleur. Les larmes ont commencé à couler, chose rare chez moi, et mon mari, inquiet, a saisi son téléphone pour appeler notre médecin de famille. Malheureusement, ce dernier était en congé et ne pouvait nous recevoir. Un autre médecin du même bourg a refusé de s'occuper de moi, arguant que je ne faisais pas partie de ses patientes.

Sans savoir quoi faire d'autre, François-Jérôme a décidé d'appeler le SAMU. Il a expliqué la situation, et la personne à l'autre bout du fil a assuré qu'une ambulance serait envoyée immédiatement. Pendant cet appel, je m'étais un peu calmée et endormie, ce qui a rassuré François-Jérôme.

Myriam, une amie arrivée entre-temps, est montée dans la chambre pour aider François-Jérôme. Voyant que j'avais l'air tranquille, ils ont décidé de retourner dans la cuisine pour attendre l'ambulance, car de notre chambre, on ne pouvait pas voir la route ni le portail.

Alors qu'ils se dirigeaient vers l'escalier pour descendre, François-Jérôme a eu comme un pressentiment. Il se retourna vers moi qui étais allongée dans le lit. Il traversa toute la chambre afin de déplacer les draps qui me cachaient à ses yeux : ils étaient ouverts, j'étais toute bleue, et je ne respirais plus ! Myriam rappela immédiatement le SAMU, qui décida d'envoyer les pompiers en toute urgence.

Pendant l'attente des pompiers, François-Jérôme a pratiqué la respiration artificielle sur moi. Heureusement, il a été militaire, il avait appris ces techniques. Au téléphone, le médecin urgentiste a donné les consignes : *"Il faut l'allonger sur un sol dur et continuer la respiration artificielle."* Miraculeusement, mon cœur battait toujours. François-Jérôme a suivi les instructions sans hésitation, n'ayant qu'une pensée et un objectif : me maintenir en vie. Il a perdu la notion du temps, et les pompiers lui ont expliqué plus tard que cela n'avait duré que 17 minutes !

Une fois sur place, les pompiers ont pris le relais. Ils ont branché le défibrillateur et ont constaté : "Pas de choc requis." Je n'avais pas besoin de choc cardiaque, mais j'ai été mis sous oxygène. Le SAMU est arrivé, et la chambre a été envahie par le personnel médical. Sous l'effet de l'oxygène, j'ai ouvert les yeux ! Tout le monde a soufflé... j'allais mieux !

Cependant, le répit fut de courte durée : après quelques instants, je perdis à nouveau connaissance. La situation était critique, les pompiers évoquant une suspicion de méningite ou un AVC. Tout le personnel de santé enfila des masques en conséquence. Pour pouvoir me transporter dans l'ambulance, les pompiers attendaient le GRIMP, une unité spécialisée dans le déplacement des malades dans des endroits difficiles, notamment en "intervention en milieux périlleux". Étant au deuxième étage avec un escalier étroit, nous étions sur liste d'attente, mais le GRIMP ne pouvait pas arriver avant 30 minutes. La décision fut prise : *"Tant pis ! On s'y met tous et on la descend."* Et c'est exactement ce qu'ils firent.

Pendant que les infirmiers m'installaient dans l'ambulance, ils expliquèrent à François-Jérôme : *"Nous l'avons placée dans un coma artificiel et l'emmenons à l'hôpital pour réaliser un scanner et une IRM. Inutile de vous précipiter, cela va prendre du temps. Nous vous appellerons pour vous informer dès que nous aurons des résultats. Vous pourrez prendre la route à ce moment-là."* La maison, vivante et animée quelques minutes plus tôt, se retrouva soudainement vide et froide. Myriam et François-Jérôme s'assirent autour de la

table de la cuisine pour retracer les événements, réalisant qu'il était maintenant nécessaire de prévenir mes parents. Lorsqu'ils firent le point, ils réalisèrent que tout cela s'était déroulé en moins d'une heure. François-Jérôme était abasourdi : je n'étais plus là, ils ne savaient pas ce qui se passait, et les infirmiers leur avaient interdit de se rendre à l'hôpital avant leur appel. Myriam, tentant de garder la tête froide, dit à François-Jérôme : *"Tout ne s'est pas déroulé de manière aussi fluide et rapide pour s'arrêter maintenant. Il doit y avoir une raison..."* Et il lui répondit désespéré : *"On n'est pas dans un film !"*

François-Jérôme a pris l'initiative d'appeler mes parents et quelques proches, annulant également notre rendez-vous professionnel. Ensuite, accompagné de Myriam, il a pris la route en direction de l'hôpital. En cours de route, le téléphone a sonné, et c'était l'hôpital : *"Voilà, nous avons des résultats, c'est gravissime !"* sans plus d'explications. À leur arrivée au CHU, ils m'ont trouvé allongée dans une chambre, intubée, et plongée dans le coma.

Heureusement, c'étaient les vacances scolaires, et nos enfants étaient absents. Notre fils se trouvait chez mes parents, et la veille, j'avais conduit notre fille chez sa grande sœur. Ainsi, ils n'auraient pas à vivre cette épreuve... du moins pour le moment.

## A l'hôpital

François-Jérôme :

« Il est vraiment difficile de raconter cette histoire et de donner une chronologie précise aux événements. Je venais voir Esther tous les jours, échangeant des nouvelles avec les autres personnes qui venaient avant ou après moi. Chaque jour, nous guettions un signe, suspendus aux moniteurs, aux battements de son cœur, et à d'autres indicateurs. Parfois, nous imaginions qu'elle avait perçu quelque chose, notamment lorsque son cœur changeait de rythme ou qu'elle réagissait à un stimulus. Cependant, avec le recul, nous avons compris que ces impressions étaient totalement erronées.

Après une semaine, les médecins ont décidé de la réveiller en cessant les sédatifs pour évaluer sa réaction. Elle a commencé à bouger, ce qui m'a initialement rempli d'espoir. Cependant, quelques heures plus tard, les médecins m'ont expliqué que la situation était bien plus grave. *« En fait, cela prouve que le cerveau n'est plus relié au corps. Le cerveau et le corps bougent d'une façon tout bonnement illogique. »* C'était en fait pire que si elle n'avait pas bougé du tout. Nous avons alors attendu qu'elle se réveille. C'était un lundi.

Le mardi matin, j'arrive à l'hôpital, et le médecin me dit : *« Est-ce que je peux vous parler du cas de votre épouse? »*. *« Bien oui, je vous en prie. Dites-moi ce qu'il en est. »* Et le médecin répond : *« On peut passer dans mon bureau plutôt? »* Et là je pense : *« Ouch ! Ça ne sent pas bon... »* Une fois dans son bureau, le médecin m'explique qu'un neurone privé d'oxygène ne survit que six minutes. Une artère avait éclaté dans le cervelet,

provoquant un œdème. La boîte crânienne étant incompressible, le cervelet avait poussé le tronc cérébral, qui s'était également mis en œdème. C'était une réaction en chaîne, et le cerveau s'était gonflé à son tour.

Il déclare : *"Cela fait plus d'une semaine que rien ne circule dans le cerveau de votre femme. Nous sommes absolument certains qu'elle ne se réveillera jamais. Et même si elle devait se réveiller un jour, elle aurait d'énormes séquelles."* Nous savions tous ce que cela signifiait. *"Mais ne vous inquiétez pas, nous attendrons quelques semaines avant de la débrancher."*

Je suis sorti de là bouleversé, mais plus combatif que jamais. J'ai appelé Myriam, qui était chez Loïc, un kinésologue. Nous avons besoin de lui demander de venir. Il suivait notre famille en kinésiologie depuis des années et faisait un travail remarquable. Il a réussi à annuler tous ses rendez-vous et est arrivé le mardi après-midi. J'avais également sollicité l'aide de Marc, un ami magnétiseur, et de Sandie, une amie réflexologue. Face à l'impuissance de la médecine, nous étions prêts à essayer autre chose. Marc et Loïc sont arrivés, et nous nous sommes installés dans la chambre. Sandie était en retard, mais nous avons commencé sans elle. Pendant ce temps, dans le parking du CHU, elle ressentait que ses mains chauffaient de plus en plus.

Le personnel du CHU, qu'il s'agisse des médecins, des internes, des infirmières, des aides-soignantes, a été extraordinaire. Ils nous ont assuré : *"On ne va pas vous déranger. Si vous le souhaitez, vous pouvez fermer la porte, et on ne viendra pas faire de ménage, ni de soins, rien... On vous laisse tranquille, on vous demande juste de ne pas toucher aux instruments."*

Loïc était assis sur une chaise en retrait, et nous étions tous autour d'Esther, qui était allongée sur le lit, à peine visible sous les tuyaux qui la maintenaient en vie, le crâne bandé, les yeux fermés. Nous avons envoyé de l'énergie, d'une intensité telle que je n'avais jamais ressentie auparavant, tout comme les autres présents.

L'énergie dans la pièce était tangible, presque palpable. Nos mains brûlaient littéralement. C'était tellement intense que, même sachant que c'était nécessaire, cela devenait difficile à supporter. Finalement, un par un, nous avons tous dû arrêter à cause de la douleur. Cependant, Loïc a poursuivi son travail jusqu'au soir. En partant, il m'a dit : *"Elle est très, très loin. Je ne sais pas encore ce que je peux faire, mais je reviens demain. Je continue."*

Le lendemain, Loïc est resté avec elle toute la journée, assis sur une chaise dans la chambre, sans bouger, sans parler. Il a partagé : *"J'ai pu entrer en contact avec elle. Elle voit tout ce que les gens font pour elle. Je la sens hésitante. Je reviens demain."*

De partout, des gens ont prié pour elle : dans les paroisses protestantes de l'Est de la France, là où elle est née, ainsi qu'en Normandie, en Afrique où nous avons une entreprise, et parmi tous nos amis partout en France. Beaucoup se sont mobilisés, formant des chaînes



de prière. L'ampleur de la mobilisation était impressionnante ! Il y a même eu des prières pour elle dans des ashrams en Inde, où des amis se trouvaient.

Nous avons passé ces quelques jours à l'hôpital, nous relayant à son chevet. Dans la chambre adjacente à la sienne, un homme inconscient était allongé dans un lit, accompagné d'une femme qui ne semblait jamais quitter la pièce et priait constamment. À tour de rôle, nous sommes allés la voir pour lui offrir notre aide, mais elle ne parlait qu'en anglais. Elle et son mari étaient Serbes et venaient d'avoir un accident de la route en France. Elle était désespérée, seule, et ne voulait rien : ni dormir, ni manger, ni le quitter une seule seconde. Il n'y avait personne à contacter et rien à faire.

Pourtant, elle est venue nous voir un peu plus tard. Ayant séché ses larmes, elle semblait moins angoissée. Elle nous raconta qu'en passant devant la chambre d'Esther, elle avait été comme attirée. Elle était restée sur le pas de la porte, l'observant un petit moment. « *Elle avait l'air si paisible ! Cela m'a fait du bien. Je me sens mieux à présent.* »

Le jeudi soir, après avoir encore passé la journée à son chevet, Loïc me dit : « *Bon voilà, j'ai fini mon travail. Je ne reviens pas demain, j'ai fait tout ce que je devais faire.* » Interloqué, je lui ai demandé : « *Et alors ?* » Il m'a répondu avec un petit sourire : « *Je suis confiant.* »

C'était au début de la soirée. Et j'ai su, plus tard, que deux heures après elle ouvrait les yeux. Les médecins n'en ont pas tenu compte, pensant que c'était un acte réflexe. Cependant, dans la nuit de jeudi à vendredi, une infirmière est entrée dans sa chambre. Esther avait les yeux ouverts. L'infirmière lui a demandé : « *Madame, si vous m'entendez, clignez des yeux.* » Ce qu'elle a fait.

Le lendemain matin, le jour de son anniversaire, l'hôpital me contacte : Esther présente des signes cohérents de réveil ! Je me précipite à l'hôpital. À mon arrivée, la chambre est pleine de monde : deux médecins, deux infirmières, plus un jeune étudiant... je ne sais plus exactement. Tous n'en croient pas leurs yeux : « *Ce n'est pas possible. Elle s'est réveillée* ». Quelques faibles mais perceptibles mouvements ont continué tout au long de la journée. Le lendemain, croisant un des médecins qui s'était occupé d'elle dans un couloir, je lui fais part de ma joie et de mon bonheur. Très calmement, il m'explique : « *Écoutez, elle ne peut pas s'être réveillée. Je comprends que vous ayez envie de vous raccrocher à ce que vous pouvez, mais c'est une erreur...* »

Malgré ces paroles, son retour a été un miracle ! Lentement, chaque jour, elle restait éveillée un peu plus longtemps. Elle bougeait un bras, puis un autre... Bien qu'elle ne soit pas vraiment consciente, incapable de parler ou de manger, c'était extraordinaire, et j'étais euphorique

!

Quelques jours plus tard, en arrivant à l'hôpital un matin, j'ai trouvé son lit vide ! Un instant de panique m'a saisi, et je me suis précipité dans le couloir pour interroger une infirmière qui

m'expliqua : « *Elle a été transférée. Ses jours ne sont plus en danger. Elle est dans un service de soin, à présent.* »

## La Kinésiologie

La kinésiologie est une technique thérapeutique visant à rétablir l'équilibre mental, émotionnel, physique et énergétique en mettant en lumière les liens entre les émotions, les organes, les méridiens énergétiques et le tonus musculaire. En Europe, une branche spécifique de la kinésiologie a émergé, connue sous le nom de kinésiologie émotionnelle et énergétique. Son objectif est d'identifier et de corriger les blocages émotionnels, énergétiques, transgénérationnels, karmiques, etc., qui entravent la recherche d'équilibre intérieur par le consultant.

Le kinésologue mène une enquête avec l'aide du test musculaire. Ce dernier consiste à évaluer la tonicité d'un muscle face à un facteur de stress, de conflit ou de déséquilibre, tels qu'une émotion, une attitude, un souvenir, un mot, etc. En situation de stress, le tonus musculaire s'effondre, ce qui est souvent illustré par des expressions telles que "les bras m'en tombent" ou "j'ai les jambes coupées".

Le test musculaire permet au thérapeute de retrouver dans le corps des informations nécessaires, souvent inconscientes ou niées par le mental, afin de travailler sur les déséquilibres et d'apporter des corrections nécessaires. La kinésiologie émotionnelle et énergétique vise ainsi à libérer les tensions physiques et émotionnelles, favorisant ainsi le bien-être global du consultant.

Nous avons découvert cette technique thérapeutique par hasard... et comme à chaque fois, nous n'avions pas la moindre idée de l'importance que cela allait prendre dans nos vies. Après le divorce de François-Jérôme, couplé à la maladie et au décès de sa mère, il a traversé une période de dépression et de burn-out simultanés. Il lui arrivait parfois de rester des heures assis devant son ordinateur éteint, sans être capable de faire quoi que ce soit. Cette épreuve a été particulièrement difficile pour nous deux. Après plusieurs mois à s'enfoncer toujours plus profondément dans la dépression, François-Jérôme m'a demandé : « *Aide-moi, s'il te plait. Trouve quelque chose, je n'en peux plus, il faut que je m'en sorte...* ».

En cherchant sur internet l'adresse d'un thérapeute en micro-kinésio, je suis tombé sur celle d'une kinésologue. A l'époque je n'y connaissais rien, je ne faisais pas la différence. C'est ainsi que la kinésiologie est entrée dans notre vie. Au fur et à mesure des rencontres et des besoins, nous avons été suivis par plusieurs kinésologues. La première considérait François-Jérôme comme un dieu - au sens premier du terme -, mais m'a pratiquement ignoré ; nous n'avons fait que quelques séances avec elle. Puis un deuxième, extraordinaire, qui était aidé par ses guides pendant chaque séance. Cela a donné des résultats incroyables sur nous et nos enfants, et a donné envie à François-Jérôme d'en savoir plus. Il lui a recommandé une école de formation, et c'est ainsi que François-Jérôme a commencé son cursus. Il n'a ensuite

jamais exercé, mais ce qu'il a appris nous a encore ouvert d'autres portes sur la compréhension des énergies qui circulent en nous et autour de nous.

Et quand ce thérapeute a pris sa retraite, nous avons rencontré Loïc Barrois, un kinésologue extraordinaire, connecté à quelque chose de bien plus vaste. Je lui suis d'une gratitude absolue pour ce qu'il a réussi à faire émerger en chacun de nous et pour le rôle qu'il a joué lors de mon retour à la vie.

### **Et ensuite...**

J'ai passé deux mois et demi à l'hôpital, une période dont je ne me souviens que par fragments, principalement de la dernière semaine. Mes bras étaient attachés à mon lit la nuit pour éviter que je ne touche ma trachéotomie, que j'avais apparemment arrachée sans aucun souvenir de cet événement. J'étais alimentée par une sonde, et mes perceptions étaient complètement altérées. Des hallucinations troublaient mon esprit, des bruits et des visions fictives m'assaillaient. François-Jérôme passait la plupart de ses journées à mes côtés, tandis que des amis et de la famille venaient me rendre visite.

Mon esprit analytique étant en déroute, l'intuition a pris le relais. Bien que je ne puisse ni parler ni écrire, j'avais des ressentis, comme le mal de dos de mon père ou la grossesse future de la fille de François-Jérôme, alors que celle-ci n'arriverait qu'un an plus tard... Ces expériences, bien que survenues dans des circonstances tragiques, dévoilaient une dimension magique de la vie.

Je n'étais pas vraiment consciente de mon environnement ni de ce que j'avais traversé. Cependant, une certitude s'est imposée : je ne pouvais pas me fier à mes sens altérés. J'ai donc décidé de suivre les directives de François-Jérôme, même si cela me semblait étrange ou incompréhensible.

Avec du recul, je réalise que le fait de ne pas être totalement en possession de mes facultés mentales à ce moment-là a été positif. Cela m'a permis de supporter les épreuves, de réapprendre à marcher, parler, manger. Le chemin a été long et humiliant, Ma fierté en a pris un grand coup ! Mais j'ai appris à lâcher prise, à me laisser porter, à faire confiance aux autres.

Par la suite, j'ai passé un peu plus de deux mois dans un centre de rééducation, entre fauteuil roulant, opérations chirurgicales, orthophonie et kinésithérapie. Puis, il y a eu l'hôpital de jour, trois fois par semaine pendant un an. Les souffrances étaient surtout morales, la frustration de se sentir diminuée, limitée intellectuellement, consciente de ne plus pouvoir réfléchir, parler ou agir aussi rapidement et longtemps qu'auparavant.

Heureusement, j'ai été entourée de manière exceptionnelle. François-Jérôme a réalisé un travail extraordinaire, soutenant non seulement moi-même, mais aussi nos enfants, notre entourage, les liens avec nos amis, ma famille....

Et maintenant, en écrivant ces lignes, je ressens profondément sa force, son espoir constant, son sourire et sa bonne humeur. Il m'a remonté le moral un nombre incalculable de fois, m'a toujours assuré que tout irait bien, qu'il était sûr que j'allais récupérer toutes mes capacités, que je pouvais compter sur lui, et qu'il m'aimerait toujours...

Il a été un pilier indéfectible, communiquant une énergie positive à tous ceux qui nous entouraient, pour affronter ensemble cette épreuve.

Il m'a fallu encore une année supplémentaire pour réintégrer une vie à peu près normale : reconstruire les liens qui s'étaient distendus avec mes enfants, ne plus passer mes journées à dormir, et réapprendre à être autonome...

## Pourquoi ?

J'ai beaucoup appris sur moi-même et sur mon entourage à travers cette expérience. Ce triste événement a laissé une empreinte profonde sur de nombreuses personnes, incitant à réfléchir sur le sens de la vie, la fragilité de notre existence et l'importance des valeurs que nous choisissons d'embrasser. Il a démontré que la vie va bien au-delà du simple monde matériel que nous connaissons.

J'ai compris que la mort n'était pas quelque chose de redoutable. C'est un événement inévitable qui survient, et si je n'en avais pas déjà peur auparavant, cette expérience m'a complètement libérée de toute appréhension à son égard.

J'ai délibérément choisi de revenir à la vie terrestre et dans mon corps, même si je n'ai aucun souvenir de cette expérience de mort imminente (EMI). J'ai pris cette décision car il me reste encore des choses à accomplir ici-bas. Quelles sont-elles ? Cela reste à déterminer, mais je me laisse guider et porter par la Vie.

En fin de compte, tout a été si extraordinaire et s'est déroulé de manière si précise que je ne peux m'empêcher de croire que tout était décidé d'avance... Statistiquement, il était pratiquement impossible que je sois là aujourd'hui, six ans plus tard, en pleine possession de mes facultés. Tout s'est déroulé de manière extraordinaire, les événements se sont enchaînés de manière parfaite, les soins et les personnes autour de nous ont joué un rôle crucial.

Cela renforce mes croyances et ma foi. Chaque événement dans notre vie a un sens et fait partie de notre destinée. Il existe de multiples interprétations et conséquences pour différentes personnes. Pour ma part, je ne souhaiterais en aucun cas revenir en arrière ou empêcher cet accident. Il a été le catalyseur de ma croissance personnelle et de mon évolution, m'offrant une histoire à vous partager et une démonstration de la puissance de l'esprit sur la matière.

Cette expérience a profondément changé ce que je suis. Elle a révélé en moi la Lumière que je porte et que je m'efforce de diffuser. J'en ressentais les prémices, mais aujourd'hui, c'est au cœur de mon être. Je me sens connectée, j'ai arrêté de lutter et de vouloir tout comprendre. J'ai confiance et la Foi, vivant pleinement dans l'instant présent. Malgré cela, il m'arrive encore de dévier de ma sérénité, de ressentir de la colère ou d'être envahie par des émotions négatives. Dans ces moments, je travaille sur moi-même pour retrouver la paix intérieure.

# 4

## - La révélation -

A présent, alors que nous entrons dans une nouvelle dimension de conscience et traversons de nombreux bouleversements, il est impératif d'abandonner le karma que nous avons accumulé au fil des millénaires. Le moment est venu de faire le ménage, de préparer le terrain pour accompagner la planète dans son ascension et créer une nouvelle humanité, un nouveau monde florissant. Un monde où l'évolution de l'Homme ne nécessite pas la souffrance, un monde où la croissance ne se construit pas à travers les manques et les difficultés. Bien entendu, cela peut sembler utopique et difficile à concevoir. À titre personnel, national, ou humain, nous avons grandi en nous confrontant à ces concepts.

Ces étapes étaient nécessaires, un chemin incontournable. Nous vivons dans un monde de matière et de dualité, et ce n'est pas une transition qui se fera du jour au lendemain. Cependant, la conscience de l'Homme a de lui-même est en train de se transformer. De plus en plus de personnes s'éveillent, vous inclus, puisque vous explorez les pages de ce livre.

## 2023, l'année où tout commence

Lorsque l'année 2023 a commencé, nous avons entrepris de comprendre la signification de ce nombre et ce que cette année nous apporterait, tant en termes d'événements que d'évolution spirituelle. Nous avons combiné nos connaissances en numérologie avec notre compréhension du contexte social et politique actuel, ainsi que nos intuitions et ressentis spirituels.

L'analyse présente des défis en raison du nombre limité d'informations à évaluer : quatre nombre et un total. Cependant, il est crucial de lire entre les lignes et d'anticiper au-delà pour en tirer des informations constructives. Il est également essentiel de se rappeler que ces informations s'appliquent principalement à notre société occidentale, qui utilise le calendrier grégorien. Bien que le calendrier grégorien soit également utilisé en Asie, il s'agit simplement d'une convention et n'est pas intrinsèquement lié à l'histoire asiatique.

Malgré ces distinctions, la pandémie a été la première expérience partagée à l'échelle mondiale, mettant en lumière notre humanité commune face aux mêmes difficultés, même si elles ont pris des formes diverses selon les pays. Pour la première fois, une prise de conscience de l'unité de l'humanité a émergé.

Ce que les pays occidentaux ont vécu, le reste du monde l'a également expérimenté, et les changements et la révolution en cours se manifestent à l'échelle mondiale. Avant d'approfondir l'analyse, revenons brièvement sur les années précédentes.

### 2020

L'année 2020, représentée par le nombre 4 ( $2+0+2+0$ ), est associée aux structures et aux limites. Cela symbolise le carré dans lequel nous sommes confinés et souligne l'importance d'apprendre à accepter les limites plutôt que de les subir. Il est essentiel de comprendre que toute structure doit être limitée pour être viable.

Cette année a été marquée par la pandémie de COVID-19, où les individus ont été contraints par différents confinements, l'utilisation de masques, et diverses interdictions. Nous avons dû apprendre à vivre avec des limites imposées par des facteurs extérieurs, et malgré les informations contradictoires, une grande majorité de la population a suivi les consignes.

L'énergie du nombre 4 favorise la prise de conscience et l'apprentissage qui permet de vivre en respectant les règles et les limites. C'est une condition essentielle pour

l'émergence du nombre 5, symbolisant le choix et la liberté. La liberté, dans ce contexte, implique de choisir d'être en deçà ou au-delà des limites, de décider et de se positionner par rapport à ce qui est imposé par la nature ou autrui. En d'autres termes, la liberté est liée à la capacité de faire des choix conscients en relation avec les limites qui nous entourent.

## 2021

L'année 2021 est associée au nombre 5, symbolisant la liberté et le choix. Elle a été caractérisée par un apprentissage du changement constant, où chacun a été confronté à des choix, que ce soit en relation avec le port du masque, la vaccination, ou d'autres décisions liées au contexte de la pandémie.

Cette année a entraîné une profonde remise en question des choix personnels. Les individus ont dû se poser des questions importantes sur leur vie : suis-je au bon endroit, avec la bonne personne ? Ai-je fait le bon choix de carrière ? La vie me rend-elle heureuse ?

Au-delà des choix pratiques qui influencent la vie quotidienne, la période a exigé une redéfinition du paradigme dans lequel nous souhaitons vivre.

Des questions cruciales se sont posées :

- Devons-nous vivre avec la peur imposée par les autres ?
- Devons-nous écouter toutes les influences extérieures et les sirènes qui chantent autour de nous ou faire confiance à notre intuition et à nos sentiments profonds ?

Les réponses à ces questions ont varié, et des visions contradictoires ont émergé. Les individus ont dû se positionner sur des sujets tels que la dangerosité du virus, l'efficacité des solutions proposées, et la fiabilité des informations fournies par les autorités. Ces choix étaient souvent individuels, familiaux, intimes, et parfois égoïstes, reflétant une attitude auto-centrée.

Il est noté que ce n'est que l'année suivante que ces choix individuels apparaîtront comme une valeur, un mode de vie à défendre.

## 2022

L'année 2022 est associée au nombre 6, symbolisant l'Amour inconditionnel (et non pas la passion amoureuse), l'idéal et la responsabilité. Cette année a été dédiée à développer la sensibilité personnelle et à la mettre au service des autres et de l'environnement dans son ensemble. Elle a également été marquée par le besoin d'assumer les conséquences des choix, non seulement ceux faits en 2021, mais aussi tout au long de la vie, y compris les choix faits dans d'autres vies.



Je ne suis pas salariée et mon mari non plus. De ce fait, quand on nous a imposé les masques et la vaccination pour aller travailler, il a été moins compliqué pour nous de faire nos propres choix. Simplement parce que les choix de vie, nous les avons faits longtemps avant. Nous avons choisi de travailler chez nous, et d'être indépendants, parce que cela correspondait à notre idéal, et à la façon dont nous voulions vivre et élever nos enfants. Nous n'avons jamais eu beaucoup d'argent, mais nous avons une liberté d'action précieuse à nos yeux. Les choix sont toujours faits à un moment ou un autre. Même le non-choix en est un ! Nous n'en sommes pas toujours conscients, au moment où nous le faisons, mais ils ont des conséquences très profondes sur la façon dont nous vivons le reste de notre vie.

Le nombre 6, composé de trois 2, met l'accent sur le groupe et son idéal collectif. Cette année a été consacrée aux besoins, aux objectifs et à l'idéal du groupe. Le nombre 22, particulièrement puissant, indique qu'il est temps de mettre en œuvre ce que nous avons appris et compris, notre intuition et notre force intérieure, au service d'une entreprise plus vaste. Si vous savez les voir, la Vie mettra à votre disposition les forces matérielles, spirituelles, économiques, financières et politiques nécessaires pour atteindre les buts fixés.

Le passage du 5 au 6 implique un changement de perspective. Alors que le 5 était centré sur la liberté individuelle et le choix personnel, le 6 met l'accent sur la responsabilité. Cette année, les individus ont eu accès à l'information pour faire des choix éclairés, et la notion d'idéal collectif a été au cœur des décisions. Le 6 incarne la responsabilité, l'assomption des choix et la capacité à se projeter vers un idéal commun.

## 2023

L'année 2023 est associée à l'énergie du 7 (2+2+3). Le 7, souvent, représente la spiritualité. Mais ce n'est qu'une facette de cette énergie. En l'occurrence, le mot le plus adapté pour 2023 est « conscience ». En 2023, nous avons réalisé ce qu'il se passe vraiment.

Après les années 2020 à 2022, après avoir appréhendé les difficultés auxquelles nous étions confrontés, après avoir modifié notre vie quotidienne, changé de travail, de conjoint, de façon de vivre, de lieu, etc... Nous avons pris conscience de la portée de nos choix. L'énergie du 7 est celle de l'ermite, qui vit seul dans sa cabane ou dans sa grotte. Il a fait ce choix, et il contemple la vie en la regardant de loin ; il consacre la sienne à la réflexion, à l'intuition. C'est exactement ce qui nous est demandé. Non pas d'être seul, mais de contempler notre vie avec du recul, débarrassé de nos émotions trop fortes, et de prendre conscience de ce qui est.

L'année 2023 une année charnière, où l'humanité prend du recul par rapport à la matrice dans laquelle elle a vécu pendant des millénaires. C'est la prise de conscience de ce que nous sommes, en dehors de cette matrice, de notre richesse spirituelle, émotionnelle et intuitive, de notre lien avec l'Univers, avec Gaïa, de notre lien des uns avec les autres.

Alors que la société et toutes ses structures s'effondrent autour de nous, l'Humanité toute entière va prendre conscience que ces structures ne sont pas nécessaires à ce que nous sommes. Ce n'est qu'une matrice dans laquelle nous vivons depuis des milliers d'années. Il va y avoir beaucoup de découvertes, de révélations, beaucoup de prises de conscience à partir de cette année. Les mensonges n'ont plus lieu d'être. Les choses vont apparaître telles qu'elles sont parce qu'on saura les regarder autrement, avec une autre vision, avec un autre regard.

2023, c'est aussi l'année du démarrage de l'apocalypse, tel que cela a été annoncé dans la Bible. Étymologiquement, le mot « apocalypse » est la transcription du terme grec apokálupsis signifiant « dévoilement » ou, dans le vocabulaire religieux, « révélation ». Ce n'est pas nécessairement une catastrophe violente, une destruction massive, qui n'est qu'un sens populaire et très éloigné du terme. « L'apocalypse de Jean », ou « Révélation de Jésus-Christ » est le dernier livre du Nouveau Testament, et se présente comme une révélation de Jésus-Christ qui dévoile à Jean « *quel est le sens divin de son époque, et comment le peuple de Dieu sera bientôt délivré* ».

Nous en sommes donc là, à l'approche de la délivrance.

L'année 2023 s'est avérée être une période de révélation profonde pour François-Jérôme et moi-même. Un moment unique et intense, qui a pris aussi bien l'un que l'autre par surprise. Nous avons tous les deux traversé, à différents moments et pour des raisons diverses, ce que l'on appelle la "nuit noire de l'âme". Cette phase se caractérise par une perte totale de repères et de sens, plongeant dans une désolation spirituelle et un vide intérieur. Pour ma part, j'ai ressenti une sensation d'abandon, telle une marionnette dont les fils auraient été brusquement coupés.

Après avoir expérimenté des changements énergétiques intenses au cours de la première moitié de l'année 2022, éprouvé une sensation d'être portée par les énergies environnantes et traversé des transformations profondes en moi et autour de moi, je me suis soudainement retrouvée complètement désarmée. François-Jérôme m'a souvent trouvée au bord des larmes, perdue et en proie à la panique, incapable de décider dans quelle direction me tourner.

La nuit noire de l'âme, au cours de cette transition vers une nouvelle dimension de conscience 5D, implique un abandon de l'ego, faisant remonter toutes nos blessures non résolues pour nous permettre d'atteindre une compréhension approfondie de nous-mêmes, empreinte de plénitude et de sérénité. C'est un passage inévitable vers un nouvel état, une opportunité magnifique d'évolution qu'il convient d'accepter avec gratitude. Considérée comme une bénédiction, cette période permet de passer de l'ombre à la lumière. Toutefois, elle reste une phase extrêmement difficile à vivre et à partager.

En 2018, mon AVC a été le catalyseur d'un changement de vie et de paradigme pour nous. Depuis toujours, François-Jérôme et moi avons sollicité l'Univers pour nous guider

sur la bonne voie. C'est ce qu'il a fait, mais nous n'aurions jamais imaginé que ce chemin soit aussi dur et rocailleux.

Trois personnes ont fait irruption dans notre existence, catalysant des rencontres parfois tumultueuses, parfois empreintes de douceur et de réconfort. Au sein de ce groupe de cinq, nous avons dû affronter nos propres vérités, qu'elles soient aussi bien déroutantes que gratifiantes, sur les plans personnel, karmique et spirituel. Chacun portait ses appréhensions et ses obstacles, mais et la révélation de la vraie nature de qui nous étions, profondément, a ouvert un nouveau chapitre, nous détachant de l'ego et de toute considération mentale.

Cette prise de conscience profonde a favorisé une nouvelle perspective sur nous-mêmes, nous permettant de nous réconcilier avec notre être intérieur et de nous accorder le pardon. Un sentiment puissant émerge alors, celui d'avoir purgé une part, voire la totalité, de notre karma. En évoluant ensemble, nous avons transcendé nos peurs et nos blocages, embrassant ainsi une transformation aussi bien individuelle que collective.

François-Jérôme a plongé dans une relation chaotique et tumultueuse, marquée par la violence et les tempêtes émotionnelles. C'était une danse d'attraction et de répulsion d'une intensité inouïe, qui aurait anéanti n'importe quelle autre relation, même la plus profonde. L'intensité était si débordante qu'elle semblait insoutenable, et l'attraction inexplicable était si puissante qu'il était difficile d'imaginer une séparation de plus de quelques heures.

Pendant cinq ans, ils ont suscité mutuellement leurs peurs les plus profondes. Leur entourage, dont je faisais partie, était déconcerté et impuissant face à tant de chaos. Ils ont continué cette confrontation jusqu'à atteindre la nuit noire de l'âme. C'est à partir de cet épuisement ultime que l'Univers, à travers de nombreux signes, leur a permis de retrouver une cohérence et une compréhension profonde de leur essence : ils étaient deux flammes jumelles. Le lien karmique s'est révélé être leur véritable révélation.

*“Les flammes jumelles sont le résultat de la scission d'une seule et même âme en deux entités différentes porteuses chacune d'une polarité spécifique – yin et yang. L'objectif de cette scission est de permettre à chaque polarité, lors de son incarnation, de réintégrer par elle-même la polarité "manquante" et ainsi retrouver sa pleine unicité, sans avoir besoin de son jumeau pour se sentir complète.”*

*Daisy et Julie Bodin*

Les flammes jumelles sont l'incarnation même de la séparation et de la dualité. Justement ce que l'être humain doit apprendre à dépasser et à transcender. Il nous reste encore tant à comprendre, à échanger, à communiquer...

De mon côté, tout a débuté par une séance de kinésiologie avec Loïc. Comme souvent, sur le moment, je n'ai pas immédiatement ressenti de changement. Cependant, dans les jours qui ont suivi, des transformations ont émergé en moi, suscitant des modifications que je ne pouvais expliquer. Loïc a évoqué ma communication avec "les mondes supérieurs" et le travail encore possible sur moi-même.

Quelques jours plus tard, alors que j'étais assise à mon bureau en train d'écrire, des informations m'ont été révélées de manière soudaine et inattendue : des détails sur ma véritable identité et la part angélique de mon âme. Bien que j'aie déjà intégré cette idée depuis de nombreuses années, l'assimiler avec autant de détails et d'informations supplémentaires a été un choc. Enfin, de nombreuses questions que je me posais sur moi-même et des zones d'incompréhension par rapport à ma vie ont trouvé des réponses. Tout devenait enfin clair.

## 2024

En 2024, l'énergie est portée par le nombre 8 ( $2+2+4$ ). Le 8 symbolise le pouvoir, mais ce pouvoir doit être compris comme la maturité nécessaire pour agir. Il signifie "je peux, car j'ai pleinement la maturité pour le faire. Mes actions assument la responsabilité de mes choix, façonnant ainsi mon karma."

Nous nous dirigeons vers la réalisation du karma, tirant profit des expériences accumulées au fil des années précédentes. L'Humanité s'accomplit, dotée de l'évolution nécessaire pour exercer ses propres choix. Il n'est plus question de solliciter des conseils sur la manière de se comporter. Nous avons toutes les cartes en main, de l'énergie du 1 à celle du 7 que nous avons expérimentée.

Chaque épreuve est adaptée à nos capacités individuelles et à celles de l'Humanité. Bien que l'épreuve actuelle puisse sembler insurmontable, elle n'est pas plus difficile que la survie des premiers hommes sur Terre face à une nature hostile. L'Humanité a appris tout au long de son histoire, évoluant grâce à ces expériences. Ce que nous vivons maintenant n'est que l'aboutissement de cet apprentissage.

Il est crucial de comprendre aujourd'hui qu'aucune solution n'est externe à nous-mêmes. L'apprentissage, la sérénité, le calme intérieur, la Foi, la sécurité... tout réside en nous. L'Homme doit retrouver sa souveraineté et son pouvoir, abandonnant l'idée de dépendance.

L'année 2024 marque l'éveil des masses, le début où l'Humanité commence à percevoir sa véritable nature et son pouvoir authentique.

## L'ère du Verseau

Il y a quelques mois, j'ai eu une discussion avec mon père au cours de laquelle, entre autres sujets, j'ai partagé ma conviction selon laquelle l'Humanité se trouvait à la veille d'un changement significatif. Sa réponse fut : "*Tu sais, j'entends et j'attends ça depuis tellement longtemps...*" C'est un message qui circule depuis longtemps, et je comprends sa lassitude et son scepticisme. Personnellement, sans avoir vécu tout ce que je viens de partager, j'aurais eu du mal à l'accepter.

Les années 70, marquées par le mouvement "Flower Power", ont introduit publiquement la notion du passage dans l'ère du Verseau, notamment avec la célèbre chanson "Aquarius" de la comédie musicale "Hair" jouée à Broadway en 1968. La contre-culture, la révolution sexuelle chère à la culture hippie, a remis en question toutes les valeurs de la société de l'époque, et la rigidité du patriarcat. Bien que ce mouvement, né aux États-Unis en opposition à la guerre du Vietnam, ait été éphémère, son nom demeure dans la mémoire collective.

Cela a donné naissance au New Age et à son idéologie : "*Se transformer soi-même pour transformer le monde*". Pour atteindre cet objectif, le New Age propose trois axes majeurs :

- **Le développement personnel** avec de nouvelles techniques thérapeutiques visant un bien-être et une meilleure connaissance de soi, telles que la relaxation, la sophrologie, la gestalt, le rebirth, etc.
- Une réactualisation **des pratiques ésotériques occidentales et orientales**, incluant la sagesse druidique, antique, nordique, avec l'astrologie, la numérologie, la lecture des cartes et oracles, la médiumnité, le magnétisme, etc.
- **La théorie de Gaïa**, qui considère la Terre comme une entité avec laquelle nous devons vivre en harmonie. Cela a engendré tous les mouvements écologiques, promouvant des soins et une alimentation plus naturels, ainsi que la prise de conscience que tous les animaux et êtres vivants sur cette planète méritent le respect.

L'ère du Verseau a officiellement débuté, selon certains astrologues, quelque part entre le solstice de décembre 2020 et l'équinoxe de mars 2021, bien que d'autres estiment que cela pourrait commencer vers 2160. Astrologiquement, nous sommes actuellement sous la queue de la constellation des Poissons, et le début de celle du Verseau n'est pas encore visible. Cependant, les bouleversements sont déjà en cours.

Précédemment, nous étions dans l'ère des Poissons pendant environ 2000 ans, une période de dualité associée au christianisme, qui a structuré la société occidentale en promouvant des valeurs telles que l'amour ("aimez-vous les uns les autres"), la foi collective, la compassion spirituelle, la charité, la non-violence et la rédemption. Cependant, ces valeurs ont parfois été détournées, l'amour devenant possession, la liberté ignorant les autres, la joie de vivre se transformant en superficialité. Les dogmes chrétiens ont asservi les individus par la culpabilisation. Les Poissons, en tant que signe d'eau, symbolisent le silence et le secret, réservant la transmission de la connaissance aux initiés de la tradition ésotérique.

Le Verseau, quant à lui, est un signe d'air associé à l'espoir, la communication et l'innovation. Il offre une nouvelle perspective sur ce que nous sommes en tant qu'individus et en tant qu'Humanité. Le Verseau symbolise l'altruisme, la liberté de penser et d'être. Cette ère est gouvernée par la planète Uranus, stimulant le désir de sortir des normes établies, de créer de la nouveauté pour exprimer notre essence. Elle incarne également la fraternité humaine, la solidarité, le partage et le détachement des biens matériels.

Le Verseau est représenté par deux lignes sinueuses, qui forment des vagues. Sauf que ce n'est pas un signe d'eau, mais d'air. Ce sont en fait deux ondes ! Des vibrations, de l'énergie. Ces ondes peuvent symboliser non seulement le développement exponentiel des nouvelles technologies, mais surtout les facultés psychiques, les ondes et les pensées que nous émettons. La médiumnité, la télépathie, etc., deviendront plus courantes, permettant à l'Humanité de comprendre que tout dans notre réalité est énergie et vibrations, et qu'il est donc possible de la modifier en ajustant les ondes que nous émettons.

Quel que soit l'angle sous lequel nous examinons notre époque - que ce soit du point de vue politique, économique, social, écologique, énergétique ou spirituel - la conclusion demeure la même : nous sommes à la fin d'un monde. A nous d'en créer un nouveau à présent.

## Un nouveau monde

### 3D, 4D, 5D ?

La première fois que j'ai entendu parler du concept de 5D, je n'ai pas vraiment saisi. En géométrie, on nous enseigne les trois dimensions : le point, la droite, le cube, exprimé en longueur, largeur, hauteur. "La quatrième dimension" évoquait pour moi une série télévisée en noir et blanc que je regardais quand j'étais petite. Mais la 5D ???

J'ai entrepris des recherches sur Internet, lu de nombreux textes, regardé des vidéos, mais ça n'a jamais été très clair pour autant. Il m'a fallu du temps pour assimiler ce que je vais vous expliquer...

Tout d'abord, il est essentiel de comprendre que ces explications et numérotations existent simplement pour aider l'esprit humain à intégrer des concepts qui dépassent notre compréhension actuelle. Ces dimensions ne sont pas à considérer dans le sens géométrique du terme, ni comme des lieux géographiques. Ce sont des dimensions de conscience, des vibrations ou des densités. Chaque dimension possède une fréquence vibratoire spécifique, et nous appartenons à la dimension qui correspond à notre propre vibration.

Chacune de ces dimensions/vibrations peut être associée à un niveau de conscience, à un chakra, à une couleur, ou à l'un de nos corps subtils. Elles correspondent à un état de développement de l'Humanité ou à la conscience individuelle de l'être humain. Il existe de nombreuses façons de les appréhender et de les comprendre.

Nous sommes des étincelles divines qui ont choisi de s'incarner dans l'Humanité pour expérimenter la matière, la dualité et le temps.

La troisième dimension est celle dans laquelle Gaïa et l'Humanité évoluent depuis des millions d'années, définie par la vie telle que nous l'expérimentons tous. Nous appréhendons la matière à travers trois dimensions géométriques : la longueur, la largeur et la profondeur. C'est le monde tel que nous le percevons.

La dualité caractérise cette dimension, avec l'existence de l'opposé pour chaque concept : haut/bas, chaud/froid, lumière/ombre, droite/gauche, etc. Cette dualité implique la séparation avec le Grand Tout ; en effet, lorsqu'il n'y a que l'« Un », une seule unité de n'importe quel concept, alors celui-ci contient les deux opposés à la foi.

Nous avons choisi de vivre la séparation, afin de nous confronter avec un autre, afin qu'il y ait des oppositions. Le but ultime est de rejoindre le Grand Tout, enrichi des expériences vécues.

Au fil des millénaires, en expérimentant la séparation, nous avons développé la croyance en l'absence de lien entre nous et les autres, créant ainsi une lutte du "chacun pour soi" qui a engendré des peurs, des colères, des incompréhensions, des frustrations et diverses formes de culpabilité.

Croyant être séparés de la Source, nous pensons que l'énergie et le pouvoir créateur se situent à l'extérieur de nous. Nous cherchons constamment à blâmer autrui pour ce que nous vivons, pensant que "l'extérieur est responsable de ce que je ressens à l'intérieur". Les émotions dominantes deviennent la peur, le rejet, les blessures d'humiliation ou d'injustice, la trahison, la culpabilité, etc.

L'accent mis sur le "Moi-je", indispensable à la survie et au développement, a accru l'importance de la personnalité, de l'ego, des émotions et du mental. L'Humanité s'est enlisée dans son karma, répétant inlassablement les mêmes schémas.

La troisième dimension est également celle de la linéarité du temps, construisant autour de nous un présent, un passé et un futur. Les peurs du passé influencent le présent de manière identique, recréant sans cesse les mêmes schémas de pensées et d'actions. Sortir de cette boucle devient difficile, car les mêmes actions produisent toujours les mêmes conséquences. C'est pourquoi "la matrice" peut exister dans cette dimension, où nous sommes tous prisonniers, revivant de manière répétée les mêmes schémas, difficultés et défis jusqu'à ce que nous soyons capables de les dépasser.

Le troisième chakra, celui du plexus solaire, est lié à l'ego, aux désirs, aux passions, à notre sentiment de puissance personnelle et à notre estime de soi. C'est pourquoi, depuis des milliers d'années, l'homme est prêt à écraser les autres pour affirmer sa puissance, instaurant la loi prédominante de la domination/soumission.

La troisième dimension correspond également au mental, à l'intellect et à la capacité de raisonner. Jusqu'à aujourd'hui, le raisonnement prime sur toutes les autres façons d'appréhender le monde.

La perception mentale est limitante par défaut, car elle est subjective, prenant en compte uniquement ce que nous sommes capables de percevoir à travers la matière. Il en va de même pour la perception émotionnelle, subjective également, réagissant à ce que nous avons vécu, que ce soit dans cette vie ou dans d'autres.

En numérologie de l'âme, à travers ce qu'on appelle "la table de tempérament", nous constatons fréquemment comment chacun appréhende le monde qui l'entoure : de manière intuitive, physique à travers les cinq sens, mentale avec le raisonnement, ou émotionnelle à travers les émotions et les sentiments. Cette table de tempérament est karmique, dépendant de tout ce que l'âme aura vécu et expérimenté au préalable. Dans l'ensemble, l'être humain appréhende le monde de manière subjective et tronquée.



Notre mental s'appuie sur les informations qu'il perçoit et connaît pour comprendre notre environnement, de même pour l'appréhension émotionnelle où une situation évoquera des sentiments en fonction de nos expériences passées : une situation vous fera ressentir du bonheur, de la tristesse ou de la colère, en fonction de ce que vous aurez déjà vécu au préalable.

Du fait que la troisième dimension a mis en avant les perceptions subjectives, notre vision du monde est biaisée et incomplète. Si l'on se fie uniquement à ce que l'on nous dit et montre, il devient difficile de sortir de la matrice. Il est essentiel d'apprendre à faire confiance à nos ressentis, à nous faire confiance !

Corps, âme (au sens de la dimension psychique) et esprit forment les trois piliers de notre construction humaine. Il est temps de passer à l'étape suivante.

Imaginer qu'il soit possible d'être autrement peut être très difficile, voire presque impossible. Il est plus simple de l'accepter, même sans le comprendre entièrement, car notre cerveau humain actuel ne peut pas le saisir pleinement.

## L'accès à la 4D

Depuis le début de l'année 2023, Gaïa et l'Humanité sont entrées dans la 4D, où la notion de temps semble s'écrouler progressivement. En physique, la quatrième dimension est le temps, tandis que les trois premières sont la longueur, la largeur et la profondeur. Dans cette quatrième dimension de conscience, seule l'instant présent existe. Les conséquences de nos pensées et actions deviennent immédiates. En thérapie énergétique par exemple, il n'y a plus de temps d'intégration : les changements et modifications sont instantanés.

L'entrée dans une nouvelle dimension de conscience apporte des changements dans le monde, offrant de nouvelles possibilités qui n'étaient pas accessibles auparavant. Dans la 4D, le temps semble disparaître pour ne laisser place qu'au présent. Imaginez que vous êtes au milieu d'un lac : si vous jetez une pierre dans l'eau, les ondes créées par cette pierre vont s'éloigner de vous de manière concentrique, et vont finir par atteindre la rive du lac. Cela prendra un certain temps, en fonction de la taille du lac dans lequel vous vous trouvez. Imaginez à présent la même chose, mais vous n'êtes plus au centre d'un lac, mais simplement au milieu d'une flaque d'eau. Si vous jetez à nouveau une pierre, les ondes ne vont mettre que quelques dixième de secondes à atteindre le bord.

C'est ce qu'il se passe aujourd'hui avec le temps : il rétrécit, il s'amenuise. Cette matérialisation, basée sur la correspondance entre ce que nous sommes intérieurement et notre réalité extérieure, devient de plus en plus rapide et évidente. La possibilité de

matérialiser une idée ou un projet simplement en l'énonçant devient une réalité quotidienne pour de nombreuses personnes. C'est ce qu'on appelle la matérialisation, la loi de l'attraction.

C'est un outil formidable, que nous pouvons mettre au service de la création d'un monde nouveau. Mais encore faut-il que nous soyons prêts à cela. Le monde autour de nous ressemble à ce que nous sommes à l'intérieur. Encore une fois, « tout ce qui est en haut est comme tout ce qui est en bas ». Cette matérialisation de ce que nous sommes fonctionne de plus en plus, plus rapidement, plus visiblement. Autour de moi, je vois beaucoup de personnes pour qui il suffit de demander pour voir les choses se matérialiser. Je l'expérimente au quotidien, et ça ne finit pas de me surprendre. Nous créons ce que nous sommes : aujourd'hui, il est possible de matérialiser une idée, un projet, simplement en l'énonçant.

Parce que le temps se réduit, nous avons constamment la sensation d'en manquer. Mais ce n'est qu'une sensation, et chacun de nous peut apprendre à la maîtriser : il faut jouer avec le temps, car il devient élastique. Et on peut l'étirer chaque fois que nous en avons besoin. Vous avez sûrement déjà eu la sensation que le temps qui vous était imparti était trop court pour finaliser une tâche ? Il est vain de répéter que ce sera impossible à réaliser. Posez-vous, respirez calmement et centrez-vous. Visualisez le temps qui s'étire et vous permet de faire ce que vous désirez. Puis faites-le, tout simplement.

En 3D, le temps était perçu comme une ligne infinie, avec un avant et un après. En 4D, le temps s'amenuise, se rétrécit petit à petit, devenant un trait, une transition. Cette dimension est considérée comme un passage vers la 5D, où se produira le réveil et la prise de conscience globale. C'est le processus que nous traversons aujourd'hui, que ce soit en tant qu'individu ou en tant qu'Humanité. En 5D, le temps ne sera plus qu'un point, symbolisant la dimension de l'éternel présent.

Le quatrième chakra est associé au cœur, reflétant notre capacité à aimer et être aimé, ainsi que notre sens de la compassion et de la bienveillance. Dans cette phase, nous sommes appelés à découvrir et expérimenter l'Amour Inconditionnel et le non-jugement. Récemment, au cours d'une méditation et d'un état de conscience modifié, j'ai pu ressentir ce qu'était l'Amour Inconditionnel : non pas un sentiment, une émotion qui va d'une personne vers une autre, mais un état sans forme, ni direction, début ou fin. Il était présent, tout autour de moi, en moi et en toutes choses. Il est comme l'air que nous respirons : nous ne pouvons ni le voir ni le toucher, juste le ressentir. Il est autour de nous et en nous. Nous savons qu'il est là, et qu'il est indispensable à la vie.

À mesure que nous atteignons cet état d'Être, connecté à l'ensemble de l'Univers, nous sommes pouvons manifester l'abondance et la sérénité dans nos vies. L'idée centrale à comprendre et intégrer est que ce qui est à l'extérieur est semblable à ce qui est à l'intérieur. C'est très simple : vous vibrez dans la sérénité et la joie ? Alors vous allez attirer à vous des événements qui vibrent sur les mêmes énergies positives.

Dans la 5D, la séparation cessent d'exister, entraînant la disparition simultanée de la souffrance. Nous sommes tous UN, et il n'y a plus de jugement car nous sommes tous

interconnectés. Les autres sont une extension de soi dans une autre expérience. Ainsi, ce qui arrive aux autres nous affecte également, nourrissant le désir de bonheur et de bien-être pour tous, tout comme les autres souhaitent notre bonheur et notre bien-être.

Bien que la polarité persiste, l'ombre et la lumière coexistent en parfait équilibre. Dans cette dimension, l'extérieur devient un miroir, une projection de ce que nous sommes à l'intérieur. La 5D représente un état d'être qui, une fois atteint, nous permet de manifester cet état à l'extérieur, contribuant ainsi à la création collective d'un nouveau monde.

## Le chaos

Le passage d'une ère à une autre, vers un nouveau monde et une nouvelle dimension, nécessite inévitablement une période de transition. Cette transition s'accomplit souvent à travers le chaos, où il est nécessaire de détruire pour mieux reconstruire. Tout comme l'individu vit une "nuit noire de l'âme" au niveau personnel, l'Humanité traverse actuellement une période difficile. Ce processus n'est pas nouveau, et il fait partie intégrante de notre évolution. Nous sommes à la fin d'un cycle et au début d'un autre. Que ce soit à une échelle micro ou macro, le changement passe toujours par la phase de destruction de l'existant : nous sommes à présent dans la chrysalide, pour devenir un papillon.

Depuis le début de 2023, un grand changement a été amorcé, les masques tombent à tous les niveaux. Chaque individu et chaque structure humaine se révèlent pour ce qu'ils sont vraiment. Il n'est plus possible de se cacher ni de tricher, la vérité émerge au grand jour. Bien que ce processus puisse mettre en lumière la laideur, le mensonge et la tricherie, la lumière dissout toujours l'ombre.

Le mensonge n'est plus viable, et des révélations se produisent tant au niveau personnel que collectif. Nous sommes confrontés à nous-mêmes, révélant nos aspects positifs et négatifs. Les changements vont se poursuivre, les révélations s'intensifieront de manière exponentielle, et les croyances, valeurs et dogmes qui régissaient nos vies s'effondreront. Les repères familiers disparaîtront, tout semblera dénué de sens, et le chaos qui en résulte indique le début d'une nouvelle ère. Malgré les difficultés, il est important de se réjouir de cette transformation en cours, car la souffrance de l'Humanité nous pousse à sortir de notre zone de confort et à prendre conscience du changement en marche.

L'évolution de l'Humanité a traversé de nombreux cycles, changements, et bouleversements au fil des ères. Elle a expérimenté divers systèmes sociaux, politiques, idéologiques et religieux pour faciliter la cohabitation et la croissance des individus. Ces évolutions ont souvent été marquées par la dualité, la séparation, la confrontation, et donc la souffrance. La nature humaine a été façonnée par des millénaires d'adaptation aux défis et aux blocages rencontrés. L'être humain est agressif, parce qu'il se sent agressé en permanence dans sa nature profonde. Il se couvre parce qu'il a froid, il chasse parce qu'il a

faim, il a inventé des systèmes de société pour être plus en sécurité, il a fondé des religions parce qu'il se pose des questions sur le sens de sa vie...

Cependant, à l'aube d'une nouvelle ère, l'Humanité est sur le point de connaître une évolution différente. Il s'agit maintenant d'expérimenter et de comprendre le retour vers la Source. L'idée de l'interconnexion et de l'unité émerge de manière centrale. Nous sommes tous liés, nous sommes tous un, nous sommes tous des étincelles divines. Nous sommes l'Univers !

Pour accompagner Gaïa dans son ascension et embrasser cette nouvelle expérience, il est nécessaire, à chaque niveau, individuel et collectif, de se libérer du karma accumulé au fil des millénaires. Cela ne signifie pas que le travail soit terminé, car l'Humanité a encore beaucoup à apprendre. Cependant, la différence réside dans la possibilité d'effectuer cette évolution d'une manière nouvelle, sans la nécessité de passer par la souffrance.

Ainsi, l'objectif actuel est de se défaire du karma, de se nettoyer, de se purifier, et de se libérer des énergies négatives, des lourdeurs, et des traumatismes psycho-générationnels. Cet effort s'adresse à chaque individu, à sa lignée familiale, à sa lignée d'âme, et à l'ensemble de l'Humanité. C'est une invitation à évoluer vers une compréhension plus profonde de l'unité et de la paix intérieure. Pour soi, pour sa branche familiale, pour sa lignée d'âme, pour l'Humanité.

## Être sur son chemin de Vie

Il est temps de se reconnecter avec notre véritable essence, celle de l'être spirituel et lumineux qui réside en chacun de nous. François-Jérôme et moi utilisons la Numérologie de l'âme pour guider chacun dans la compréhension de son identité, de son vécu, et pour aider à guérir les blessures profondes de l'âme, purifier le karma et suivre son chemin authentique.

Chaque individu naît ici et maintenant par choix, participant ainsi à un moment unique dans l'histoire de l'Humanité et assumant un rôle particulier. Savez-vous pourquoi tant d'âmes sont incarnées en même temps ?

Cela trouve son fondement dans deux raisons intrinsèquement liées : d'une part, Gaïa sollicite l'énergie et la Lumière de tous pour élever ses vibrations, et d'autre part, nous aspirons à créer davantage de Lumière pour purifier nos propres âmes.

La première étape cruciale consiste à se libérer du karma accumulé au fil de nos vies, un fardeau qui entrave notre bien-être actuel et influence négativement nos décisions. Seulement une fois que nous aurons transcendé notre passé pourrions-nous embrasser l'avenir qui se profile et tirer profit des énergies ascendantes afin de concrétiser notre mission de vie. Il est temps de reprendre notre pouvoir personnel et de façonner la vie qui reflète notre véritable nature.

Affronter nos zones d'ombre est impératif. Plutôt que de les occulter ou les négliger, nous devons les regarder en face, car c'est ainsi que notre croissance personnelle s'accomplit. Nous vivons dans un monde de dualité : le chaud et le froid, le haut et le bas, la vie et la mort.... De même, dans notre monde, il existe l'ombre et la lumière, et seul un équilibre entre les deux permet aux humains de grandir.

Jusqu'ici, dans la 3D, l'ombre était au pouvoir, et la matrice nous faisait grandir à travers la souffrance, la douleur et les difficultés. Et cela nous faisait accumuler sans cesse du nouveau karma. Aujourd'hui, nous devons regarder nos parts d'ombre, et simplement les accepter. Et ainsi, elles ne dirigeront plus nos choix ni nos vies. Cette prise de conscience, c'est une responsabilisation de ce que nous sommes, de notre vie, de nos choix.

En étant alignés, conscients de nous-mêmes, en nous pardonnant et en suivant notre chemin, toutes les actions que nous entreprendrons seront rapides et efficaces. Seules nos peurs et blessures limitent la manifestation de nos désirs, d'où l'importance de les maîtriser aujourd'hui. Nous sommes les seuls à connaître précisément nos aspirations et ce que nous souhaitons concrétiser. Quoi que nous décidions, c'est réalisable, alors passons à l'action !

***Prochaine étape :***  
***Sortir de la dualité, pour devenir un être multi-dimensionnel.***

## Et ensuite ?

Aujourd'hui, nous prenons conscience de l'abondance d'informations, de données et d'éléments qui nous entourent, ce qui nous offre une vision plus claire de la vie, de sa signification, du sens de l'univers et des changements en cours. Chaque événement, personne ou information qui croise notre chemin arrive au moment opportun pour être reçu et intégré. Plus important encore, cela nous aide à croître, à évoluer, à progresser, et nous avons la capacité de le transformer en abondance, quelle que soit sa nature.

Que devons-nous en faire ? La réponse réside en chacun de nous. Il est temps maintenant d'être authentique, fidèle à notre véritable essence en tant qu'âme, afin de réaliser notre mission. Il est temps de nous libérer des programmations ancestrales, des peurs et des colères qui entravent notre sérénité. Il existe de nombreux outils et techniques pour nous aider à découvrir, intégrer et accepter notre véritable nature, nous conduisant ainsi vers l'éveil. Nous vous proposons la nôtre, qui constitue un point de départ pour comprendre notre essence en tant qu'âme.

**Quelque soit l'étape de votre évolution, quelques soit le chemin parcouru, nous pouvons vous aider, à travers le Portrait de Vie, à trouver votre juste place au quotidien.**

[www.portraitdevie.fr](http://www.portraitdevie.fr)



Présentation du Portrait de Vie, de ce qu'il peut apporter à la compréhension de ce que vous êtes, prises de rendez-vous et accompagnement.

[www.graine-etoile.fr](http://www.graine-etoile.fr)



Le blog d'Esther : des outils, des informations, et des témoignages pour accompagner notre ascension dans une nouvelle dimension de conscience.

[www.reconnexion-energie.fr](http://www.reconnexion-energie.fr)



Découvrez qui vous êtes vraiment, définissez simplement vos buts et objectifs, retrouvez l'envie et l'énergie pour les atteindre.

## Biographie

Esther et François-Jérôme HAUTIN vivent dans leur manoir en Normandie, près de Rouen. Respectivement graphiste et consultant, ils ont géré de nombreux et différents projets professionnels qui les ont menés autour du globe.

En 2007, ils découvrent la numérologie et font la rencontre de Michel Afriat ; c'est le début d'un cheminement incroyable qui les mènent à une compréhension et une appréhension de la vie, et du sens de ce que nous vivons, en tant que personne comme en tant qu'humanité.

En 2018, Esther est victime d'un terrible accident, et son retour à la vie est un miracle (au sens biblique du terme, IRM à l'appui). Elle revient avec une vision plus vaste, et une connexion encore plus grande aux énergies qui nous entourent et qui nous guident. Aujourd'hui, et face aux changements qui s'annoncent, ils souhaitent partager ce qu'ils ont appris et compris.



## Références

### La Symphonie des nombres

**Michel Afriat**

Connaissance de soi par l'étude des nombres

*Edition Guy Tredaniel, 1999*

### Mécanique Astrale

**Caroline de Compostel**

*Edition Jets d'Encre, 2012*

**Loïc Barrois**

*Kinésiologue à Rouen*

[barrois-kinesiologie.fr](http://barrois-kinesiologie.fr)

**Sandie LEFEBVRE COTTARD**

*Réflexologie Rouen*

*Le Bonheur est dans le Pied*

[www.reflexologierouen.com](http://www.reflexologierouen.com)



## Qu'en avez-vous pensé ?

Qu'en avez-vous pensé ?

Laisser votre avis à propos du livre sur Amazon, même succinct, nous aide énormément. C'est possible même si vous ne l'avez pas acheté sur Amazon.

Pensez à la règle des deux minutes : si une tâche importante peut se réaliser en moins de deux minutes, vous avez intérêt à l'accomplir tout de suite, au risque de la reporter indéfiniment. Voilà une excellente occasion de vous entraîner !

Alors même s'il ne fait que quelques mots, François-Jérôme et moi vous serions extrêmement reconnaissants de nous laisser votre ressenti dans un commentaire.

Pour cela, il vous suffit de cliquer sur ce lien :

<https://www.amazon.fr/review/create-review?&asin=BoD3I96tQW>

Merci encore de votre confiance.

Nous vous souhaitons beaucoup de joie et de magie sur votre cheminement.

Lumineusement,

Esther & François-Jérôme